



Trabajo Final

**“Reacciones alérgicas por el uso de guantes de látex en los instrumentadores quirúrgicos de la
Provincia de Buenos Aires”**

Gomez Melanie Nicole

Universidad Abierta Interamericana

Docente: Prof. Lic. Silvestro Cintia Virginia

Carrera: Licenciatura en Instrumentación Quirúrgica

Institución: Universidad Abierta Interamericana

Fecha: 10-12- 2022

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Resumen

Mediante este trabajo de investigación se pretendió describir los diferentes tipos y sucesos por reacciones alérgicas por el uso de guantes de látex, los síntomas, tratamientos, tanto para la reacción alérgica como para prevenirlos y las diferentes alternativas terapéuticas para estos casos, se buscó el interés de los encuestados por brindar experiencias cotidianas para sobrellevar la alergia al látex y se logró conocer si cuentan con las alternativas necesarias para el cuidado y la prevención ante las diferentes reacciones alérgicas que se describieron a lo largo del marco teórico. A través de las encuestas se buscó exponer en el presente trabajo las diferentes experiencias y opiniones personales de cada encuestado, esto nos permitió replantearnos algunos métodos de cuidados y abrirnos a diferentes posibilidades de prevenciones, también nos permitió la recolección de datos que ayudó a la evaluación del problema, siendo una problemática que lleva años y sin una cura al momento, pero que se busca una solución para saber cómo sobrellevar esta enfermedad de la mano como parte de la vida.

Palabras clave: látex, guantes, guantes de látex, estéril, instrumentadores, alergia, reacciones alérgicas, protocolo.

Agradecimientos

Agradecimientos a la profesora Lic. Cintia Silvestro por su dedicación, predisposición y paciencia durante todo el trayecto, a los y las colegas que colaboraron con la encuesta para poder llevar a cabo este trabajo de investigación y principalmente a mi familia que no permite que baje los brazos aun sabiendo que estaba atravesando un camino difícil durante este proyecto.

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

índice de contenidos

Resumen	2
Introducción	5
Planteo del Problema	6
Pregunta Problema.....	6
Hipótesis	6
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos.....	6
Justificación	7
Estructura.....	7
Capítulo I.....	8
Marco teórico	8
Guantes estériles	8
Breve historia.....	8
Guantes de Látex	8
Características del látex	9
Origen y función.....	9
Componentes de látex	9
Factores de riesgo	9
Alergia al látex.....	10
Reacciones alérgicas asociadas al látex.....	10
Síntomas	10
Tratamientos	10
Opciones terapéuticas	11
Instrumentadores quirúrgicos.....	11
Rol del instrumentador quirúrgico	11
Capítulo II	13

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Diseño metodológico	13
Enfoque.....	13
Muestra	13
Criterios de inclusión	13
Capítulo III	14
Operacionalización de variables	14
Variables simples	14
Variables complejas	15
Capítulo IV	20
Herramienta de recolección de datos.....	20
Análisis de resultados	20
Conclusión.....	26
Conflicto de interés	27
Recomendación	27
Anexo	27
Modelo de encuesta	27
Referencias Bibliográficas	32

Introducción

El área quirúrgica de una institución hospitalaria es uno de los sectores más exigentes debido a la dinámica de procedimientos que se realizan en la instalación, los cuáles deben ser ejecutados y vigilados minuciosamente, para garantizar el éxito de las intervenciones y la posterior recuperación de los pacientes. Cabe señalar, que una de las etapas más importantes del ámbito quirúrgico es la preparación, la cual es definida por Bruna et al. (2016), como aquella que se lleva a cabo mediante la manipulación ostensible del instrumental quirúrgico y la realización de una inspección minuciosa, con el fin de identificar la suciedad residual y los posibles fallos mecánicos.

Durante la ejecución de la etapa de preparación, los instrumentadores quirúrgicos deben utilizar material de bioseguridad para evitar la contaminación del instrumental y posibles lesiones en los especialistas, por ello el uso de guantes quirúrgicos es obligatorio en las instituciones. Estos implementos son considerados como productos sanitarios de un solo uso caracterizados por fungir como barrera bidireccional entre el personal sanitario y el entorno con el que éste toma contacto a través de sus manos, lo que reduce la posibilidad de que los microorganismos presentes en las manos del personal se transmitan a los pacientes durante la realización de procedimientos (Fisterra, 2010).

Uno de los materiales más utilizados en la confección de guantes quirúrgicos es el látex debido a sus características y bajo costo en comparación a otras alternativas; sin embargo, el uso y tipo de guantes se relacionan con la aparición de reacciones alérgicas en profesionales sanitarios. Diversos autores como Mazón y Orriols (2018), han afirmado que la prevalencia de alergia al látex en la población general es del 1 % y en profesionales sanitarios se estima entre 3% y 11%.

Tales datos ponen de manifiesto una problemática que afecta a una importante fracción de los profesionales del sector salud, con un especial énfasis en aquellos del ámbito quirúrgico, quienes se exponen a la utilización de estos productos por períodos de tiempo prolongado, generalmente durante el contacto de fluidos biológicos. Tal dinámica, se replica en el sistema sanitario nacional debido a que existen circuitos que tienen entre sus alternativas de bioseguridad a los guantes de látex; a partir de lo expuesto, surge la iniciativa de realización de esta labor enfocada en la determinación de las alternativas disponibles para instrumentadores quirúrgicos del Hospital Interzonal “Dr. Alberto Eurnekian”, para evitar el contacto o posible reacción alérgica al látex en caso de no disponer guantes libres de látex de tal material.

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Planteo del Problema

En el ámbito hospitalario público se ha observado la baja posibilidad de disponer de material libre de látex en el caso específico de los guantes, los cuáles son una principal herramienta de trabajo y método de bioseguridad tanto de los instrumentadores quirúrgicos como del paciente. Esta problemática mencionada anteriormente nos lleva al interés de investigar ¿a qué recurren los instrumentadores quirúrgicos en caso de no disponer material libre de látex para su ejercicio laboral?
¿Disponen de un protocolo de prevención de alergias y cuidados?

Pregunta Problema

¿Los instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex, que alternativas tienen para evitar el contacto o posible reacción alérgica al látex en caso de no disponer guantes libres de látex en su lugar de trabajo en la provincia de Buenos Aires?

Hipótesis

Los instrumentadores quirúrgicos que desempeñan su labor en los hospitales de la provincia de Buenos Aires, recurren a diferentes alternativas terapéuticas y no terapéuticas que disponen a su alcance debido a la escasez de guantes estériles libre de látex.

Objetivo General

Analizar las alternativas disponibles para los instrumentadores quirúrgicos de la provincia de buenos aires alérgicos al látex para evitar el contacto o posible reacción alérgica al látex en caso de no disponer guantes libres de este compuesto estériles y no estériles.

Objetivos Específicos

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Identificar las características y componentes de los guantes de látex asociados a reacciones alérgicas en el personal de salud.

Indagar acerca de las reacciones alérgicas relacionadas con el uso guantes de látex en el contexto sanitario.

Mencionar los factores de riesgo vinculados a los halógenos de los guantes de látex en el personal de salud.

Demostrar las alternativas que utilizan los instrumentadores en caso de no contar con guantes libres de látex.

Justificación

La premisa de esta investigación se enmarca en la determinación de las alternativas disponibles para los instrumentadores quirúrgicos alérgicos del Hospital Interzonal “ Dr. Alberto Eurnekian para evitar el contacto o posible reacción alérgica al látex en caso de no disponer guantes libres de este compuesto; cabe señalar, que la misma a partir de sus características goza de una particular relevancia teórica-práctica debido a que pretende generar nuevos conocimientos acerca de una problemática que perjudica la calidad de vida de los especialistas en muchos casos; lo que permitirá abordar diversas alternativas de optimización a futuro, así como una contribución para futuras investigaciones.

En tanto, es vital señalar que este trabajo también goza de una preponderancia social, a partir de evidenciar una problemática que aqueja a diversos instrumentadores quirúrgicos del Hospital Interzonal “Dr. Alberto Eurnekian”, quienes son ciudadanos activos de las comunidades aledañas y en muchos casos fungen como cabezas de hogares.

Estructura

El siguiente trabajo estará dividido en 4 capítulos, los cuales van a estar distribuidos en marco teórico, diseño metodológico, análisis de resultados, conclusión, conflicto de interés, recomendación, anexos y bibliografía.

Capítulo I

Marco teórico

Guantes estériles

Luego de una recorrida bibliográfica se puede decir que los guantes estériles llegaron para el bien del paciente y del intervencionista en cuestión, este material es el más utilizado en el área quirúrgica y es una de las herramientas más importantes para el ejercicio laboral. Según una enciclopedia médica Medline plus de la biblioteca nacional de medicina (año) los guantes como otros elementos que destaca, tienen como fin la protección personal.

Esta breve reseña sobre los guantes estériles nos deja en evidencia la importancia de su uso.

Breve historia

Cuando se cree estar en lo correcto al pensar que los guantes estériles para protección personal fueron creados con la idea de proteger y protegerse de los microorganismos, como método de bioseguridad, se puede decir que no fue así y es que según la revista médica Ocronos (2019) ésta herramienta que hoy en día es de las mejores creaciones para el mundo de la medicina fue creada por amor, no fue hasta el año 1989 que un reconocido cirujano de Estados Unidos el Dr. William Halsted se vio en la necesidad de crear esta herramienta con el fin de proteger a su amada Caroline Hampton, enfermera que en aquel entonces usaba como método de desinfección del hospital el cloruro de mercurio, el cual le producía daños en sus manos, de ahí surge la idea de crear guantes de goma para proteger las manos de su amada. A partir de este método, más tarde estaría implementado para el uso y protección de los asistentes del doctor y fueron en expansión hospitalaria.

Los autores de esta investigación aclaran que "Si bien empezaron a usarse para protegerse de los productos desinfectantes se convertirían en un elemento indispensable de la asepsia quirúrgica. Protegerían al personal sanitario y al paciente" (revista Ocronos, 2019).

Luego de este hecho, se dio lugar a la creación de guantes estériles para el ámbito quirúrgico y el cuál fue variando en tipo de material, dicho esto estará detallado a continuación como información de gran importancia debido a sus componentes, reacciones e impacto de las mismas en la piel del personal de salud.

Guantes de Látex

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Los guantes de látex son los más utilizados actualmente en los sitios quirúrgicos globalmente y es que este tipo de material está pensado en su fácil manipulación por el hecho de ser un material blando y flexible para facilitar el trabajo, no obstante, es un material que atenta contra la salud de los individuos.

Características del látex

Origen y función

Según una investigación, Alergia al látex: una revisión sobre los aspectos más importantes, la palabra látex proviene del idioma español leche, y éste se encuentra en el tronco de un árbol, que a su vez este fluido sirve como barrera de protección contra microorganismo e insectos.

Los autores determinan que

"Más de 200 plantas producen látex líquido, pero hoy en día la savia del árbol del caucho, *Hevea brasiliensis*, nativa de la cuenca del Amazonas, es la mayor fuente de látex de caucho natural producido comercialmente. Este árbol mide de 20 a 30 m de altura, y puede alcanzar una altura de 45m" (González-Díaz, S. et al, 2022)

Componentes de látex

Si bien anteriormente se mencionó el aceite de caucho como principal característica de los guantes de látex según una investigación, alergia al látex: una visión sobre los aspectos más importantes "el componente principal del látex *Hevea* es el hidrocarburo polimérico 1,4-cis-poliisoprano que representa 33% del proceso del látex seco y solo 1 a 2% de la savia fresca está compuesta de proteínas."

Factores de riesgo

Las reacciones alérgicas al látex se ha incrementado de manera global y significativa en el personal de salud, si bien este problema no afecta a la mayoría de la población se debe destacar los factores que implican sobre estos casos y es que autores como Parisi et al. (2006) y González-Díaz et al. (2022) sostienen que el incremento alto en reacciones alérgicas al látex proviene en pacientes pediátricos con determinados problemas de salud como: Espina bífida, extrofia vesical, parálisis cerebral y síndrome de Dandy-walker. También se menciona dicha reacción alérgica en pacientes que fueron intervenidos con hemodiálisis.

Según varios autores en conjunto de una investigación señalan que " En más de la mitad de los operadores sanitarios expuestos la dermatitis de contacto puede proceder al desarrollo de sensibilización mediada por IgE con la aparición de las consecuentes reacciones sistémicas ". (Parisi, C. et al, 2006)

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Alergia al látex

La alergia al látex es un tipo de alergia comúnmente situado en la comunidad, pero no todos conocen sobre él y es que este tipo de alergia puede presentarse de diferentes formas, tomando contacto en diferentes aspectos cotidianos.

Reacciones alérgicas asociadas al látex

Síntomas

Los síntomas de alergia van variando en cuanto al tipo de contacto, gracias a una fuente de investigación Alergia al látex (2006) podemos resaltar los siguientes síntomas:

El eccema y la urticaria son dos tipos de alergia por contacto, esto quiere decir que se presentan una vez que toman contacto con la piel produciendo una hipersensibilidad de forma tardía o de tipo inmediato.

Además, se destaca cómo exposición al componente alérgeno por vía cutánea, percutánea, mucosa o parenteral, no obstante, se determina al asma como principal síntoma de alergia por el almidón de maíz, un polvo que se utiliza como lubricante para poder deslizar las manos en los guantes, éste en su manipulación ingresa a las vías respiratorias produciendo una reacción alérgica y es por eso que el autor de esta investigación señala que "el almidón de maíz favorece el crecimiento bacteriano, que se soluciona posteriormente con la esterilización, pero ésta no elimina las endotoxinas de la pared bacteriana de los gramnegativos, las cuales pueden ser causa de dermatitis". (Parisi, C. et al, 2006)

Pese a los múltiples factores de riesgos en la salud del personal de salud que este tipo de guantes conlleva, los médicos, las instituciones y recintos hospitalarios siguen eligiendo los guantes de látex como herramienta principal para una intervención, ya que, este material cuenta con precisión al tacto y elasticidad para trabajar en el campo y así también por su bajo costo a diferencia de los guantes libres de látex.

Tratamientos

Luego de evidenciar varios trabajos de investigación sobre la alergia al látex se puede decir que el único tratamiento es la prevención y las alternativas que hay en caso de disponer de ellas.

Según un trabajo de investigación Alergia al látex (2006) la única solución a este tipo de alergia es evitando el material de látex, el cual puede ser reemplazado por guantes de material sintético o elastómeros como los guantes de neopreno o guantes de silicona y vinilo ireno, proveniente de otro material. El autor expresa que "se trata, de todas maneras, de soluciones costosas y que no garantizan,

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

a diferencia del látex, la completa protección para las enfermedades de origen viral". (Parisi, C. et al, 2006)

Opciones terapéuticas

Como se mencionó en términos anteriores con respecto a la alergia al látex, se debe recordar que aún no existe cura para este tipo de enfermedad, no obstante, se pueden destacar algunos tratamientos terapéuticos el cual se puede describir gracias a un trabajo de investigación Alergia al látex: opciones terapéuticas (2022), como el tratamiento sintomático, el cual, se trata por farmacoterapia teniendo en cuenta las manifestaciones clínicas y la gravedad del caso. Los antihistamínicos, estabilizadores de los mastocitos o antagonistas de los receptores de leucotrienos son los fármacos que deberían administrarse los pacientes teniendo en cuenta un régimen de medicamentos. En cambio, si se trata de pacientes asmáticos inducidos por látex o el tipo de asma ocupacional lo que se recomienda son los broncodilatadores de acción prolongada beta agonistas, corticosteroides inhalados o su combinación. Por otra parte, se utiliza bloqueador de histamina en pacientes con reacciones gastrointestinales o reacciones cutáneas.

Además, se destaca la inmunoterapia como principal tratamiento terapéutico, con la idea de evitar la farmacoterapia como el látex en cuestión, pero tomando en cuenta que es algo difícil de lograr por múltiples motivos, se mencionan tratamientos modificadores de la enfermedad (AIT), no obstante, es un tratamiento que aún sigue en revisión. Los autores determinan que:

“Aunque no se han aclarado todos los mecanismos de acción de la AIT, esta sigue siendo la única terapia etiológica y decisiva capaz de modificar el curso natural de las enfermedades alérgicas al inducir tolerancia inmunológica a largo plazo, con la posibilidad de reducir la gravedad de la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente”. (Jimenes-Carrillo, C. et al, 2022)

Se puede decir que de no disponer de guantes libre de látex y poder realizar las tareas cotidianas en el sitio quirúrgico de manera segura evitando o ante una reacción alérgica inesperada se puede destacar estos posibles tratamientos terapéuticos que se prestan actualmente hasta que se pueda lograr la cura para esta problemática que viene acompañándonos hace varios años.

Instrumentadores quirúrgicos

Rol del instrumentador quirúrgico

Partiendo desde el rol del instrumentador quirúrgico luego de un largo recorrido bibliográfico con respecto a la exposición a látex, debemos destacar las principales tareas que conllevan a una prolongada

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

exposición al látex en su ejercicio laboral cotidiano. Según la ley 14865 sobre el ejercicio profesional de los instrumentadores quirúrgicos se puede decir que su función principal es “asistir, controlar, supervisar, evaluar y coordinar en lo que atañe a su tarea específica, el proceso de atención del paciente desde su ingreso a las áreas de actividad quirúrgica hasta su egreso de la sala de recuperación post-anestésica” (AADI), expuesto esto debemos destacar el rol como instrumentador aséptico y es que por las normas de bioseguridad siendo un conjunto de conductas que tiene como fin reducir los riesgos biológicos para el personal sanitario, la población y el medio ambiente definido por Ruiz de Somocurcio Bertocchi (2017) para llevar a cabo las tareas cotidianas durante el ejercicio profesional se debe utilizar material estéril, haciendo referencia a los guantes, el equipo de ropa, el instrumental y la mesa, esto se aplica desde el inicio hasta finalizar cada intervención quirúrgica. Por otra parte, en cuanto al instrumentador circulante, se le aplica las normas de bioseguridad, pero siendo no estéril, destacando como herramienta principal para el desarrollo de sus tareas los guantes y su utilización durante toda la intervención quirúrgica o cuando sea necesario.

Capítulo II

Diseño metodológico

Enfoque

En este trabajo se utilizó un enfoque de tipo cuantitativo, Sampieri (2005) determina que este tipo de enfoque “usa la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías”, por lo que este proyecto está centrado en el interés por buscar y definir una problemática global que sigue estando presente entre todos los individuos y particularmente en los instrumentadores quirúrgicos. Este método nos permite tener un número de instrumentadores alérgicos al látex que tiene o no alternativas para la prevención y cuidados de reacciones alérgicas por este componente que es el látex en cuestión y a su vez nos permite conocer los métodos que utilizan en caso de ausencia de alternativas. Para ello se utilizó una serie de preguntas específicas basadas en lo establecido en cuanto a la problemática y lo expuesto en el desarrollo del marco teórico. Se utilizaron fuentes como Google, Scielo, revistas y enciclopedias académicas de medicina para la estructura del presente trabajo de investigación.

Es de tipo retrospectivo y transversal “su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado”. (Sampieri, 2005). Podemos decir que a partir de lo expresado por Sampieri que este trabajo de investigación fue enfocado y analizado en hechos pasados y de momentos actuales, por lo tanto, la descripción fue sobre hechos pasados como la primera reacción alérgica a como continúa dicha enfermedad actualmente, como fueron avanzando los tipos de cuidados, y que se utiliza actualmente para reemplazar los guantes de látex.

Con este trabajo se pretende describir los resultados luego de minuciosa entrevista sobre métodos de prevención y cuidados por reacciones alérgicas a los guantes de látex siendo una herramienta principal de bioseguridad indispensable para el ejercicio laboral de todos los instrumentadores quirúrgicos de la provincia de buenos aires.

Muestra

La muestra se realizó en 33 Instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex que desempeñan su labor en el ámbito hospitalario público de la provincia de Buenos Aires.

Criterios de inclusión

- Ser instrumentador quirúrgico alérgico al látex
- Desarrollar su labor en el ámbito hospitalario público en la provincia de Buenos Aires.

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Capítulo III

Operacionalización de variables

Variables simples

variable	Tipo de variable	Valores limite
Edad	independiente, cuantitativa, continua, de razón	- entre 20 y 30 años - entre 31 y 40 años - entre 41 y 50 años - más de 51 años
Sexo	independiente, cualitativa, nominal	- femenino - masculino - otro
Tiempo de profesión	Independiente, cuantitativa, discreta, de intervalo.	- Menos de 1 año - De 1 a 5 años - Mas de 5 años
Carga horaria	independiente, cuantitativa, discreta, de intervalo	8 hs 10 hs 12 hs - Mas de 12 hs

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Variables complejas

variables	Tipo de variable	dimensión	indicadores
Guantes de látex	dependiente, Cualitativa, dicotómica, nominal	Alergia al látex	5. ¿usted padece de alergia al látex antes o después de ejercer su profesión? • antes • después 6. En caso de indicar después como respuesta, indique cuando fue su primera reacción alérgica y como se presentó • abierta
	dependiente, cuantitativa, discreta, de intervalo	instrumentador aséptico	7. Durante una intervención quirúrgica como instrumentador quirúrgico aséptico ¿por cuánto tiempo utiliza los guantes de látex generalmente? • 1hs • 2hs • más de 2hs

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

	dependiente, cualitativa, nominal	instrumentador circulante	8. Durante una intervención quirúrgica como instrumentador Quirúrgico circulante ¿por cuánto tiempo utiliza los guantes de látex?
--	--------------------------------------	------------------------------	--

			• durante toda la intervención • solo cuando es necesario • no utilizo guantes
Reacciones alérgicas	dependiente, cualitativa, nominal	por contacto	9. Al colocarse los guantes de látex ha tenido alguna de las siguientes reacciones? • picazón • enrojecimiento • brote o ronchas • ninguna de las anteriores
	Dependiente, cualitativa, nominal	Por inhalación	10. Durante la manipulación de los guantes de látex este libera polvo, ¿le ha ocasionado algunas de las siguientes reacciones? • secreción nasal • estornudo • irritación en los ojos • falta de aire • ninguna de las anteriores

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

	Dependiente, cualitativa, dicotómica, nominal	Por tiempo de reacción	11. ¿Estas reacciones, en su caso, fueron de manera inmediata o tardía? • inmediata • tardía
Opciones terapéuticas	Dependiente, cualitativa, dicotómica, nominal	farmacoterapia	12. ¿En caso de reacciones alérgicas al látex recurre a los antihistamínicos (farmacoterapia) como método de intervención? • si • no
Prevención	Dependiente,	Protocolo late free	13. ¿En su lugar de trabajo
	cualitativa		existe un protocolo látex free? indique cual • Para el paciente • Para el personal sanitario • para ambos • ninguna de las anteriores

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

	Dependiente, cualitativa, ordinal	guantes de libres látex	14. En su lugar de trabajo le ofrecen o cuentan con algunas de las siguientes alternativas de guantes estériles y no estériles para su ejercicio laboral por ser alérgico al látex? Indique cuál. • guantes de neopreno • guantes de silicona • guantes de vinilo • ninguna de las anteriores
	Dependiente, cualitativa, ordinal	métodos de prevención	15. En caso de no contar con las alternativas mencionadas anteriormente ¿qué métodos de prevención utiliza? • Abierta
	Dependiente, cualitativa, ordinal	tratamientos	16. ¿Recurre a alguno de los siguientes tratamientos por su alergia al látex? indique cual • antihistamínicos • crema con corticoides • Emolientes e hidratantes • Ninguna de las anteriores

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

	Dependiente, cuantitativa, dicotómica		17. ¿Usted cree que se debería implementar un protocolo de prevención y cuidados para los instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex? • si • no 18. Explique brevemente por qué está o no de acuerdo con la implementación de un protocolo para la prevención y cuidados para los instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex. • Abierta
--	---	--	--

Capítulo IV

Herramienta de recolección de datos

Se utilizó una encuesta cerrada con tres preguntas de respuesta abierta sobre un tema de relevante importancia. La misma está compuesta por 18 preguntas las cuales 17 son preguntas de opciones múltiples que indagan sobre el tiempo de exposición al látex, tratamientos y alternativas disponibles para evitar el uso de la misma o posibles reacciones alérgicas y dos de respuesta abierta en cuanto a una opinión de origen personal.

Para llevar a cabo este trabajo se realizó un formulario interactivo y se distribuyó en distintos grupos de instrumentadores quirúrgicos de la provincia de buenos aires, los cuales como método de difusión se utilizaron diferentes medios de comunicación virtual.

El modelo de la encuesta está disponible en el capítulo de anexo.

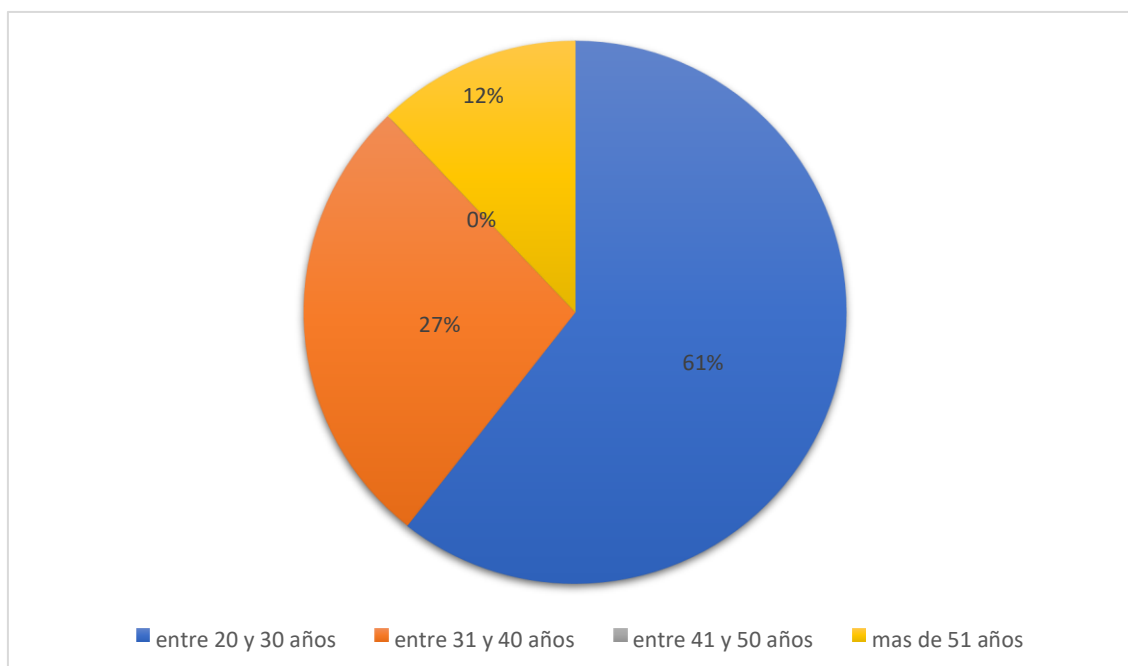
Análisis de resultados

En este capítulo está reflejado el análisis de los datos que se obtuvieron a través de una encuesta, la presente fue de manera demográfica.

Como primera pregunta indagando sobre la edad de los encuestados, en el grafico se puede evidenciar que de los 33 encuestados hay un alto porcentaje con 61% que indican tener entre 20 y 30 años de edad, siguiendo con un 27% un rango de edad de entre 31 a 40 años, en comparación con poco porcentaje de 12% con edad de más de 51 años y en este caso el 0% corresponde a la edad de entre 41 y 50 años.

Gráfico 1. Rango de edad

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES



Fuente: Elaboración propia, año 2020.

Para continuar, tomando como referencia el sexo de los encuestados, teniendo tres opciones de respuesta, se debe destacar un alto porcentaje en relación al sexo femenino, y es que el 84.8% de los encuestados indicaron este sexo como respuesta y muy por debajo con el 12.1% indicó el sexo masculino, solo una persona indicó otro como respuesta a esta pregunta.

Seguido a la pregunta mencionada anteriormente, se hizo hincapié al tiempo de ejercicio laboral, por lo que se debe mencionar que el 57.5% indicó que ejerce su profesión de 1 a 5 años siendo el más alto porcentaje de los encuestados, el 27.3% ejerce hace más de 5 años y solo el 15.2% de los encuestados indicó que ejerce su profesión hace menos de 1 año.

Indagando sobre la carga horaria laboral, los encuestados indicaron lo siguiente, y como porcentaje mas alto con el 78.8% en relación a la carga horaria de 8hs, seguido de 12.1% en la carga horaria de 12hs, 6.1% los encuestados que trabajan 10hs y con el porcentaje más bajo con el 3% en cuanto a carga horaria de más de 12hs.

Partiendo desde la exposición al látex, se indagó sobre el tiempo de exposición según su tarea cotidiana, es decir, como instrumentador aséptico e instrumentado circulante. Debemos destacar como porcentajes más altos con el 54.8% en la exposición al látex de 2hs según los expresado por los instrumentadores asépticos, el 78.8% de los instrumentadores circulantes indicó utilizar los guantes de látex durante la intervención quirúrgica solo cuando es necesario, seguido a esto con el 35.5% de los instrumentadores asépticos indicaron estar expuestos al látex por más de 2hs, el 15.2% de los instrumentadores circulantes indicó utilizar los guantes solo cuando es necesario durante la intervención, y por ultimo

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

solo el 9.7% de los instrumentadores asépticos indicó estar expuesto al látex solo por 1hs y el 6.1% de los instrumentadores circulantes indicó no utilizar guantes durante una intervención quirúrgica.

En cuanto a lo expresado por los encuestados a través de las encuestas brindadas a cada uno de ellos, se realizó un cruce de variables sobre la carga horaria laboral y el tiempo de exposición al látex en los instrumentadores asépticos. Se registra en el cuadro de frecuencia una alta frecuencia etaria en los instrumentadores que desempeñan su labor profesional dentro de las 8hs diarias con exposición al látex de más de 2hs con el 81% en comparación al resto de los que trabajan más de ese lapso de horario.

Tabla de cruce de variables: carga horaria y tiempo de exposición al látex en el instrumentador aséptico.

Carga horaria	Exposición al Látex			Total
	1hs	2hs	Mas de 2hs	
8hs	3- 1%	14- 73%	9- 81%	26
10hs	-	1- 5%	1- 9%	2
12hs	-	4- 21%	-	4
Mas de 12hs	-	-	1- 9%	1
	3	19	11	33

Fuente: elaboración propia, año 2022.

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

En este caso haciendo referencia a la exposición al látex dependiendo de la carga horaria laboral pero como instrumentador circulante, debemos destacar según el registro expuesto en la tabla de frecuencia los siguientes resultados, se evidencia una alta frecuencia en la carga horaria de 8hs con el 83% indicado en la utilización de guantes solo cuando es necesario en comparación a las otras cargas horarias laborales.

Tabla de cruce de variables: carga horaria y tiempo de exposición al látex en el instrumentador circulante.

Carga horaria	Exposición al Látex			Total
	Durante toda la intervención	Solo cuando es necesario	No utilizo guantes	
8hs	4- 8%	20- 83%	2- 5%	26
10hs	-	-	2- 50%	2
12hs	1- 10%	3- 12%	-	4
Mas de 12hs	-	1- 1%	-	1
	5	24	4	33

Fuente: elaboración propia, año 2022.

Partiendo de la problemática en cuestión, se indagó a los encuestados sobre el momento de los primeros síntomas de alergia, por lo que la respuesta en cuanto al primer caso de alergia se debe resaltar que la mayoría, más bien indicado en números con el 78.6% expresó que sus primeros síntomas de alergia fueron luego del ejercicio laboral, en cambio, el 21.4 % lo padece antes del ejercicio laboral según lo expresado en las encuestas. En cuanto a la alergia al látex por contacto, un alto porcentaje indicó la picazón como principal síntoma de alergia con el 68.8%, seguido a este porcentaje se ubica en

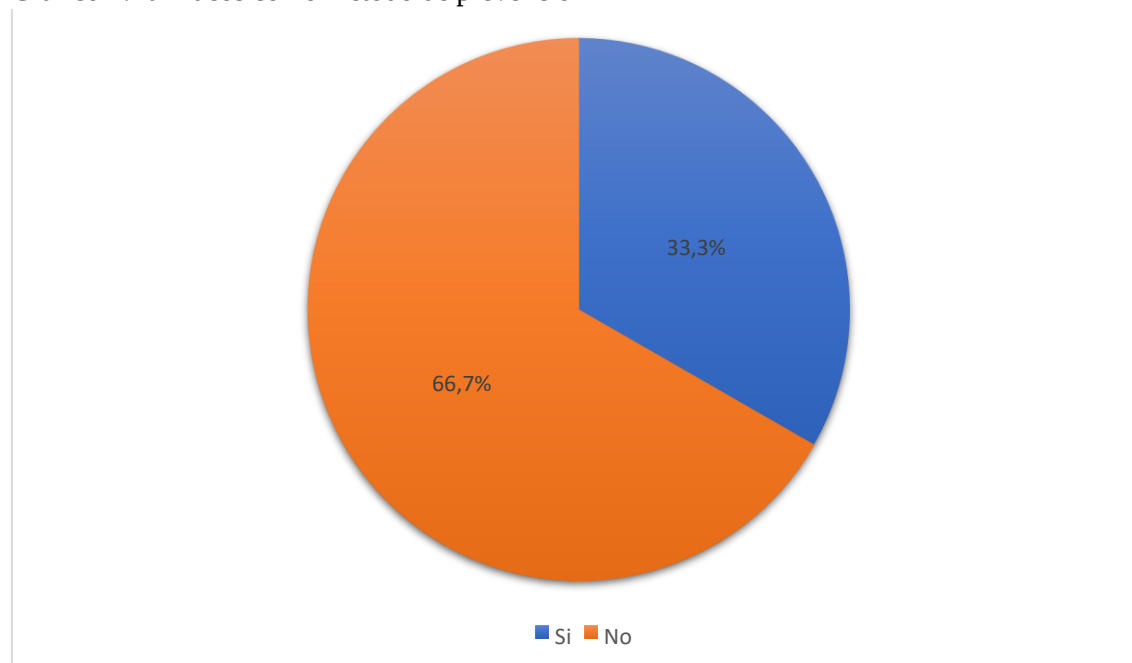
TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

segundo lugar con el 56.3% el enrojecimiento indicado como otro síntoma principal según lo expresado por los encuestados, brote o rochas con el 50% se ubica en tercer lugar como síntoma principal y solo el 9.4% indicó ninguna de las anteriores como respuesta. Por otra parte, en referencia a la reacción alérgica por inhalación, los encuestados expresan los siguiente a través de la encuesta, partiendo desde el mayor porcentaje con el 45.5% basado en lo indicado en cuanto al estornudo como reacción alérgica principal, el 18.2% padeció de secreción nasal, el 15.2% indicó que padeció de irritación en los ojos, el 6.1% tuvo falta de aire como reacción alérgica y en respuesta a ninguna de las anteriores se debe mencionar que el 39.4% marcó esta opción.

Si bien los síntomas de alergia fueron las preguntas de mayor relevancia, también debemos resaltar el proceso de las mismas, y es que con la pregunta que sigue después de indagar sobre los síntomas, también se debe resaltar que el efecto de las reacciones alérgicas conlleva un tiempo, por lo que el 66.7 de los encuestados expresó que el tiempo a la reacción alérgica por el látex fue de manera inmediata, por otra parte, el 33,3% expresó la presencia de reacción alérgica de manera tardía.

En el grafico presentado se puede evidenciar un alto porcentaje con el 66,7% de encuestados que indicaron no recurrir a los antihistamínicos como método de prevención en comparación al bajo porcentaje que expresó si recurrir a ellos.

Gráfico 2: fármacos como método de prevención



Fuente: Elaboración propia, año 2022.

En la tabla expuesta se puede evidenciar una alta frecuencia en la respuesta marcada en cuanto a la existencia de un protocolo látex free para el paciente, expuesto en números con el 51%, también se

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

puede evidenciar la baja frecuencia con 6% de encuestados que indicaron disponer de un protocolo látex free para el personal sanitario, el 21% indicó para ambos y otro 21% encuestados indicó ninguna de las anteriores como respuesta.

Tabla de frecuencia 3: ¿En su lugar de trabajo existe un Protocolo látex free?

Variable	frecuencia	f. relativa	porcentaje
Para el paciente	17	0.51	51%
Para el personal Sanitario	2	0.06	6%
Para ambos	7	0.21	21%
Ninguna de las anteriores	7	0.21	21%
total	33	0.99	99%

Fuente: elaboración propia, año 2014

Luego de esta breve descripción, se pasa a verificar si cuentan o no con alternativas látex free en el sitio de trabajo de cada uno de los encuestados, por lo que se debe describir que, según la respuesta de cada uno de ellos, el 35,5% cuenta con guantes de vinilo, el 32,3% cuenta con guantes de neopreno, el 6,5% cuenta con guantes de silicona y el 25.8% no cuenta con las alternativas mencionadas anteriormente.

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Indagando sobre las reacciones alérgicas por no disponer de material libre de látex para desempeñar su labor cotidiana se debe destacar los siguientes tratamientos al que recurren los encuestados de manera personal para el cuidado de su propia salud, el 33.3% utilizo o utiliza emolientes e hidratantes, el 30% recurre a las cremas con corticoides, el 13.3% recurre a los antihistamínicos y 23,3% indico no recurrir a los métodos mencionados anteriormente.

Como última pregunta con dos opciones de respuesta se hizo hincapié en cuanto a una opinión personal haciendo referencia a la implementación de un protocolo látex free para los instrumentadoras quirúrgicos alérgicos al látex, debemos destacar un alto porcentaje con el 100% de los encuestados que afirmaron la implementación de este protocolo látex free para los instrumentadores.

Conclusión

Luego de realizar el análisis de resultados concluimos que, si bien ya sabemos que es muy baja la posibilidad de contar con material libre de látex en los hospitales públicos de la provincia de buenos aires, también son muy escasas las alternativas que disponen para evitar las posibles reacciones alérgicas. Según las respuestas abiertas expresadas por los encuestados podemos decir que al carecer de alternativas libres de látex buscan una solución temporal para evitar perjudicar su salud. Dentro de las respuestas en cuanto a las alternativas a las que recurren personalmente se destaca como método principal la utilización de vaselina liquida como crema pre-utilizacion de guantes estériles y no estériles de látex, otro método destacado por otra porción de encuestados fue la implementación de realización de un lote de guantes de nitrilo no estériles para la esterilización de los mismos y poder utilizarlos de forma estéril en una intervención quirúrgica, otra técnica mencionada fue la utilización de guantes de nitrilo no estériles seguido del lavado de manos con los guantes puestos y por encima de estos la colocación de los guantes de látex para así evitar el contacto del látex con la piel.

Por otro parte, la gran mayoría de los encuestados expresaron mediante la respuesta abierta que padecen de alergia al látex luego del ejercicio laboral no lejos a un año de su ejercicio, por lo que se concluye que se debe a la constante exposición al material de látex.

Se puede decir que gracias a esta investigación se pudo conocer como conllevan su vida cotidiana en ausencia de alternativas libres de látex para un ejercicio laboral saludable, esto nos permitió describir los métodos que utilizan y que no se encuentran en un libro académico de medicina, es decir, si bien indagando sobre cuidados y prevención de alergia al látex se destacan los fármacos y tratamientos con cremas y hemoliantes e hidratantes, los instrumentadores no cuentan con la posibilidad de evitar llegar a depender de estos tratamientos y se debe a la ausencia de un protocolo de cuidados y prevención para

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

alérgicos al látex, que de ser así deberían ser menos los instrumentadores propensos a estas reacciones alérgicas.

Por último, debemos destacar como conclusión principal que en los hospitales públicos no cuentan con alternativas libres de látex para el instrumentador quirúrgico aséptico.

Conflicto de interés

Fue un tema con escasas de información, se recurrió a la recolección de información de bibliografías de otros países, se debió utilizar revistas, tesis, trabajos de investigación y libros de diferentes países para poder aportar en el marco teórico de esta problemática.

Recomendación

Si bien es muy baja la posibilidad de contar con alternativas libre de látex para los instrumentadores quirúrgicos en los hospitales públicos por diversos factores, nuestra recomendación es implementar durante la formación profesional un seminario sobre guantes de látex, sobre cuidados y prevenciones a reacciones alérgicas como también dar a conocer que se puede hacer ante casos de falta de material libre de látex para desempeñar su labor profesional, para ayudar y brindar conocimiento, esto nos permitiría poder cuidar un poco más nuestra salud como principiantes y futuros profesionales.

Anexo

Modelo de encuesta

Enlace de acceso a la encuesta;

<https://docs.google.com/forms/d/1qO1PwQ8lYG09h8JVucV4Ghk2jdcqAx061itmrrP3c/edit#responses>

Preguntas

1. ¿Qué edad tiene?
entre 20 y 30 años
entre 31 y 40 años
entre 41 y 50 años
más de 51 años

2. Indique sexo

femenino

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

masculino

otro

3. ¿Hace cuanto ejerce su profesión?

menos de 1 año

de 1 a 5 años

más de 5 años

4. ¿Cuál es su carga horaria laboral?

8hs

10hs

12hs

más de 12hs

5. ¿usted padece de alergia al látex antes o después de ejercer su profesión?

antes

después

6. En caso de indicar después como respuesta, indique cuando fue su primera reacción alérgica y como se presentó

abierta

7. Durante una intervención quirúrgica como instrumentador quirúrgico aséptico ¿ por cuánto tiempo utiliza los guantes de látex estériles generalmente?

1hs

2hs

Más de 2hs

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

8. Durante una intervención quirúrgica como instrumentador quirúrgico circulante ¿ por cuánto tiempo utiliza los guantes de látex?

durante toda la intervención

solo cuando es necesario

no utilizo guantes

ninguna de las anteriores

9. ¿Al colocarse los guantes de látex ha tenido alguna de las siguientes reacciones?

picazón

enrojecimiento

brote o ronchas

ninguna de las anteriores

10. Durante la manipulación de los guantes de látex este libera polvo, ¿le ha ocasionado algunas de las siguientes reacciones?

secreción nasal

estornudo

irritación en los ojos

falta de aire

ninguna de las anteriores

11. ¿Estas reacciones, en su caso, fueron de manera inmediata o tardía?

inmediata

tardía

12. ¿En caso de reacciones alérgicas al látex recurre a los antihistamínicos (farmacoterapia) como método de intervención?

si

no

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

13. ¿En su lugar de trabajo existe un protocolo látex free? indique cual

Para el paciente

para el personal sanitario

para ambos

ninguna de las anteriores

14. ¿En su lugar de trabajo le ofrecen o cuentan con algunas de las siguientes alternativas de guantes estériles y no estériles para su ejercicio laboral por ser alérgico al látex? Indique cuál.

guantes de neopreno

guantes de silicona

guantes de vinilo

ninguna de las anteriores

15. En caso de no contar con las alternativas mencionadas anteriormente ¿qué métodos de prevención utiliza usted?

Abierta

16. ¿Recurre a alguno de los siguientes tratamientos por su alergia al látex? indique cual

antihistamínicos

crema con corticoides

Emolientes e hidratantes

Ninguna de las anteriores

17. ¿Usted cree que se debería implementar un protocolo de prevención y cuidados para los instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex?

si

no

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

18. Explique brevemente por qué está o no de acuerdo con la implementación de un protocolo para la prevención y cuidados para los instrumentadores quirúrgicos alérgicos al látex.

Abierta

Referencias Bibliográficas

Asociación Argentina de Instrumentadores. Recuperado de: <https://www.aadinstrumentadores.org.ar/images/paginas/aadi/doc/LeyIQProvinciaBA.pdf>

Bruna, C. Souza, R., Massaia, I., Cruz, A. y Graziano, K. (2016). *The impact of the use of different types of gloves and bare hands for preparation of clean surgical instruments*. Revista Latino-Americana de Enfermería; 24(1): 28-35.

González-Díaz, S., Macías-Weimann A., Hernández-Robles, M. y Acuña-Ortega N. (2022). Revista alergia Mexico. Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v69s1/2448-9190-ram-69-s1-31.pdf>

Jimenes-Carrillo, C., Piña-Ramos, K., Meza-Arrayales, C., Villaruel-Flores, K. y García-Aguirre, A. (2022). *Alergia al látex: opciones terapéuticas*. Revista alergia Mexico. Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v69s1/2448-9190-ram-69-s1-55.pdf>

Mazón, L. y Orriols, R. (2018). *Gestión de guantes sanitarios: Protección adecuada del profesional, coste-efectividad y responsabilidad ambiental*. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, 27(3): 125-188.

O'Donnell, N. (2020). *El guante: historia y usos hasta llegar a nuestros hospitales*. Revista medica Ocronos. Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v69s1/24489190-ram-69-s1-31.pdf>

Parisi, C. Biló, B., Bonifazzi, F., Bonini S. y Máspero J. (2006). *Alergia al látex*. Hospital Italiano. Recuperado de: <http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v104n6/v104n6a07.pdf>

Revista Fistera (2010). *Guantes médicos*. Recuperado de: <https://www.fistera.com/ayuda-en-consulta/tecnicas-atencion-primaria/guantes-medico/>

Ruiz de Somocurcio Bertocchi, J. (2017). *Conocimiento de las medidas de bioseguridad en personal de salud*. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v17n4/a09v17n4.pdf>

Sampieri, R (2005). *Metodología de la investigación*. 4ta Edición

TRABAJO FINAL: REACCIONES ALÉRGICAS POR EL USO DE GUANTES DE LÁTEX EN LOS
INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Uso de guantes en el hospital (s.f). Medline Plus biblioteca nacional de medicina.

Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000452.htm>