



UAI

**Universidad Abierta
Interamericana**

UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA

Facultad de Psicología y Relaciones Humanas

Trabajo de Integración Final (TIF)

**“Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en adultos de la provincia de
Buenos Aires”**

Alumno/a: Rocchetti, Débora.

Legajo: B00021475-E1.

Título a obtener: Licenciatura en Psicología.

Carrera: Licenciatura en Psicología.

Fecha: febrero 2023.

Tutor/a: Lic. De Grandis Carolina.

Mail de contacto: rocchettidebora@gmail.com

debora.rocchetti@alumnos.uai.edu.ar

Agradecimientos

A mi familia, por apoyarme y acompañarme en este recorrido.

A mis hijas, por la paciencia.

A Carolina De Grandis, mi tutora, por ser un ejemplo como profesional y como persona.

A mis amigas, por acompañarme y enseñarme que con esfuerzo y dedicación se pueden lograr los objetivos.

Índice

Resumen.....	2
Abstract.....	3
Introducción.....	4
Método.....	14
Diseño.....	14
Participantes.....	14
Instrumentos.....	16
Cuestionario de Datos Sociodemográficos.....	16
Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck (Versión abreviada) (EPQR-A).	16
Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS).	16
Procedimiento.....	17
Resultados.....	18
Discusión.....	22
Referencias.....	28
Anexo.....	34

Resumen

La presente investigación pretende examinar la relación entre la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad en adultos de la provincia de Buenos Aires. Para ello se estudió a 234 sujetos que residen en la provincia de Buenos Aires. Se trata de una investigación de carácter descriptivo, correlacional con un diseño no experimental de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario de datos sociodemográficos, la adaptación Argentina del Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck realizada por Squillace et al. (2013) y la adaptación española de la Sexual Opinion Survey (SOS) realizada por Del Rio Olvera et al. (2013). En cuanto a los resultados, se han obtenido correlaciones significativas positivas entre las dimensiones Neuroticismo y Psicoticismo de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad. Con relación a la edad se hallaron diferencias significativas, siendo los adultos jóvenes quienes presentan mayor grado de rasgos neuróticos. En cuanto al género, se observaron diferencias significativas en lo que respecta al Neuroticismo y las Actitudes hacia la Sexualidad siendo el género femenino quien presentó mayores niveles. Los sujetos con orientación sexual bisexual/homosexual tienden a presentar actitudes más positivas hacia la sexualidad que el resto de las orientaciones sexuales.

Palabras clave: Personalidad, Actitudes hacia la Sexualidad, Adultos.

Abstract

This research aims to examine the relationships between Personality and Attitudes towards Sexuality in adults from the province of Buenos Aires. For this, 234 subjects residing in the province of Buenos Aires were studied. This is a descriptive, correlational research with a non-experimental cross-sectional design. For data collection, a sociodemographic data questionnaire was used, the Argentine adaptation of the Revised Eysenck Personality Questionnaire carried out by Squillace et al. (2013) and the Spanish adaptation of the Sexual Opinion Survey (SOS) carried out by Del Rio Olvera et al. (2013). Regarding the results, significant positive correlations have been obtained between the Neuroticism and Psychoticism dimensions of Personality and Attitudes towards Sexuality. In relation to age, significant differences were found, with young adults presenting a higher degree of neurotic traits. Regarding gender, significant differences were observed with regard to Neuroticism and Attitudes towards Sexuality, with the female gender presenting the highest levels. Subjects with bisexual/homosexual sexual orientation tend to present more positive attitudes towards sexuality than other sexual orientations.

Keywords: Personality, Attitudes towards Sexuality, Adults.

Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en Adultos de la provincia de Buenos Aires

Uriarte Arciniega (2005) señala que la edad adulta constituye una etapa vital que se define no tanto por una edad cronológica determinada, sino por los acontecimientos sociales y culturales a los que se enfrentan los sujetos. Del mismo modo, Martínez (2007) señala que una de las cuestiones que se tienen en cuenta en un intento por definir las particularidades que le son comunes a este grupo etario, son aquellas características relacionadas con el bienestar. Un aspecto fundamental que se asocia con el bienestar de los sujetos es el de la sexualidad, siendo este un factor que resulta común a todos y se encuentra presente a lo largo de toda la vida, incluyendo varias dimensiones, entre las que cabe mencionar: físicas, psicológicas, culturales, espirituales, sociales, económicas y políticas. El hecho sexual no sólo abarca una fuente de placer y bienestar sino una forma de expresión de emociones como ser el amor, el afecto, y se encuentra vinculada al desarrollo de la identidad de todos los seres humanos (OMS, 2006).

Bermúdez Moreno et al. (2011) sostienen que la personalidad refiere a la manera en la que un sujeto piensa, percibe o siente, se comporta y elabora su identidad. Por lo tanto, la personalidad se conforma por rasgos estables (los que conforman el carácter), y elementos intelectuales, motivacionales y emocionales relacionados con determinadas situaciones. Estas características, según el autor, se encuentran influenciadas por factores sociales y culturales, hecho que vuelve a las conductas, susceptibles de adaptabilidad a las características de los contextos. A su vez, Costa y McCrae (1992, citado por Cassaretto, 2010) definen la personalidad a través del Modelo de los Cinco Factores, como estilos motivacionales, emocionales e interpersonales que se relacionan con las experiencias propias de cada sujeto, estableciendo de este modo una diferenciación entre los individuos. Por consiguiente, se entiende que la misma es única y personal de cada sujeto.

Schmidt et al. (2010) señalan que el modelo psicobiológico de la personalidad de Eysenck, considerado como tal debido a que el autor afirma que la personalidad tiene una gran influencia genética, es uno de los modelos más sólidos con los que cuenta la psicología, siendo este un modelo disposicional, dimensional y jerárquico. Eysenck y Eysenck (2008) indican que la personalidad es una organización con cierta estabilidad y duración del carácter, temperamento, cognición, y factores físicos de un sujeto, que determinan la manera en la que éste se adapta al contexto. El carácter manifiesta la voluntad de la persona, el temperamento a las emociones, la cognición a la inteligencia y lo físico a la configuración corporal y neuroendocrina. Los autores agregan que esta definición de personalidad se basa en una teoría dimensional basada en los rasgos, siendo estos factores que se vinculan de manera intrínseca con características específicas y relacionadas a mecanismos biológicos, determinando así la conducta de los sujetos en diversas situaciones y entornos. La personalidad se estructura en cuatro niveles: el primer nivel responde a las acciones emocionales o cognitivas específicas; el segundo nivel refiere al carácter habitual de los componentes del primer nivel; el tercer nivel que se vincula con los rasgos o tendencias conductuales, y un cuarto nivel donde las dimensiones de la personalidad surgen de la relación intrínseca entre los rasgos del tercer nivel (Eysenck y Eysenck, 2008). Es decir que la relación entre las conductas específicas (primer nivel) ordenan el carácter habitual de la conducta (segundo nivel). La habituación de estas conductas define determinados rasgos (tercer nivel) y la correlación entre los rasgos originan variadas dimensiones.

Al tratarse de una teoría dimensional, Eysenck y Eysenck (2008) describen tres dimensiones básicas, que integran ciertos rasgos, a saber: Extraversión (E), Neuroticismo (N) y Psicoticismo (P), por lo que las personas pueden ser descritas en función de estas mismas. Cabe destacar que las tres dimensiones deben ser tratadas como categorías no excluyentes, ya que se trata de una teoría dimensional (Schmidt et

al., 2010). La dimensión Neuroticismo (estabilidad-inestabilidad emocional) es aquella dimensión relacionada con la predisposición a padecer trastornos neuróticos tales como la ansiedad y trastornos del estado de ánimo, entre otros. Algunos de sus rasgos constitutivos son: ansiedad, depresión, culpabilidad, irracionalidad, timidez, tristeza, emotividad y baja autoestima. Los sujetos con bajos niveles de Neuroticismo se caracterizan ser estables, emocionalmente equilibrados, calmados, controlados y poco aprensivos (Eysenck y Eysenck, 2008; Bermúdez Moreno et al., 2017; Squillace et al., 2013). La actividad del sistema límbico sería responsable de la dimensión Neuroticismo de la personalidad, de tal forma que, la activación emocional y la sensibilidad del sujeto para con el sistema de recompensa, estarían implicadas en la aparición de ciertos rasgos como la desregulación emocional y la utilización de distintos mecanismos de afrontamiento (Eysenck y Eysenck, 2008; Rettenberger et al., 2015). La dimensión Extraversión (extraversión-introversión) incluye dos rasgos centrales: la sociabilidad y la actividad. Esta dimensión se constituye por rasgos como: la sociabilidad, la agilidad, asertividad, despreocupación, dominación, espontaneidad, la búsqueda de sensaciones, etc. (Eysenck y Eysenck, 2008; Bermúdez Moreno et al., 2017). Por último, la dimensión Psicoticismo, hace referencia a que individuos con altos niveles de Psicoticismo son caracterizados como sujetos duros de carácter, agresivos, fríos, egocéntricos, impulsivos, rígidos y poco empáticos. En contraste un individuo con bajo Psicoticismo es empático, altruista, responsable, sociable, reflexivo, amable, convencional y poco agresivo (Eysenck y Eysenck, 2008; Bermúdez Moreno et al., 2017; Squillace et al., 2013). Por último, en la escala desarrollada por Eysenck para evaluar personalidad (EPQ-R) en el año 1985 se agrega una cuarta dimensión que es la de sinceridad, la cual hace referencia a la medición de la deseabilidad social, es decir, la tendencia a efectuar mentiras ante las respuestas de las escalas empleadas (Sandin et al., 2002).

Como se expuso anteriormente, los rasgos constitutivos de la personalidad se relacionan de manera intrínseca con las conductas llevadas a cabo por los sujetos. El estudio de las actitudes y sus componentes como elementos predictores de las conductas, se considera propio de la psicología (Ruiz et al., 2019). Allen y Desille (2017) proponen tener en cuenta que la personalidad se encuentra relacionada con un amplio repertorio de conductas, dentro de las cuales se pueden encontrar las conductas sexuales propiamente dichas. Distintas investigaciones se encuentran vinculadas a la predicción de las conductas sexuales, por medio del análisis de las actitudes hacia la sexualidad (Ajzen y Fishbein, 2005). Otros autores como Howells et al. (2004), Quayle et al. (2006) y Pinto et al. (2013) destacan la importancia de las distintas dimensiones de la personalidad como factores determinantes de los tipos de conductas, específicamente sexuales, llevadas a cabo por los sujetos. Exponen así, que la actitud positiva hacia la actividad sexual podría proporcionar una experiencia de satisfacción, así como también cambios en el estado de ánimo, que permite a los sujetos en los cuales prevalecen rasgos neuróticos lidiar con la estabilidad/inestabilidad emocional a través de la utilización de los estímulos eróticos como mecanismos compensatorios de la desregulación afectiva. En los sujetos con mayor rango de rasgos neuróticos, en los que aparecen emociones extremas en intensidad o duración y se tornan por tanto disfuncionales, como la ansiedad o la tristeza, los mecanismos compensatorios de afrontamiento que se ponen en juego pueden llegar a involucrar comportamientos hipersexuales o desviados (Howells et al., 2004).

Por otra parte, diversos autores (Kassin et al., 2010; López y Fuertes, 1997) definen a las actitudes como aquellas reacciones positivas, negativas o mixtas, que realiza un sujeto hacia una persona, objeto o idea. Estas actitudes afectan al sujeto cuando este se encuentra implicado de forma personal, por ejemplo, en lo que refiere a la sexualidad y las conductas hacia la misma.

Las actitudes no pueden ser representadas en un rango continuo que vaya de un extremo positivo a uno negativo, por lo tanto, la potencia de las actitudes puede variar a lo largo de las dimensiones ya sean positivas o negativas. Es decir, los seres humanos son capaces de reaccionar ante un objeto de manera positiva, negativa o ambivalente (Cacioppo y Petty, 1982). No obstante, la medida en que cada individuo tiende a reaccionar ante estímulos difiere en cada caso (Cunningham, 2004).

Las Actitudes hacia la Sexualidad propiamente dichas son definidas como las predisposiciones de un sujeto a formular opiniones, sentir y accionar ante objetos, situaciones, personas, normas, costumbres sociales y conductas vinculadas a la sexualidad como ser la pornografía, la desnudez, la homosexualidad, el matrimonio, el sexo oral, etc. (Blanc Molina y Rojas Tejada, 2017). Por su parte, Rubio (1994) organiza una relación de cuatro ejes: la reproductividad, como la capacidad de producir individuos semejantes al progenitor; el género, que alude a la categoría de masculino o femenino; el erotismo, comprendido como la proximidad que incluye la atracción y la excitación sexual; y por último la vinculación afectiva, la cual implica la capacidad de desarrollar afectos intensos ante la presencia o ausencia, disponibilidad o no de otro sujeto. De esta forma, el autor describe a la actitud como un estado mental y neurofisiológico de disponibilidad de un individuo hacia objetos o situaciones que se relacionan con el mismo. A pesar de que no se encuentren conceptos explícitos en lo que respecta a las Actitudes hacia la Sexualidad, existe una diversidad de conceptos utilizados que están relacionados con el tema, desde el concepto de permisividad sexual, liberalismo y conservadurismo, erotofilia y erotofobia (López y Fuertes, 1997).

Por su parte Fisher et al. (1988) afirman que dentro de las Actitudes hacia la Sexualidad se encuentran la erotofobia y la erotofilia, las cuales se definen según Blanc Molina y Rojas Tejada (2017) como la disposición de la persona para dar respuesta a los estímulos sexuales. Se trata de un único continuo bipolar, que se desarrolla desde la

erotofobia (polo negativo de la actitud) hacia la erotofilia (el polo positivo de la actitud sexual): las personas con mayor acercamiento al polo negativo suelen evitar las situaciones de carácter sexual, respondiendo con emotividad y valoraciones negativas, por lo tanto, mostraran conductas más evitativas. Mientras que, en el otro extremo, los sujetos cercanos a la erotofilia demuestran emociones favorables, así como evaluaciones positivas que conllevan un incremento en la búsqueda de experiencias sexuales (Fisher et al., 1988).

Se considera que la erotofobia y la erotofilia son la valoración, apreciación y proceder hacia estímulos sexuales internos o externos, que el sujeto interpretará de forma negativa o positiva, siendo la experiencia personal y el comportamiento aprendido algo determinante. Por otra parte, se ha concluido que el constructo erotofobia tiene efectos negativos sobre la vida en general de las personas influyendo desfavorablemente en el desarrollo de las habilidades sociales, afectando al sujeto en todos los ámbitos en el que se desenvuelve, social, emocional, profesional, entre otros (Fisher et al., 1988).

Con respecto a lo personal, Zapiain (2013) señala que las personas que evitan tener contactos sexuales presentan una disminución del deseo sexual, por lo tanto, muestran menor asertividad en las conductas sexuales. Además, la erotofobia provoca sentimientos y reacciones desagradables que conllevan a presentar prejuicios en relación a los diversos aspectos vinculados con la sexualidad, presentando así, conductas de rechazo hacia dicho estímulo (Orozco y Rodríguez, 2006). Por otro lado, López y Fuertes (1997) indican que las personas que presentan una predisposición positiva hacia la sexualidad exhiben conductas o reacciones emocionales asertivas hacia los estímulos eróticos. De esta manera, desarrollan un pensamiento flexible a temas relacionados con el comportamiento de los demás a tales estímulos, así como también a diversas opiniones. Es decir, asumen con libertad aspectos como la autosatisfacción,

anticoncepción, el embarazo, la educación y los riesgos sexuales, entre otros. Esto tiene como efecto, que el sujeto viva experiencias más positivas y frecuentes, con mayor interés y disfrute hacia la actividad sexual, disminuyendo tanto las conductas de riesgo como la culpa (Fisher y Hall, 1988).

En síntesis, el nivel de actitudes positivas o negativas que presente cada sujeto hacia estímulos sexuales es la consecuencia de la suma de experiencias que él mismo ha tenido durante su historia, teniendo en cuenta además, el contexto social, cultural y familiar por el cual ha sido atravesado, las creencias preestablecidas, los medios de comunicación, las costumbres y prejuicios, los roles de género y los rasgos de personalidad, que son determinantes en el desarrollo de la sexualidad (Fisher y Hall, 1988).

Se han hallado diversas investigaciones que analizan las Actitudes hacia la Sexualidad, una de ellas es la investigación realizada por Orellana et al. (2022) la cual exploró la relación entre las Actitudes hacia la Sexualidad y la satisfacción vital en estudiantes universitarios de múltiples géneros (LGB) en Chile. El estudio halló que no existen variaciones entre las actitudes hacia la sexualidad, el género y la satisfacción vital, sin embargo, se comprobó que el apoyo social es predictor de la satisfacción vital. Gómez Parra (2022) realizó una investigación respecto a las Actitudes hacia la Sexualidad en función de variables sociodemográficas en España. Utilizó la Encuesta Revisada de Opinión sexual (EROS) para evaluar las Actitudes hacia la Sexualidad de los participantes y obtuvo como resultado que las personas bisexuales, homosexuales y pansexuales poseen una actitud hacia la sexualidad más positiva que los sujetos heterosexuales. Por su parte, en cuanto a las actitudes, Blanc (2021) concluye que los hombres se caracterizan por tener actitudes más positivas con respecto a la sexualidad que las mujeres.

Giaquinto et al. (2020) investigaron sobre el modelo psicobiológico de la personalidad de Eysenck y los estilos de apego en adultos de Buenos Aires. No hallaron diferencias significativas en lo que respecta a la variable Edad y las dimensiones de la personalidad, pero sí se evidenciaron diferencias con respecto a la variable Género, siendo el género femenino el que presenta mayores rasgos de Neuroticismo. En la misma línea, Alcázar et al. (2017) reportaron en sus estudios que la submuestra femenina tendía a puntuar más elevado en la dimensión Neuroticismo que la submuestra masculina. En contraposición, Bernarás et al. (2011) no hallaron, en lo que respecta a la Personalidad, diferencias significativas en función del género y la edad.

Pérez Márquez (2019) realizó una investigación en España sobre la relación entre los rasgos de personalidad y las actitudes hacia la sexualidad. Para la misma utilizó como instrumentos el Big Five Questionnaire (BFI) y la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS). Se han obtenido como resultado diferencias significativas entre la variable género y las actitudes hacia la sexualidad, siendo los hombres los que presentaron actitudes más positivas. Así mismo, evidenció diferencias significativas respecto a la orientación sexual, siendo los sujetos bisexuales y homosexuales los que presentaron actitudes positivas hacia la sexualidad. También halló una relación significativa y positiva entre las variables de personalidad Afabilidad y Apertura Mental y las actitudes hacia la sexualidad.

A su vez, Ruiz et al. (2019) llevaron adelante un estudio que consistió en determinar si una breve intervención puede aumentar y fomentar actitudes positivas hacia la sexualidad en estudiantes universitarios, aplicando la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), determinando que las intervenciones oportunas y adecuadas pueden desencadenar consecuencias positivas en las actitudes frente a la sexualidad, sobre todo en las vinculadas a las fantasías sexuales, los mitos a la sexualidad y la masturbación. Morell Mengual et al. (2018) encontraron que las actitudes con

características liberales hacia la sexualidad y un elevado nivel de bienestar psicológico en adultos mayores se relacionan de manera significativa con el tipo de residencia en la que los adultos habitan, siendo las instituciones residenciales factores negativos hacia la sexualidad. El estudio además demostró que vivir fuera de estas residencias y mantener relaciones emocionales en parejas estables, el grado de autonomía influyen en el bienestar psicológico, y por consiguiente en el desarrollo de actitudes positivas hacia la sexualidad. Narváez Montaña y Valverde Palomeque (2018), analizaron las Actitudes hacia la Sexualidad y variables sociodemográficas en adultos. Hallaron diferencias respecto al estado civil, siendo los adultos divorciados quienes presentaron mayor erotofilia en contraste con los de estado civil soltero quienes se manifestaron más erotofóbicos. Asimismo, presentaron mayores niveles de erotofilia los hombres, aquellas personas con nivel de educación superior y de ideología de izquierda.

Allen y Walter (2018) realizaron una investigación en la que evidenciaron que los rasgos de personalidad se encuentran relacionados con la sexualidad de los individuos y con la salud sexual. En la misma línea, Allen y Desille (2017) hallaron que la personalidad se relaciona con la sexualidad de los individuos, identificando que niveles elevados de apertura a la experiencia y niveles bajos de amabilidad se relacionan con actitudes más liberales hacia el sexo, un mayor número de parejas sexuales y mayor deseo sexual. Por otra parte, niveles altos de extraversión y niveles bajos de neuroticismo se relacionan con una mayor satisfacción sexual. En el mismo sentido se hallaron investigaciones como las de Rettenberger et al. (2015) y Pinto et al., (2013) que han arribado a la misma conclusión respecto de que los adultos con altos niveles de Neuroticismo tienden a reportar un comportamiento positivo hacia la sexualidad, más específicamente un comportamiento hipersexual. Esto se debería, según los autores, a que el neuroticismo se relaciona positivamente con el enfoque y las metas de apetito sexual y también con una mayor sensibilidad para las señales de recompensa, lo que

lleva a suponer que estos rasgos son relevantes en la determinación de los comportamientos sexuales de los sujetos.

En Colombia, Bermúdez et al. (2014) hallaron diferencias en lo que respecta a la actitud sexual en función de la orientación sexual, siendo los sujetos bisexuales y homosexuales quienes puntuaban por encima de la media en lo que respecta a la actitud sexual positiva. En México, Hurtado de Mendoza Zabalgotia y Olvera Méndez (2013), realizaron una investigación que tenía como objetivo estudiar las actitudes hacia la sexualidad vinculadas a situaciones de riesgo (de contagio de enfermedades de transmisión y prácticas sexuales riesgosas) hallando que, a pesar de participar de espacios en educación sexual, las actitudes hacia a la sexualidad de las personas mayores (65 a 95 años), siguen manifestándose como conductas sexuales de riesgo.

A su vez, Del Río Olivera et al. (2013) sostienen que las variables sociodemográficas pueden influir en la manera en que los sujetos reaccionan ante los estímulos sexuales. En su estudio, los autores hallaron niveles elevados de erotofobia en mujeres en comparación al grupo de varones, por lo que se deduce que las actitudes negativas hacia la sexualidad son más frecuentes en la población femenina. Sin embargo, los hombres manifiestan puntuaciones elevadas en erotofilia.

Si bien se han realizado en los últimos años algunas investigaciones que permiten establecer una relación entre la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad, hasta el momento son muy pocos los estudios que se orientan a la población adulta propiamente dicha, destacando un vacío de saber respecto al tema en nuestro país. Por lo señalado, la presente investigación permitió obtener nueva información sobre esta relación, contribuyendo a incrementar el conocimiento sobre la temática en otros universos muestrales distintos a los ya investigados, resultando en un aporte por demás valioso para la comunidad científica.

Este estudio tiene como objetivo principal indagar si existe una relación significativa entre la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad en adultos que residen en la provincia de Buenos Aires. Además, se busca describir las variables Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad, determinar si existen relaciones significativas entre las mismas, así como también conocer si existen diferencias significativas de estas variables en función de la Edad, el Género y la Orientación Sexual.

Se espera encontrar (a) relación significativa entre las dimensiones de la Personalidad y la Actitud hacia la Sexualidad; (b) diferencias significativas de las dimensiones de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Edad, siendo los adultos jóvenes quienes presenten mayor grado de Neuroticismo y Actitudes hacia la Sexualidad positivas; (c) diferencias significativas de las dimensiones de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad en función del Género, siendo el género masculino quien presente Actitudes hacia la Sexualidad más positivas; (d) diferencia significativa en las Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Orientación Sexual, siendo los sujetos bisexuales y homosexuales quienes presenten Actitudes hacia la Sexualidad más positivas que los participantes heterosexuales.

Método

Diseño

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, no experimental, transversal, de fuente primaria y con alcance descriptivo y correlacional (Hernández Sampieri, et al., 2014).

Participantes

Se valoraron 234 adultos (femenino=186, masculino=48) de entre 19 y 71 años (Media 34,75; Desvío 8,88). Se utilizó un tipo de muestreo no probabilístico,

intencional (León y Montero, 2003). Los criterios de inclusión fueron sujetos mayores a 18 años, que respondieran al menos el 90% de los cuestionarios. Quedan excluidos los participantes menores de 18 años y/o que respondan menos del 90% de las pruebas.

En la tabla 1 se describe la muestra según las variables sociodemográficas evaluadas.

Tabla 1

Datos sociodemográficos de la muestra

Variable	Etiqueta	n	%
Género	Femenino	186	79.5
	Masculino	48	20.5
	Otro	0	0
Estado Civil	Soltero/a	64	27.4
	En pareja	62	26.5
	Concubinato	42	17.9
	Casado/a	54	23.1
	Divorciado/a	11	4.7
	Viudo/a	1	0.4
Orientación sexual	Heterosexual	215	91.9
	Homosexual	8	3.4
	Bisexual	6	2.6
	Otro	5	2.1
Lugar de Residencia	Zona Sur	151	64.5
	Zona Norte	6	2.6
	Zona Oeste	22	9.4
	CABA	55	23.5

Nota: N = 234. Prueba utilizada: Frecuencias.

El 79,5% de los participantes se identificaron con el género femenino y el 20,5% restante con el género masculino. Cabe destacar que ningún participante señaló identificarse con otro género. Del total de la muestra, el 27,4% (n=94) se encontraba soltero/a, el 26,5% (n=92) en pareja, 17,9% (n=42) refirieron estar conviviendo con sus parejas, el 23,1% (n= 54) estaba casado/a, el 4,7% (n= 11) divorciado/a y el 0,4% (n= 1) viudo/a. Sobre el lugar de residencia, el 64,5% de los participantes residen en la Zona

Sur del Gran Buenos Aires, mientras que el restante 35,5% residen en las zonas Norte, Oeste y Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Con respecto a la orientación sexual, el 91,9% (n= 215) de los participantes refirió tener una orientación heterosexual, el 3,4% (n= 8) homosexual, el 2,6% (n= 6) bisexual y 2,1% (n= 5) refirió tener otra orientación.

Instrumentos

Cuestionario de Datos Sociodemográficos. Se trata de un cuestionario estructurado, construido ad-hoc para la presente investigación. Permite recoger información sobre la edad, identidad de género, estado civil, orientación sexual, zona de residencia, etc.

Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck (Versión abreviada) (EPQR-A). Se utilizó la adaptación y validación argentina realizada por Squillace et al. (2013) de la prueba original Cuestionario Revisado de la Personalidad de Eysenck, versión abreviada. Consta de 42 ítems con formato de respuesta dicotómica (Sí-No) que se distribuyen en 4 dimensiones: Psicoticismo (ítems directos: 14, 16, 22, 25, 26, 33; ítems inversos: 1, 35, 39, 42), Extraversión (ítems directos: 3, 6, 15, 21, 28, 34, 40, 41; ítems inversos: 11, 24), Neuroticismo (ítems directos: 2, 4, 8, 12, 17, 18, 19, 23, 29, 31, 36, 37) y Sinceridad (ítems directos: 5, 9, 13, 20, 27, 30, 32; ítems inversos: 7, 10, 38). A partir de la suma de los ítems de cada dimensión se obtiene el puntaje total de la misma. La confiabilidad del instrumento arrojó adecuados índices de consistencia interna (Neuroticismo = .84; Extroversión = .77; Psicoticismo = .66) (Squillace et al., 2013). Los coeficientes de alfa de Cronbach de la presente investigación son: = .856 para Neuroticismo, = .582 para Psicoticismo y = .611 para Extroversión.

Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS). Se utilizó la adaptación y validación española realizada por Del Rio Olvera et al. (2013) del cuestionario original

Sexual Opinion Survey (SOS). La misma consta de 20 ítems que conforman una única dimensión que va de un polo positivo (Erotofilia) a un polo negativo (Erotofobia). Los ítems poseen un formato de respuesta tipo Likert que oscila desde 1 “Totalmente en desacuerdo” a 7 “Totalmente de acuerdo”. Del total de ítems 11 son directos: 1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 17 y 20, y 9 son ítems inversos: 2, 5, 11, 12, 13, 14, 15, 18 y 19. La corrección se realiza de la siguiente manera: se procede a sumar los ítems directos, al resultado se le resta la suma de los ítems inversos, y a la puntuación obtenida se le suma 52. El total de las puntuaciones oscilará entre 0 (máxima Erotofobia) y 120 (máxima Erotofilia). En consonancia con la teoría original que respalda al instrumento (Fisher et al., 1988), se decidió utilizar la versión que contempla una única dimensión, ya que la misma presentó valores para el coeficiente alfa de Cronbach que oscilaron entre 0.82 y 0.90. Sierra et al (2008) destacan que diversas investigaciones han intentado aislar factores, pero los resultados obtenidos fueron dispares, por ejemplo, Lameiras y Failde (1998) propusieron una estructura de cuatro factores (Erotofilia, Erotofobia, Homofobia y Sexo no convencional), pero no han informado valores de consistencia interna que respalden su utilización. En el proceso de adaptación y validación de la EROS se realizó el análisis de fiabilidad del instrumento arrojando una consistencia interna alta = .851 (Del Rio Olvera et al., 2013). El coeficiente de alfa de Cronbach del presente trabajo arrojó = .912.

Procedimiento

Los adultos fueron contactados de forma virtual y su participación fue voluntaria y anónima. Se garantizó la confidencialidad de los datos, administrándose las técnicas únicamente en caso de que fuera firmado el consentimiento por parte de los participantes. La muestra fue recolectada entre los meses de septiembre de 2021 y marzo de 2022. El orden en que se administró las técnicas fue el siguiente: en primer

lugar, el Cuestionario de datos sociodemográficos, en segundo lugar el Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck (versión abreviada) (EPQR-A) y por último la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS). En lo que respecta a los aspectos éticos, la presente investigación, se llevó a cabo en base a los principios éticos de la Declaración de Helsinki para investigaciones médicas en seres humanos, incluida la investigación del material humano y de información identificables. Los datos fueron procesados mediante el software IBM-SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), versión 21.

La variable Edad se distribuyó en grupos en base a los criterios de Nassar y Abarca (1983, citado en Alpízar Díaz, 2005) en tres rangos, a saber: Adulto joven (de 18 a 25 años), Adulto medio (de 26 a 45 años) y Adulto tardío (de 45 a 65 años).

Resultados

Análisis de Datos

Se realizó la prueba de normalidad para las dimensiones de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad. La prueba Komogórov-Smirnov mostró una distribución anormal en todas las variables y dimensiones ($p < .01$), por este motivo, se optó por la utilización de pruebas no paramétricas. Para evaluar las posibles asociaciones entre Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad se utilizó la prueba de correlación rho de Spearman; para evaluar la diferencia de grupos se utilizaron las pruebas U de Mann-Whitney y H de Kruskal-Wallis. El nivel de significación fue establecido en $p < .05$.

Estadísticos Descriptivos de Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad

A continuación, se puede observar la descripción de las variables de estudio. Los resultados se resumen en la tabla 2.

Tabla 2*Estadística descriptiva de las variables*

Variable	Mín	Máx	M	DS
Extroversión	1	10	6.86	2.01
Psicoticismo	0	8	2.32	1.80
Neuroticismo	0	12	5.51	3.50
Actitud Sexual	33	84	60.62	7.63

Nota: Mín: Mínimo, Máx: Máximo, M: Media, DS: Desvío típico. Prueba

La muestra, en promedio, evidencia un nivel bajo de Psicoticismo y Neuroticismo, y un nivel alto de Extroversión.

En cuanto a la actitud promedio hacia la sexualidad, las personas encuestadas evidencian mayores niveles de erotofilia que de erotofobia debido al mayor acercamiento de la media a la puntuación máxima.

Análisis de Correlación entre Variables

Se realizó la prueba de correlación rho de Spearman entre las variables Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad. Los resultados obtenidos se resumen en la tabla 3.

Tabla 3*Correlación entre las dimensiones de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad*

Variable	1	2	3	4	5
1. Edad	-	-.016	-.144*	-.169**	-.108
2. Extroversión		-	-.048	-.241**	-.056
3. Psicoticismo			-	.157*	.146*
4. Neuroticismo				-	.149*
5. Actitud Sexual					-

Nota: prueba utilizada rho de Spearman. *p < .05. **p < .01.

Se hallaron correlaciones significativas negativas y débiles entre la edad de los participantes y las dimensiones Psicoticismo y Neuroticismo de la personalidad.

La Actitud Sexual correlacionó de manera positiva y débil con Neuroticismo ($\rho = .149$) y Psicoticismo ($\rho = .146$).

Análisis de Comparación de Grupos

Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Edad

En la tabla 4 se resumen los resultados obtenidos en la comparación de las variables Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Edad.

Tabla 4

Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Edad

Variable	Edad	RP	Sig. Asintót
Extroversión	Adulto joven	112.54	0.878
	Adulto medio	118.69	
	Adulto tardío	116.33	
Psicoticismo	Adulto joven	115.43	0.43
	Adulto medio	120.14	
	Adulto tardío	101.50	
Neuroticismo	Adulto joven	132.48	0.002
	Adulto medio	120.39	
	Adulto tardío	74.10	
Actitud Sexual	Adulto joven	124.54	0.307
	Adulto medio	118.68	
	Adulto tardío	98.38	

Nota: prueba utilizada H de Kruskal Wallis. * $p < .05$. ** $p < .01$.

Se obtuvieron diferencias significativas en la dimensión de la personalidad Neuroticismo ($p < .01$) en función de la variable Edad. Los Adultos jóvenes presentaron mayor Neuroticismo que los adultos medios y tardíos.

Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función del Género

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la comparación de las variables Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función del Género. Ver tabla 5.

Tabla 5*Personalidad y Actitudes hacia la sexualidad en función del Género*

Variable	Género		U	Z
	Femenino=186	Masculino=48		
	RP	RP		
Extroversión	119.18	110.99	4151.500	-.758
Psicoticismo	117.21	118.64	4409.500	-.132
Neuroticismo	122.98*	96.24	3443.500	-2.450
Actitud Sexual	123.92**	92.61	3269.500	-2.860

Nota: prueba utilizada U de Mann-Whitney. *p < .05. **p < .01.

Se evidenció que el género femenino presentó mayores niveles de Neuroticismo que el género masculino. Asimismo, se obtuvieron diferencias significativas en función de la variable Género en lo que respecta a las Actitudes hacia la Sexualidad, siendo los participantes de género femenino quienes presentaron niveles más positivos con respecto a la misma.

Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Orientación Sexual

En la tabla 6 se resumen los resultados obtenidos en la comparación de las variables Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Orientación Sexual.

Tabla 6*Personalidad y Actitudes hacia la Sexualidad en función de la Orientación Sexual*

Variable	Orientación sexual	RP	Sig. Asintót
Extroversión	Heterosexual	119.31	0.282
	Homosexual	85.94	
	Bisexual	82.67	
	Otro	13.90	
Psicoticismo	Heterosexual	116.78	0.347
	Homosexual	146.06	
	Bisexual	86.92	
	Otro	139.60	

Neuroticismo	Heterosexual	115.44	0.386
	Homosexual	153.75	
	Bisexual	127.33	
	Otro	136.40	
Actitud Sexual	Heterosexual	114.07	0.017
	Homosexual	138.88	
	Bisexual	198.58	
	Otro	133.30	

Nota: prueba utilizada H de Kruskal Wallis. *p < .05. **p < .01.

Se hallaron diferencias significativas en las Actitudes hacia la Sexualidad en función de la variable Orientación Sexual. Los participantes Bisexuales presentaron Actitudes hacia la Sexualidad más positivas que los sujetos de orientación sexual Heterosexual, Homosexual y Otros.

Discusión

En los últimos años se han llevado a cabo investigaciones que permiten establecer una relación entre la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad, sin embargo, hasta el momento son muy pocos los estudios que se orientan a la población adulta propiamente dicha. Se destaca un vacío de conocimiento respecto al tema en Argentina, lo cual resultó en la motivación y fundamento de la presente investigación. Se planteó como objetivo principal indagar si existe relación significativa entre la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad en adultos que residen en la provincia de Buenos Aires. Los hallazgos obtenidos indican que hay relación entre ambas variables, es decir que se afectan una a la otra. Los sujetos en los que prevalecen rasgos de Personalidad neuróticos, junto con aquellos individuos duros de carácter, tenderían a tener actitudes positivas hacia la sexualidad.

En cuanto a la Personalidad de los participantes, los resultados indican que prevalecen rasgos de Extroversión, tales como la sociabilidad, la asertividad, la

espontaneidad y la búsqueda de sensaciones. Así mismo, los sujetos presentan atributos tales como el equilibrio emocional, el control, la baja aprensión, la empatía, la responsabilidad, la sociabilidad, la amabilidad y la baja agresividad. En relación a las Actitudes hacia la Sexualidad, la muestra se caracteriza por demostrar emociones favorables y evaluaciones positivas que conllevarían a un incremento en la búsqueda de experiencias sexuales (Fisher et al., 1988).

Con respecto a la primera hipótesis (a) de esta investigación, los resultados hallados la confirman. Esto es congruente con lo obtenido por Allen y Walter (2018) y Pérez Márquez (2019) que indican que existe una relación entre los rasgos de la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad que presentan los sujetos. Los resultados indican que, los sujetos que presentan en mayor grado rasgos de personalidad neuróticos tenderían a realizar evaluaciones positivas con respecto a la sexualidad. Esto podría derivar en un incremento en la búsqueda de experiencias sexuales, exhibiendo conductas o reacciones emocionales asertivas hacia los estímulos eróticos por parte de estos sujetos. En este sentido, lo hallado condice con los estudios realizados por Rettenberger et al. (2015) y Pinto et al. (2013) quienes sostienen que los adultos que se caracterizan por presentar rasgos de Personalidad neuróticos tienden a reportar un comportamiento positivo hacia la sexualidad, repercutiendo este sobre la vida general de las personas (Fisher et al., 1988). Esta relación entre los rasgos de Personalidad neuróticos y la actitud positiva hacia la sexualidad podría explicarse en la teoría de base biológica, que subyace a la dimensión Neuroticismo. Como plantean Eysenck y Eysenck (2008), la actividad del cerebro visceral (sistema límbico) es probablemente la responsable de la dimensión Neuroticismo, por ende, la activación emocional y la sensibilidad del sujeto hacia las señales de recompensa puede llevar a suponer que estos rasgos de la personalidad son relevantes en la determinación de los comportamientos sexuales de los individuos (Rettenberger et al., 2015; Pinto et al., 2013). Así la

emotividad, la aprensividad y la excesiva reactividad se vincularían con la actitud como estado mental y neurofisiológico de disponibilidad del individuo hacia objetos o situaciones, lo cual se relaciona con el eje de la reproductividad, el erotismo y la vinculación afectiva (Rubio, 1994). La disposición positiva de las personas con mayor grado de rasgos neuróticos para dar respuesta a los estímulos sexuales podría explicarse, según Quayle et al. (2006), como una experiencia de cambios de humor que permiten a los sujetos dejar de lado las emociones negativas o desagradables, utilizando el posicionamiento positivo hacia la sexualidad como un mecanismo compensatorio, que utilizaría las reacciones hacia los estímulos sexuales eróticos como mecanismo de afrontamiento para reducir los estados afectivos negativos que caracterizan a los sujetos con elevados grados de Neuroticismo (Howells et al., 2004). De la misma manera, la respuesta excesiva a todo tipo de estímulos y los estados ansiosos podría provocar una supresión situacional de las respuestas empáticas y la racionalidad de los sujetos, pudiendo llegar a vincularse con la realización de conductas inapropiadas o desinhibición en lo que respecta los estímulos sexuales, tomando una actitud positiva hacia la sexualidad misma (Eysenck y Eysenck, 2008; Howells et al., 2004; Quayle et al. 2006).

Además, los adultos en los que prevalecen rasgos de Psicoticismo también presentarían evaluaciones positivas en lo que respecta a la sexualidad. Cabe destacar que no se han encontrado estudios previos que vinculen la dimensión Psicoticismo de Eysenck con las Actitudes hacia la Sexualidad, lo que genera dificultades a la hora de elaborar una explicación respecto a esta vinculación. Sin embargo, se puede aventurar, basándose en la teoría que sustenta la definición de la dimensión de Psicoticismo, que los individuos duros de carácter (impulsivos, poco empáticos, fríos e indiferentes) asumirían con mayor libertad aspectos como la autosatisfacción y la educación sexual ya que se mostrarían indiferentes a las opiniones de los demás respecto al desarrollo de

su propia sexualidad. Además, tenderían a vivir experiencias más positivas y frecuentes, con mayor interés y disfrute hacia la actividad sexual disminuyendo, entre cosas, la culpa (Fisher y Hall, 1988). Se confirma entonces que los rasgos de Personalidad se encuentran vinculados de forma intrínseca con las conductas que llevan a cabo los sujetos, dentro de las cuales cabe mencionar las conductas sexuales propiamente dichas (Ruiz et al., 2019; Allen y Desille, 2017).

Con relación a la segunda hipótesis (b), los resultados obtenidos la confirman de manera parcial. Los adultos jóvenes tienden a presentar mayores rasgos de Neuroticismo, es decir ansiedad, timidez y emotividad, a diferencia del resto de los adultos. Estos resultados no coinciden con los hallados por Bernarás et al. (2011) y Giaquinto (2020) quienes sostienen que no hay diferencias en lo que respecta a los rasgos de Personalidad y la edad de los participantes. Esta contrariedad podría deberse a la disparidad en la muestra, que estuvo compuesta en su mayoría por adultos de edades entre 26 y 45 años (n= 174), así como también a aspectos culturales, sociales y temporales que diferencian a la muestra de las otras investigaciones. Por otro lado, los resultados indican que no hay diferencia significativa en cuanto a las actitudes positivas o negativas hacia la sexualidad respecto a la edad de los participantes, lo cual concuerda con las investigaciones llevadas a cabo por Del Río Olivera et al. (2013), Narváez Montaña y Valverde Palomeque (2018) quienes no hallaron diferencias respecto a las valoraciones y apreciaciones hacia los estímulos sexuales según la edad de los adultos.

La tercera hipótesis (c) queda confirmada de forma parcial, ya que los resultados demuestran que existen diferencias respecto al género tanto en lo que refiere a los rasgos de Personalidad como en las Actitudes hacia la Sexualidad, lo cual concuerda con lo hallado por otros investigadores (Del Río Olivera, 2013; Narváez Montaña y Valverde Palomeque, 2018; Pérez Márquez, 2019; Blanc, 2021). Así mismo, a diferencia de estas investigaciones los hallazgos demuestran que son los sujetos que se

identifican con el género femenino quienes tenderían a presentar una Actitud hacia la Sexualidad más positiva, desarrollando un pensamiento flexible y diversas opiniones a temas relacionados con el comportamiento de los demás frente a los estímulos sexuales (López y Fuentes, 1997). Esta diferencia podría deberse, por un lado, a la disparidad de la muestra respecto al género y por otro, al contexto sociocultural en que se llevaron a cabo las investigaciones, ya que el nivel de actitudes positivas o negativas que presenten los sujetos hacia los estímulos sexuales es consecuencia de la suma de experiencias que han tenido durante su historia, las costumbres y los rasgos propios de su personalidad (Fisher y Hall, 1988). Y, por otra parte, en lo que respecta a los rasgos de Personalidad, predominan los rasgos neuróticos (estabilidad – inestabilidad emocional) en el género femenino, tal como se ha hallado en otras investigaciones (Giaquinto, 2020; Alcázar et al., 2017).

Con relación a la cuarta y última hipótesis (d) de esta investigación, la misma queda confirmada ya que los resultados indicarían que los sujetos cuya orientación sexual es bisexual tienden a tener actitudes más favorables hacia la sexualidad, mostrándose abiertos a vivir experiencias de índole sexual y dar respuesta a los estímulos sexuales, repercutiendo estas actitudes de forma favorable en la vida en general de los sujetos. Estos resultados concuerdan con lo hallado por Bermúdez et al. (2014) y Gómez Parra (2022) en sus investigaciones, quienes coincidieron en que los sujetos cuya orientación sexual era bisexual y homosexual puntuaban por encima de la media en lo que respecta a las actitudes sexuales.

Con respecto a las limitaciones del presente estudio, es necesario destacar en primer lugar la disparidad de participantes con respecto al género y a la orientación sexual que, al ser reducido, no es representativo de la población de adultos de Buenos Aires. Otra cuestión que resulta importante destacar, es el escaso estado del arte que relacione la Personalidad y las Actitudes hacia la Sexualidad a través de la utilización

del EPQR-A y la escala EROS, lo cual dificultó el recuento de investigaciones actuales respecto a la temática llevadas a cabo en Argentina o países de habla hispana. Por otra parte, cabe destacar que la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) no se encuentra validada en Argentina, por lo tanto, podría haber diferencias en lo que respecta a su confiabilidad y validez en nuestro país. Como última limitación se puede mencionar la imposibilidad de verificar la influencia de la deseabilidad social en las respuestas de los participantes, sobre todo en lo que respecta a la escala EROS.

Para finalizar se recomienda para futuras investigaciones, por un lado, ampliar el número muestral para intentar homogeneizar la muestra en lo que respecta a la variable Género y Orientación Sexual, y así poder realizar comparaciones que resulten representativas de la población de adultos de Buenos Aires. Y, por otra parte, en vista a las reacciones que provocó en los sujetos responder la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), se recomienda evaluar la posibilidad de realizar una investigación con diseño metodológico mixto, que permita explorar lo que provoca en los sujetos abordar el tema de la sexualidad, a través de pruebas no psicométricas que permitan recolectar información cualitativa respecto a esta área.

Referencias

- Ajzen, I., y Fishbein, M. (2005). *The Influence of Attitudes on Behavior*. En Albarracín, D., Johnson, B., Zanna, B. (Eds.) *The Handbook of Attitudes* (pp. 173-221). Psychology Press.
- Alcázar-Córcoles, M. A., Verdejo-García, A., Bouso-Sáiz, J. C., Revuelta-Menéndez, J., y Ramírez-Lira, E. (2017). Propiedades psicométricas del cuestionario de personalidad EPQ-A en una muestra de adolescentes hispanohablantes. *Anuario de Psicología Jurídica*, 27(1), 51-56. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2017.02.002>
- Allen, M. y Desille, A. (2017). Personality and sexuality in older adults. *Psychology and Health*, 32(7), 843-859. <https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1307373>
- Allen, M. y Walter, E. (2018). Linking big five personality traits to sexuality and sexual health: a meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 144(10), 1081-1110. <https://doi.org/10.1037/bul0000157>
- Alpízar Díaz, W. A. (2005). Hacia la construcción del concepto integral de adultez. *Revista Enfermería actual de Costa Rica*, (10), 1-4. <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i10.10704>
- Bermúdez Moreno, J., Pérez García, A., Ruiz Caballero, J., Sanjuan Suarez, P. y Rueda Laffond, B. (2011). *Psicología de la Personalidad*. UNED.
- Bermúdez-Moreno, J., Pérez García, A. M., y Sanjuan Suarez, P. (2017). *Psicología de la personalidad: Teoría e investigación (Vol. I)*. UNED.
- Bermúdez, M., Ramiro-Sánchez, T. y Ramiro-Sánchez, M. (2014). Capacidad predictiva de la erotofilia y variables sociodemográficas sobre el debut sexual. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 5(1), 55-70. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=245129173004>

- Bernarás, E., Garaigordobil, M., y De las Cuevas, C. (2011). Inteligencia emocional y rasgos de personalidad. Influencia de la edad y el género durante la edad adulta y la vejez. *Boletín de Psicología*, 103, 75-88.
- Blanc, A. (2021). The mediating role of attitudes between the sexual behaviours of men and women. *Revisa Internacional de Andrología*, 2(19), 107-111.
<https://doi.org/10.1016/j.androl.2019.11.002>
- Blanc Molina, A. y Rojas Tejada, A. (2017). Instrumentos de Medida de Actitudes hacia la Sexualidad: Una Revisión Bibliográfica Sistemática. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 1(43), 17-32. https://doi.org/10.21865/RIDEP43_17
- Cacioppo, J.T. y Petty, R.E. (1982). The need for cognition. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42, 116-131. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.42.1.116>
- Cassaretto, M. (2010). Relaciones entre la personalidad y el afrontamiento en estudiantes preuniversitarios. *Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica*, 1(2), 202-225. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815128>
- Cunningham, G.K. (2004). Learning from Kentucky's Failed Accountability System. En WM. Evers & HJ. Walberg (Eds.), *Testing Student Learning, Evaluating Teaching Effectiveness* (pp. 64-75). Hoover Institution Press.
- Del Río Olvera, F.J., López Vega, D.J. y Cabello Santamaría, F. (2013). Adaptación del cuestionario Sexual Opinion Survey: Encuesta Revisada de Opinión Sexual. *Internacional de Andrología*, 11(1), 9-16.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2012.09.003>
- Eysenck, H. y Eysenck, S. (2008). EPQ-R Cuestionario Revisado de la Personalidad de Eysenck. Versión Completa (EPQ-R) y Abreviada (EPQ-RS) (3ra ed.). TEA Ediciones.
- Fisher, T. y Hall, R. (1988). A scale for the comparison of the sexual attitudes of adolescents and their parents. *Journal of Sex Research*, 24(1), 90-100.
<http://www.jstor.org/stable/3812873>

Fisher, W., White, L., Byrne, D. y Kelley, K. (1988). Erotophobia-erotophilia as a dimension of personality. *Journal of Sex Research*, 25(1), 123-151.

<http://www.jstor.org/stable/3812873>

Giaquinto, L. G., De Grandis, M. C., y Gago Galvagno, L. G. (2020). El modelo psicobiológico de la personalidad y los estilos de apego en adultos de Buenos Aires. *Revista de Investigación en Psicología Social*, 6(2), 1-10.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=672371459004>

Gómez Parra, M. (2022). *La actitud hacia la sexualidad en función de variables sociodemográficas: sexo, identidad de género, expresión de género y orientación sexual*. [Tesis de Maestría, Universidad Europea].

Hernández Sampieri, R. Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ta Edición). McGRAW-HILL.

Howells, K., Day, A., y Wright, S. (2004). Affect, emotions and sex offending. *Psychology, Crime and Law*, 10 (2), 179-195. <http://dx.doi.org/10.1080/10683160310001609988>

Hurtado de Mendoza Zabaloitia, M. y Olvera Méndez, J. (2013). Conocimientos y Actitudes sobre Sexualidad en Jóvenes Universitarios. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 16(1), 241-261.

<https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/36537>

Kassin, S. Fein, S. y Markus, H. R. (2010). *Psicología Social* (9ª. Ed). Cengage Learning Editores.

Lameiras, M. y Failde, J. (1998). Sexualidad y salud en jóvenes universitarios/as: Actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión heterosexual de VIH. *Análisis y modificación de Conducta*, 23, 27-63.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7067018>

León, O. y Montero, I. (2003). *Métodos de investigación en Psicología y Educación*. McGRAW-HILL.

- López, F. y Fuertes, A. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Amarú Ediciones.
- Martínez Izquierdo, A. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contextos. *International Journal of developmental and Educational Psychology*, 1(2), 67-86.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832315005>
- Morell-Mengual, V., Ceccato, R., Nebot-García, J.E., Chavez, I. y Gil-Llario, M.D. (2018). Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. *INFAD Revista de Psicología*, 1(3), 77-84. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v4.1270>
- Narváez Montaña, G.A. y Valverde Palomeque, K.X. (2018). *Actitudes erotofóbicas y erotofílicas en adultos mayores de la ciudad de cuenca*. [Tesis inédita de Licenciatura, Universidad de Cuenca].
- Orellana, L., Márquez Mansilla, C., Farías, P., Liempi, G. y Schnettler, B. (2022). Apoyo Social, Actitudes Hacia la Sexualidad y Satisfacción Vital Según Orientación Sexual en Estudiantes Universitarios. *Actualidades en Psicología*. 36(132), 43-57.
<https://doi.org/10.15517/ap.v36i132.47033>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006). *Defining sexual health Report of a technical consultation on sexual health*. Ginebra: Autor.
- Orozco, I. y Rodríguez, D.D. (2006). Prejuicios y Actitudes Hacia la Sexualidad en la Vejez. *Psicología y Ciencia Social*, 8(1), 3-10.
<http://dx.doi.org/10.22518/usergioa/jour/ccsh/2017.2/a16>
- Pérez Márquez, N. (2019). *Relación entre los rasgos de personalidad y actitudes hacia la sexualidad*. [Tesis de Maestría, Universidad Internacional de la Rioja].
- Pinto, J., Carvalho, J., y Nobre, P. J. (2013). The Relationship Between the FFM Personality Traits, State Psychopathology, and Sexual Compulsivity in a Sample of Male College Students. *The Journal of Sexual Medicine*, 10(7), 1773–1782.
<https://doi.org/10.1111/jsm.12185>

- Quayle, E., Vaughan, M., y Taylor, M. (2006). Sex offenders, Internet child abuse images and emotional avoidance: The importance of values. *Aggression and violent Behavior*, 11(1), 1-11. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.avb.2005.02.005>
- Rettenberger, M., Klein, V. y Briken, P. (2015). The Relationship Between Hypersexual Behavior, Sexual Excitation, Sexual Inhibition, and Personality Traits. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 219–233. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0399-7>
- Rubio, E. (1994). Introducción al estudio de la sexualidad humana en antología de la sexualidad humana. Porrúa.
- Ruiz, A., Jiménez, O., Ojeda, M., Rando, M. y Martínez, F. L. (2019). Intervención Grupal en Educación Sexual con Estudiantes: Actitudes Hacia la Sexualidad, Masturbación y Fantasías Sexuales. *Revista Escritos de Psicología*, 12, 30-37. <https://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2019.2607>
- Sandin, B., Valiente, R., Chorot P., Olmedo, M. y Santed, M. (2002). Versión Española del Cuestionario EPQ-R Abreviado (EPQR-A): Análisis Exploratorio de la Estructura Factorial. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología, 7(3), 195-205. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.7.num.3.2002.3934>
- Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., Oliván, M. D. C., Casella, L., Cuenya, L., y Pedrón, V. (2010). Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de psicología*, 11(02), 1-21. <https://doi.org/10.33670/18181023.v11i02.63>
- Sierra, J. C., Ortega, V. y Gutiérrez-Quintanilla, J. R. (2008). Encuesta de opinión sexual: Fiabilidad, validez y datos normativos de una versión reducida en muestras salvadoreñas. *Revista Mexicana de Psicología*, 25(1), 139-150. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243016300011>

Squillace, M., Janeiro, J. P., y Schmidt, V. (2013). Adaptación local del Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck (Versión abreviada). *Revista Evaluar*, 13(1), 19-37.

<https://doi.org/10.35670/1667-4545.v13.n1.6794>

Uriarte Arciniega, J. (2005). En la transición a la edad adulta. Los adultos emergentes.

International Journal of Developmental and Educational Psychology, 3(1), 145-160.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832310013>

Zapiain, J. (2013). *Psicología de la sexualidad*. Alianza.

Anexo

- 1. Consentimiento informado:** Es importante destacar que toda información proporcionada permanecerá totalmente confidencial (Ley N°25.326) y solamente será utilizada en el contexto de este estudio.

¿Está de acuerdo en participar?	Sí	No
---------------------------------	----	----

- 2. Datos sociodemográficos:** Por favor, indique con una cruz lo que corresponda.

Edad	
Género	Femenino Masculino Otro
Estado civil	Soltero/a En pareja Concubinato Casado/a Divorciado/a Viudo/a
Orientación sexual	Heterosexual Homosexual Bisexual Otro
Zona de residencia	Zona Sur Zona Norte Zona Oeste CABA

3. Cuestionario de Eysenck

A continuación, encontrará una lista de preguntas que hacen referencia a la manera en la que las personas sienten y actúan. Lea cada una y responda si se aplican a su modo habitual de actuar o de sentir marcando por “Sí” o por “No”. Recuerde que no hay respuestas correctas ni incorrectas.

	Si	No
1. ¿Se detiene a pensar las cosas antes de hacerlas?		
2. ¿Su estado de ánimo sufre altibajos con frecuencia?		
3. ¿Es usted una persona conservadora?		
4. ¿Se siente a veces desdichado sin motivo?		
5. ¿Alguna vez sintió ganas de llevarse más de lo que le correspondía en un reparto?		
6. ¿Es usted una persona animada, vital?		
7. Si usted asegura que hará una cosa ¿Siempre mantiene su promesa sin importarle las molestias que eso le pueda ocasionar?		
8. ¿Es usted una persona que se enoja con facilidad (irritable)?		
9. ¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?		
10. ¿Son sus hábitos buenos y deseables?		
11. ¿Tiende a mantenerse apartado/a en las situaciones sociales?		
12. A menudo ¿Se siente harto/a?		
13. ¿Ha tomado alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que pertenece a otra persona?		
14. Para usted ¿los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?		
15. ¿Le gusta mucho salir?		
16. ¿Es mejor actuar como uno quiera que seguir las normas sociales?		
17. ¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?		
18. ¿Diría de sí mismo que es una persona nerviosa?		
19. ¿Es usted una persona que sufre mucho (sufriente)?		
20. ¿Alguna vez ha roto o perdido algo que le perteneciese a otra persona?		
21. ¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?		
22. ¿Los deseos personales están por encima de las normas sociales?		
23. ¿Diría de sí mismo que es una persona tensa?		
24. Por lo general, ¿suele estar callado/a cuando está con otras personas?		
25. ¿Cree que el matrimonio está pasado de moda y debería eliminarse?		
26. ¿La mayoría de las cosas le son indiferentes?		
27. De niño, ¿fue alguna vez irrespetuoso con sus padres?		
28. ¿Le gusta mezclarse con la gente, rodearse de gente?		
29. ¿Se siente a menudo desganado/a cansado/a sin motivo?		

30. ¿Ha hecho alguna vez trampas en el juego?		
31. A menudo, ¿siente que la vida es muy monótona?		
32. ¿Alguna vez se ha aprovechado de alguien, ha usado a alguien?		
33. ¿Cree que la gente pierde el tiempo al proteger su futuro con ahorros y contratando seguros?		
34. ¿Puede organizar y conducir una fiesta?		
35. Generalmente, ¿reflexiona antes de actuar?		
36. ¿Es usted inestable en sus estado de ánimo?		
37. ¿A menudo se siente solo?		
38. ¿Hace siempre lo que usted dice que se debe hacer?		
39. ¿Es mejor seguir las normas de la sociedad que hacer lo que uno quiere?		
40. ¿Le gusta el ruido y la agitación a su alrededor?		
41. ¿La gente piensa que usted es una persona animada?		
42. ¿Cree que contratar planes de seguro es una buena idea?		

4. Encuesta EROS

Por favor lea y responda cada una de las siguientes afirmaciones con sinceridad.

Marque la opción que mejor exprese su opinión o sentimiento según su grado, de acuerdo o desacuerdo. Recuerde que no hay respuestas correctas ni incorrectas.

	Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Ver una película o leer un libro con contenido erótico/sexual podría ser entretenido.							
2. El material erótico (libros y/o películas) de contenido sexual es algo sucio y la gente no debería utilizarlo.							
3. Bañarse desnudo/a con una persona de este u otro sexo podría ser una experiencia excitante.							
4. La masturbación puede ser una experiencia excitante.							
5. Sería agobiante para mí que la gente pensara que tengo interés por el sexo oral.							
6. Me atrae la idea de participar en una experiencia sexual en grupo.							
7. Me resulta excitante pensar en tener una relación sexual con penetración.							

8. Me excitaría sexualmente viendo una película de contenido sexual.							
9. Pensar que puedo tener tendencias sexuales distintas a la de mi propia orientación no me resultaría del todo embarazoso.							
10. No me resulta incomoda la idea de sentir atracción física por personas de mi propio sexo.							
11. Casi todo el material erótico me produce incomodidad.							
12. Me sentiría emocionalmente mal viendo a alguien exhibirse públicamente.							
13. No sería una experiencia muy excitante ver a una persona desnuda.							
14. No me agradaría ver una película erótica.							
15. Me incomoda pensar que puedo ver una película en la que aparezca masturbándose una persona.							
16. Es muy excitante imaginar prácticas sexuales poco comunes.							
17. Probablemente sería una experiencia excitante acariciar mis propios genitales.							
18. No me agrada tener sueños sexuales.							
19. No siento ninguna curiosidad por el material de contenido sexual (libros, revistas, películas, vídeos).							
20. No me disgusta imaginar que tengo relaciones sexuales con más de una persona.							