

UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA



FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y RELACIONES HUMANAS

Licenciatura en Psicología

TESIS DE GRADO

PROPÓSITO DE VIDA Y MIEDO A LA MUERTE EN PERSONAS JUBILADAS

Autor: Vera, Nataena - Legajo: 2370

Tutor: Olivera, Mercedes

Título a obtener: Licenciatura en Psicología

Argentina - Buenos Aires

Diciembre de 2020

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, agradezco a mi hijo y a mi familia por el apoyo incondicional a lo largo de toda la carrera.

También a mis amigos de la vida y amigos de la carrera por la compañía y alentarme siempre a seguir por más. A mi amiga Delia especialmente que me guía y me da fuerzas desde el cielo.

Agradezco además a cada docente que a lo largo de la carrera supo brindarme conocimientos muchos más que académicos, que hacen a la formación personal y profesional.

A mi tutora, Mercedes Olivera, por darme la oportunidad de recurrir a sus conocimientos y experiencia guiándome durante todo el proceso con paciencia y sabiduría.

Fundamentalmente, me siento agradecida con la vida por darme la oportunidad de haber transitado esta maravillosa experiencia y la convicción de superarme día a día.

Nataena Lirenza Vera.

RESÚMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo analizar la relación entre los constructos propósito de vida y miedo a la muerte en personas jubiladas. Desde un enfoque cuantitativo, se utilizó un diseño no experimental de corte transversal y alcance correlacional. La recolección de datos incluyó, un sociodemográfico construido ad hoc y la administración de dos instrumentos: Propósito de vida Test (PIL) en su validación Argentina desarrollada por Simkin, Matrángolo & Azzollini (2018) que mide el esfuerzo de las personas tendientes a encontrar significado en sus vidas y el grado en que este propósito les permite vivir de forma plena; y el Test EMMCL (CL-FODS) de Miedo Hacia la Muerte (Collet & Lester, 2003) en su versión adaptada al español desarrollado por Espinoza Venegas, Sanhueza Alvarado & Barriga (2011) que proporciona información multidimensional sobre el Miedo a la Muerte propia, el Miedo al Proceso de Morir propio, Miedo a la Muerte de otros y el Miedo al Proceso de Morir de otros. La muestra estuvo conformada por 100 personas jubiladas, el 62% de la muestra corresponde al género femenino y el 38% pertenece al género masculino, con edades que oscilan entre los 50 y 85 años.

Los resultados obtenidos confirman la existencia de correlación significativa entre ambos constructos evaluados con un tipo de relación inversa, lo cual indica que a medida que aumenta el propósito de vida, el miedo a la muerte disminuye y viceversa. Finalmente, se propone para futuras líneas de investigación evaluar ambos constructos en personas jubiladas que se desempeñaron laboralmente en trabajos considerados insalubres o se desarrollaron en profesiones específicas.

Palabras Clave: Propósito de vida, Miedo a la muerte, Jubilación, Adultos mayores.

ABSTRACT

The present research work aims to analyze the relationship between the constructs of life purpose and fear of death in retired people. From a quantitative approach, a non-experimental cross-sectional design and correlational scope were used. The data collection included a sociodemographic constructed ad hoc and the administration of two instruments: Purpose of life Test (PIL) in its Argentine validation developed by Simkin, Matrángolo & Azzollini (2018) that measures the effort of people tending to find meaning in their lives and the degree to which this purpose enables them to live fully; and the EMMCL Test (CL-FODS) of Fear of Death (Collet & Lester, 2003) in its version adapted to Spanish developed by Espinoza Venegas, Sanhueza Alvarado & Barriga (2011) that provides multidimensional information on Fear of Own death, Fear of the process of dying of one's own, Fear of the death of others and the Fear of the process of dying of others. The sample consisted of 100 retired persons, 62% of the sample corresponds to the female gender and 38% belongs to the male gender, with ages ranging between 50 and 85 years.

The results obtained confirm the existence of a significant correlation between both constructs evaluated with a type of inverse relationship, which indicates that as the life purpose increases, the fear of death decreases and vice versa. Finally, it is proposed for future lines of research to evaluate both constructs in retired people who worked in jobs considered unhealthy or were developed in specific professions.

Key Words: Purpose of life, Fear of death, Retirement, Older adults.

ÍNDICE GENERAL

<i>AGRADECIMIENTOS</i>	2
<i>RESÚMEN</i>	3
<i>ABSTRACT</i>	4
<i>CAPÍTULO I</i>	9
1. <i>Planteamiento del problema</i>	10
1.1. <i>Introducción</i>	10
1.2. <i>Relevancia</i>	13
1.3. <i>Objetivos</i>	14
1.3.1. <i>Objetivo general</i>	14
1.3.2. <i>Objetivos específicos</i>	14
<i>CAPÍTULO II</i>	15
2. <i>Base teórico conceptual</i>	16
2.1. <i>Propósito de vida</i>	16
2.2. <i>Miedo a la muerte</i>	19
2.3. <i>Jubilación</i>	22
2.4. <i>Antecedentes de la investigación</i>	26
2.5. <i>Hipótesis</i>	33
2.5.1. <i>Hipótesis General</i>	33
2.5.2. <i>Hipótesis Específicas</i>	33
<i>CAPÍTULO III</i>	34
3. <i>Metodología</i>	35
3.1. <i>Diseño de investigación</i>	35
3.2. <i>Población y muestra</i>	35
3.2.1. <i>Criterios de Inclusión</i>	35

3.2.2. <i>Criterios de Exclusión</i>	36
3.3. <i>Técnicas de recolección de datos</i>	36
3.4. <i>Procedimiento</i>	38
CAPÍTULO IV	40
4. <i>Resultados</i>	41
4.1. <i>Caracterización de la muestra</i>	41
Gráfico 1.....	41
Gráfico 2.....	42
Gráfico 3.....	43
Gráfico 4.....	44
4.2. <i>Descripción de las variables</i>	45
4.2.1. <i>Estadísticos de las variables sociodemográficas</i>	45
Tabla 1.....	45
4.2.2. <i>Descripción de la variable PIL y EMMCL</i>	46
Tabla 2.....	46
4.2.3. <i>Descripción de las Subdimensiones de EMMCL</i>	46
Tabla 3.....	46
4.2.4. <i>Análisis de fiabilidad de los instrumentos</i>	47
4.3. <i>Análisis de normalidad</i>	48
Tabla 4.....	48
4.4. <i>Correlación de las variables PIL y EMMCL</i>	49
Tabla 5.....	49
4.5. <i>Correlación entre los constructos PIL y subdimensiones de EMMCL</i>	50
Tabla 6.....	50
4.6. <i>Análisis de relación entre el constructo PIL y la variable género</i>	51

<i>Tabla 7</i>	51
<i>4.7. Análisis de relación entre el constructo EMMCL y la variable género</i>	52
<i>Tabla 8</i>	52
<i>4.8. Correlación entre los constructos PIL, EMMCL y la variable edad</i>	52
<i>Tabla 9</i>	52
<i>4.9. Correlación entre las variables PIL y período de jubilación</i>	53
<i>Tabla 10</i>	53
CAPÍTULO V.	54
<i>5. Conclusión y discusión</i>	55
CAPÍTULO VI	59
<i>6. Referencias bibliográficas</i>	60
CAPÍTULO VII	66
7. ANEXOS	67

ÍNDICE DE GRÁFICOS

<i>Gráfico 1</i>	41
<i>Gráfico 2</i>	42
<i>Gráfico 3</i>	43
<i>Gráfico 4</i>	44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Descripción de las variables sociodemográficas.....	45
Tabla 2. Descripción de la variable PIL y la variable EMMCL	46
Tabla 3. Descripción de las subdimensiones de la variable EMMCL	46
Tabla 4. Análisis de prueba de normalidad	48
Tabla 5. Correlación entre las variables PIL y EMMCL	49
Tabla 6. Correlación entre los constructos Propósito de Vida y subdimensiones de Miedo a la Muerte.....	50
Tabla 7. Análisis de relación del constructo PIL y la variable género.....	51
Tabla 8. Análisis del constructo EMMCL y la variable género	52
Tabla 9. Correlación entre los constructos PIL, EMMCL y la variable Edad.....	52
Tabla 10. Correlación entre las variables PIL y Período de Jubilación.	53

CAPÍTULO I

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

1.1. Introducción

Cuando pensamos en personas mayores, generalmente tenemos presente una edad aproximada a los 65 años, momento de la jubilación, como inicio de la etapa de la vejez. Para una sociedad centrada en la producción, el trabajo es el eje alrededor del cual se organizan los modos de vida de las personas.

La jubilación puede implicar una ruptura de los vínculos y las relaciones que han ido construyendo a lo largo de la vida laboral para pasar a disponer de un tiempo libre para el cual, en general, las personas no han sido preparadas. A la persona que se jubila se le plantea la contradicción entre las imposiciones sociales del retiro y la necesidad de relaciones e integración social.

La jubilación es un evento que generalmente las personas esperan ansiosamente mientras se encuentran en su fase de vida laboral, sin embargo, cuando el momento del retiro se concreta, se ponen de manifiesto modos de afrontamiento a nuevas etapas vitales.

Frente a este evento de transición, suele suceder que entre la edad de la jubilación y los 75 años aumenta considerablemente el miedo o ansiedad a la muerte a causa del desaliento que produce la pérdida del papel social y la carencia de un proyecto vital (OMI, 2001 citado en HZ, 2006).

Dependiendo de la persona, la jubilación puede ser un premio o una condena. En función de cómo sea capaz de afrontar, puede resultar una etapa satisfactoria y llena de oportunidades, o puede representar el declive de una vida entregada al trabajo.

La interacción persona- trabajo posee una relevancia significativa en nuestro desarrollo psicológico y por consiguiente, en nuestra construcción personal, por lo tanto el cese laboral es mucho más que dejar de trabajar. Resulta interesante abordar el constructo propósito de vida desde una perspectiva más amplia y abarcadora en personas que estén transitando este evento en particular, en la cual la jubilación supone una importante transición psicosocial, emocional y una nueva manera de percibirse frente a la vida.

El constructo propósito de vida es presentado inicialmente por Frankl (1984), quien ha definido el propósito como una fuerza interior, la responsabilidad que el hombre tiene de su existencia, el porqué de la propia existencia o el significado específico de la vida de una persona en un momento dado.

En otras palabras, propósito se refiere a un sentido subjetivo de la vida de uno mismo relacionado con la necesidad del ser humano de encontrar un significado y una finalidad a su propia existencia.

Según Simkin (2016) el propósito de vida remite a la capacidad de una persona para encontrar un sentido en sus experiencias, así como de establecer metas significativas para su vida. Desde la propuesta logoterapéutica, el constructo refiere a una fuerza interior, la responsabilidad que el hombre tiene de su propia existencia.

A partir de los postulados en Bronk (2014), se sostiene que el propósito en la vida tiene que ver con un interés trascendental más allá del *Self*. Es decir, el propósito en la vida, no sólo puede definirse como la presencia de metas propias significativas en la vida de un sujeto, sino que además, el propósito de vida viene acompañado del deseo y la intención de hacer algo que esté más allá de uno mismo, un aspecto pro social.

En este sentido, tener un propósito nos sirve para ordenar nuestra vida y darle significado, guiando nuestras acciones y permitiéndonos proyectar hacia el futuro. Esto puede darse de muy diversas maneras, tanto en la esfera personal, como social, laboral o profesional.

Es evidente que muchos trabajadores ven a la jubilación como algo positivo, principalmente, por tener la posibilidad de disfrutar de tiempo libre, sin compromisos, horarios y actividades laborales y por vislumbrar la posibilidad de realizar anhelos que habían sido postergados a causa del trabajo.

Sin embargo, lo paradójico de ello es que muchos trabajadores quizás no sepan qué hacer con todo ese tiempo libre recién adquirido.

Según un ejemplo muy claro de Frankl (1991) para comprender este fenómeno hace referencia en la "neurosis del domingo", esa especie de depresión que aflige a las personas conscientes de la falta de contenido de sus vidas cuando el trajín de la semana se acaba y ante ellos se pone de manifiesto su vacío interno. Y esta perspectiva es igualmente válida en el caso de los jubilados y de las personas de edad frente al cese laboral. Siempre y cuando no exista un desarrollo personal que trascienda el quehacer laboral o no se haya trabajado en pos de ello, claro está.

El cuidado de la salud también es una ventaja del cese de las actividades laborales, ya que los trabajadores aguardan esta etapa de la vida como un momento oportuno para cuidar más de sí mismos. Sin embargo, muchos trabajadores consideran la inactividad como algo negativo, tanto a causa del pensamiento de la sociedad con respecto al retiro, como también por la sensación de estar más cerca del momento de su muerte, por lo que cuidar de su salud se transforma en una ocupación para sobrellevar esta nueva situación (Meira da Silva, Fernández, Do Carmo, y Souza Cavalcant, 2017).

Por lo expuesto, resulta necesario abordar en un análisis exhaustivo a este hito jubilatorio como factor particularmente determinante para el bienestar del adulto mayor, de manera que pone de manifiesto modos de afrontamiento a nuevas etapas del ciclo vital respecto del propósito de vida que fueron desarrollando a lo largo de los años o por el contrario, este evento los acerca más a la percepción del miedo a la muerte.

Mediante esta investigación se pretende responder al siguiente interrogante, ¿cuál es la relación entre Propósito de vida y Miedo a la muerte en personas jubiladas?

1.2. RELEVANCIA

1.2.1. Teórica

En cuanto a la relevancia teórica de esta investigación se pretende aportar la información pertinente para profundizar en el conocimiento del evento jubilatorio en relación con el propósito de vida y el miedo a la muerte que puede llegar a influir en las personas luego del cese laboral.

Debido a que son escasas las investigaciones que se han desarrollado sobre las oportunidades de las personas jubiladas y de su participación activa en la sociedad, esta investigación se propone brindar conocimientos para empezar a pensar, y posteriormente planificar intervenciones orientadas a realizar un ajuste positivo respecto de este evento vital.

Aquellas personas que adquieran más información en la etapa previa a la jubilación respecto de las posibilidades socialmente activas se verán beneficiadas para poder planificar mejor esta nueva situación vital.

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. Objetivo General

Analizar la relación entre las variables propósito de vida y miedo a la muerte en personas jubiladas.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Conocer si existe relación entre los niveles de propósito de vida y miedo a la muerte en personas jubiladas.
- Vincular las variables del cuestionario sociodemográfico con los niveles de propósito de vida y miedo a la muerte.

CAPÍTULO II

2. BASE TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1. Propósito de Vida

El constructo de Propósito en la vida proviene de la psicología humanista y los escritos filosóficos de Víctor Frankl (1984), quien observó durante sus experiencias en un campo de concentración que la vida puede ser significativa incluso en condiciones de adversidad extrema y que tener un propósito es esencial para mantener la psicología, salud y bienestar. El autor plantea que el propósito aporta significado a nuestra vida, y es definido como la responsabilidad que el hombre tiene de su existencia (Frankl, 1984 en Simkin et al., 2018).

En el contexto del bienestar, el propósito de la vida se refiere al sentido de que la vida tiene dirección, y que las metas y el potencial de uno se están logrando o se pueden lograr. Se ha demostrado que un mayor propósito en la vida está asociado con varios resultados psicológicos, incluida una perspectiva más positiva de la vida, la felicidad, la satisfacción y la autoestima (Samman, 2007).

Experimentar que la vida propia tiene sentido, se asocia de forma positiva a la percepción y vivencia de libertad, visión positiva de la vida, del futuro y de sí mismo, autodeterminación, responsabilidad, y autorrealización (García Alandete et al., 2009).

La propia búsqueda de un propósito aportaría al individuo motivación para continuar viviendo y responsabilizarse de su propia existencia de forma más consciente (Moreno, Carmona y Rodríguez Fernández, 2010) pudiendo evaluar más objetivamente los sucesos de sus vidas (Bonilla y Rapso, 1997; Segura y Negrini, 2004; Irurzun y Yaccarini, 2018).

Frankl (1999), al desarrollar a cerca del propósito de vida, no hace referencia simplemente a deseos de alcanzar una meta, sino a objetivos que implican un elevado compromiso afectivo. Cuando se tiene en claro el propósito, se puede arribar a una adecuada definición de

aquello que se considera esencial y relevante en la vida (Frankl, 1999 citado en Jiménez Segura et al., 2004).

Numerosos filósofos, entre los que se destacan existencialistas franceses como Sartre y Camus, consideran que la vida no tiene un único sentido predeterminado, sino que este es construido por las personas a lo largo del ciclo vital (Fabry, 1988; Yalom, 1980). De esta manera, el propósito en la vida ha sido considerado como un medio de dar sentido a partir del caos, como el fin de un individuo, o como una intención estable y generalizada de lograr algo que es a la vez significativo para uno mismo y para el mundo más allá del Self (Damon, Menon & Cotton Bronk, 2003).

Particularmente, Frankl (1984) ha definido el propósito como una fuerza interior, la responsabilidad que el hombre tiene de su existencia, el porqué de la propia existencia o el significado específico de la vida de una persona en un momento dado.

Por su parte, según Crumbaugh & Maholick (1964) lo definen como el significado ontológico de la vida desde el punto de vista de la vivencia individual.

De acuerdo con los postulados de Cotton Bronk (2014), usualmente se han identificado tres componentes centrales de la definición de propósito que subyacen a las diversas conceptualizaciones:

1. El compromiso, que refiere a la capacidad de desarrollar un vínculo estable a ciertas creencias, valores y orientaciones, otorgando un sentido coherente y unificado del Self.
2. La orientación a la meta, que remite a la percepción de que las actividades actuales se relacionan con los resultados futuros.

3. El sentido personal, que se define como el alcance o el grado de ubicuidad del propósito en la vida de una persona y su impacto en su comportamiento, sus pensamientos y sus emociones.

El desarrollo del propósito es un proceso de por vida, que comienza en la infancia tardía o la adolescencia (Fry, 1998). Particularmente este estudio se centra en el propósito del adulto mayor debido a las modificaciones del evento jubilatorio por el que transita cualquier trabajador y a los factores de riesgo que implican e involucran el propósito en la vida especialmente en este hito del ciclo vital, así como a las oportunidades que existen para desarrollar y mantener un propósito de vida en la vejez.

Si bien las fuentes de significado pueden cambiar, la fuerza del propósito en la vida puede permanecer estable independientemente de donde el propósito en la vida está incrustado. Por lo tanto, la jubilación puede abrir oportunidades para desarrollar nuevos intereses, pasatiempos y voluntariados (Rosenmayr, 1983).

Por otro lado, el sentido de propósito es la intencionalidad o visión que las personas tienen hacia el futuro y se caracteriza por un impulso vital o entrega a una causa (Ramsey y Blieszner, 1999 citado en Jiménez Segura y Arguedas Negrini, 2004). El descubrimiento de este objetivo o esta misión es una tarea de toda la vida, no es algo que alguien puede decir que descubrimos repentinamente (Daisaku, 1998 citado en Jiménez Segura y Arguedas Negrini, 2004).

Los adultos mayores que cada día valoran lo que realizan en su familia, su trabajo, su comunidad, y en cualquier otro ámbito, tienen un sentido de logros alcanzados y una sensación de profunda satisfacción. Esto les permite tener un sentimiento de su propia

dignidad y de su propio valor, y de su significación como ser humano único (Dyer, 1984; Jiménez Segura y Arguedas Negrini, 2004).

2.2. Miedo a la Muerte

La muerte se sitúa precisamente en el comienzo bioantropológico; el miedo a la muerte es el rasgo más humano. Más allá del desenlace biológico, la muerte refiere a un concepto construido social y culturalmente. Esta construcción simbólica y los consecuentes duelo y luto determinan una vivencia específica en el sujeto. Si bien es una verdad incuestionable, la certeza de que todas las personas moriremos, el sentido que cada uno le atribuye al acto de morir difiere según las propias convicciones y creencias, la cultura y la época (Mazzetti Latini, 2017).

Así mismo, el concepto de muerte en el adulto mayor se encuentra vinculado con múltiples factores como el hecho de presenciar muertes cercanas, enfermedades, el crecimiento de los hijos, jubilación, viudez y la elaboración de duelos propios de esta etapa, sumando a todos estos factores la influencia que ejerce la cultura en cada proceso (Viguera, 2005).

Neugarten (citado en Rivarola, 2016) hace una interesante labor en detallar algunas de las variaciones que ocurren durante este período, como las relacionadas con la renuncia, adaptarse a la pérdida de trabajo, amigos y cónyuge; el abandono de una posición de autoridad y la puesta en cuestión de las competencias del pasado; la reconciliación con otros significados y los propios éxitos y fracasos ; la aceptación de la tristeza causada por la muerte de otras personas y el advenimiento de la propia muerte; la conservación del sentido de integridad en cuanto a lo que uno ha sido y no lo que uno es.

Por otra parte, los significados personales que son atribuidos a experiencias vitales, son principalmente interpretaciones cognitivas de objetos y eventos en el medio ambiente y estimulan las reacciones emocionales. Si los significados personales asociados con la muerte tienen consecuencias negativas para el individuo, pueden generar varios temores de muerte, se puede decir entonces que la ansiedad de muerte o el miedo a la muerte no es una emoción única y excluida, sino un conjunto complejo de temores (Cicirelli, 2010).

Por lo tanto, la manera de entender y conceptualizar la muerte, y por tanto, de comportarse ante ella, es muy distinta para cada persona. Variará según se plantee la muerte como un fenómeno existencial (el fin), que la piense como un fenómeno natural (la terminación de un ciclo), que la piense como muerte de los demás (la pérdida y/o el vacío) o que esa muerte sea planteada como un fenómeno personal, como muerte propia, cómo la pérdida de todo lo que se es y se tiene para cambiarlo por algo absolutamente incierto. Planteamientos y conceptos, estos que no son permanentes ni inmutables ni siquiera para cada ser humano, ya que en cada momento se mueve con uno de ellos saltando inconscientemente a otro cuando el primero le resulta excesivamente angustiante o molesto (Blanco Picabia y Antequera Jurado, 2013).

Son múltiples los aspectos relacionados con la muerte y el morir, que pudieran suscitar miedo y ansiedad. Estas emociones pueden referirse a distintas facetas del mismo fenómeno. Así puede plantearse el miedo a la muerte propiamente dicha, o al morir, o a lo que ocurra después de la muerte. Y todo ello, nuevamente, adquirirá connotaciones distintas en función de que se plantee en relación a uno mismo o a los demás.

Así, el miedo a la muerte ha sido interpretado como el temor más básico que experimenta el ser humano, del que derivan los restantes miedos a través de su asociación directa o genérica con la muerte. Y es tan importante este miedo que en muchas ocasiones son utilizados para camuflarlos y hacerlo menos angustiante a otros miedos condicionados que

son socialmente más aceptados que el propio miedo a la muerte (Kastenbaum y Costa, 1977; Campbell, 1980; Lonetto y Templer, 1986).

Quizás, en este sentido, el principal temor asociado a la muerte es el de dejar de ser. Algo justificable por el hecho de que el hombre no se puede imaginar a sí mismo en un estado de “nada”. Además, el dejar de ser representa la separación definitiva de las personas a las que nos unen vínculos afectivos y en muchas ocasiones dan sentido a nuestra existencia. Por otro lado, la muerte del otro se asocia con la idea de pérdida que hace que la muerte de ese ser que “se le ha muerto a uno” implique la pérdida de algo que uno “tiene” y “quiere” con algo de uno mismo. Algo que, por consiguiente, hace que cada muerte se convierta en una merma, en una forma de muerte parcial de uno mismo.

Así en función del concepto del que dotemos a la vida, adquirirá la muerte un significado especial. Puede entonces ser entendida como el principio de una nueva existencia, despojada del cuerpo que la aprisiona o como el final de una etapa detrás de la cual no hay nada, o al menos nada conocido (Antequera Jurado y Picabia Blanco, 2013).

A modo de cierre, se podría concluir con la idea de que estos conceptos de muerte son tan sólo una muestra de los posibles planteamientos que, de manera amplia y difusa, el hombre adopta ante la muerte. Pero asimismo, hay que tener en cuenta que estos conceptos van a adquirir matices diferentes al ser asimilados por cada individuo concreto.

2.3. Jubilación

Atendiendo a su definición se puede aseverar que la jubilación es la acción o efecto de jubilar o jubilarse que acontece en nuestro país aproximadamente entre los 60 años de la trabajadora mujer y el trabajador varón podrá jubilarse a los 65 años de edad, siempre y cuando ambos cumplan con los treinta años de aporte según lo estipulan las leyes de Argentina. Con algunas excepciones como lo son el caso de los docentes y el personal policial.

Tradicionalmente se ha definido como el cese relacionado con la edad de la vida laboral activa. Sin embargo, aunque se trata de una realidad socioeconómica de cada trabajador posee enormes implicaciones en diferentes ámbitos de la persona, el psicológico, afectivo, relacional, social y existencial.

La forma de afrontar la jubilación que cada persona presenta se encuentra directamente relacionada con la forma en que satisface sus necesidades y la forma en que ha afrontado otras etapas de su ciclo vital.

Según los aportes de Bermejo (2006) dependiendo de la persona, la jubilación puede ser un premio o una condena. En función de cómo sea capaz de afrontar, puede resultar una etapa llena de alegrías y oportunidades, o puede representar el declive de una vida entregada al trabajo.

En la mayoría de los casos, cuando un hombre o una mujer se jubilan significa que ha estado más de cuarenta (40) años trabajando. Durante todo este tiempo la persona ha dedicado la mayor parte de su vida a su actividad profesional, frecuentemente relegando a un segundo plano a sus aficiones, sus intereses y su tiempo de recreación.

La gran importancia que tiene esta interacción persona- trabajo en el desarrollo psicológico a la construcción personal es significativamente relevante. Por lo que del mismo modo, el cese laboral es mucho más que dejar de trabajar.

La etapa de la jubilación puede resultar un proceso de difícil adaptación para los adultos mayores (Singh y Paramjeet, 2006). Esta complejidad reside en que el ingreso a esta nueva etapa implica la modificación de diversos aspectos de la vida que los adultos habían sostenido a lo largo de toda su vida laboral activa. El trabajo es un espacio que les permite a las personas estar insertas en una red de pertenencia social, así como también estructurar sus rutinas cotidianas, colaborar en la construcción identitaria y generar ingresos económicos que las insertan en un mercado de consumo (Peiró y Prieto, 1996; Dessors y Guiho-Bailly, 1998; Schvarstein y Leopold, 2005).

De esta forma, la jubilación implica el generar un nuevo estilo de vida, que se caracteriza, entre otros factores, por un aumento en el tiempo libre y menores ingresos económicos (Streib y Schneider, 1971).

Muchos trabajadores esperan ansiosamente el momento de la jubilación, pero cuando finalmente este momento llega, se ven desbordados por la incertidumbre y se plantean cuestiones económicas, existenciales, respecto de si ha logrado alcanzar todas las metas que se propuso a lo largo de su vida, si jubilarse implica haber llegado a la vejez y cuestiones futuras como qué va a hacer todos los días de su vida a partir del momento en que la jubilación llega.

Estas inquietudes pueden generar en la persona inseguridad y angustia respecto al futuro. El cambio que va a transitar su vida, en cuanto a hábitos y costumbres es repentino, y para tratar de reducir efectos negativos conviene preparar este momento con cierta anticipación.

El envejecimiento en sí mismo es un proceso cuya calidad está directamente relacionada con la forma como la persona satisface sus necesidades a través de todo su ciclo vital.

Es un proceso natural, progresivo, de transiciones y cambios psicológicos, sociales y biológicos que aparecen a través del tiempo. La forma de actuar de cada persona después de los 50 años es en gran parte un reflejo de sus tradiciones y de su educación, pero también de su proyecto de vida, de una forma muy particular de observar su entorno y de la forma de cómo se nutre de éste (Ocampo, 2002).

Considerando que estos cambios demandan una adaptación hacia la zona interna y externa del individuo, caben las preguntas respecto de si es posible construir aún un proyecto de vida en la vejez, si es importante para el adulto mayor tener un proyecto de vida, y si tener tal proyecto contribuye a optimizar su calidad de vida (Romero, 2002). Estas y otras cuestiones surgen al pensar en los individuos que atraviesan por una etapa donde se hace necesario un reacomodo de las diversas esferas que conforman su personalidad.

Ante tales cuestionamientos, es preciso responder que el transcurrir de la vida demanda proseguir, y que la vejez es un período más en ese tiempo que se edificó y se edifica sobre otros, con distintas vivencias, con los propios recursos y con personas significativas. Es entonces, una etapa en donde se enfrentan retos y cambios, ya sea de roles o de lugares.

La perspectiva de ciclo de vida introduce la noción de que la vejez es una etapa más en el proceso total del ciclo vital. Es decir, la vejez no implica necesariamente una ruptura en el tiempo ni el ingreso a una etapa terminal sino que es parte de un proceso en el que el individuo continúa integrado a la sociedad, al igual que como lo hace en etapas anteriores no tendría, por definición, razón para ser una etapa de exclusión social (Cardona Arango, Peláez, 2012).

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (2015), en el marco del envejecimiento Activo define este fenómeno como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Para la O.M.S (2015) el envejecimiento activo es el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida con el objetivo de extender la calidad de vida, la esperanza de vida y la productividad en edades avanzadas. Por lo tanto, resulta de suma importancia que el adulto pueda permanecer activo en áreas tanto físicas, social y mental, a través de la participación en actividades recreativas y de ocio, cultural, político y social.

Actividades educativas y de formación a lo largo de toda la vida, compromiso con la comunidad y en la propia familia (Ramos Monteagudo, Yordi García y Ramos, 2016).

El envejecimiento activo es, por tanto, un fenómeno que tiene su origen en un conjunto de efectos multifactoriales, que desde el punto de vista psicosocial, no sólo contempla el envejecimiento desde la atención médica, sino que incorpora factores de las áreas económicas, conductual y del entorno sociocultural que benefician al envejecimiento de las personas.

En síntesis, la jubilación puede definirse de muchas maneras y en lo que todas coinciden, es que implica un cambio significativo en la vida de aquel que se jubila. La jubilación presenta diversas formas en cada persona y en cada situación, y esto puede generar consecuentemente, actitudes cambiantes.

Frente a los cambios en esta etapa, Lowis, Edwards & Burton (2009) consideran que en la medida en que las personas puedan generar una mirada positiva y un buen nivel de satisfacción sobre sus vidas, se logrará una adaptación efectiva ante la jubilación.

2.4. Antecedentes

A partir de una búsqueda realizada en diferentes buscadores bibliográficos acerca del Propósito de vida y el Miedo a la muerte en personas jubiladas, se pudo establecer la pertinencia de los siguientes estudios por su similitud con el trabajo que aquí se propone.

Se encontró un estudio realizado por Uribe, Valderrama y López (2007), en el cual realiza la evaluación de las actitudes y el miedo ante la muerte en una muestra que fue conformada por 170 adultos mayores de la ciudad de Cali, Colombia, utilizando el Perfil Revisado De Actitudes Hacia La Muerte (PAM-R) la escala de Collet- Lester (1969). Los resultados de esta investigación muestran diferencias significativas en las escalas de miedo a la muerte y aceptación de acercamiento, esto podría estar relacionado con las diferencias que hay culturalmente en cada uno de los participantes, señalando que las creencias en sí son las mismas pero que lo que cambia es el apego, los ritos el acceso a la extensión de la vida sumado a ello la adaptación y preparación frente a la pérdida de la pareja y seres queridos (Uribe, 2007).

Badillo, Maldonado Vidales, Martínez Aguilar, Gutiérrez Sánchez, Alpírez y López Guevara (2020), realizaron un estudio correlacional con el objetivo de conocer la relación entre el miedo a la muerte y calidad de vida de los adultos mayores. La muestra estuvo conformada por 99 adultos mayores y para este estudio se utilizó la Escala original de Collet-Lester de Miedo a la Muerte y al Proceso de Morir, y el Cuestionario WHOQOL-BREF.

Los resultados indican que se observó relación negativa entre el miedo a la propia muerte y la dimensión física de la calidad de vida, y en el miedo al propio proceso de morir con la dimensión ambiental de la calidad de vida. Además, se encontró relación positiva entre el miedo a la muerte de los otros y la dimensión social de la calidad de vida.

Siguiendo la misma línea de investigación, Uribe Rodríguez, Valderrama, Durán Vallejo, Galeano Monroy y Gamboa (2008), realizaron un estudio empírico a cerca de las diferencias evolutivas en la actitud ante la muerte entre adultos jóvenes y adultos mayores. Se abordó el concepto de la muerte a través de los años, el cual ha ido cambiando, percibiéndose actualmente como un tema del que pocos quieren hablar y al que muchos evaden, y que genera en las personas actitudes de miedo y ansiedad.

El estudio planteó como objetivo evaluar la actitud evolutiva ante la muerte en una muestra de 343 personas, adultos jóvenes y adultos mayores, por medio del Perfil Revisado de Actitudes hacia la Muerte (PAM-R), el cual mide cinco dimensiones: miedo a la muerte, evitación de la muerte, aceptación neutral, aceptación de escape, y aceptación de acercamiento.

Los resultados de la aplicación del Perfil Revisado de Actitudes hacia la Muerte (PAM-R) (Gesser, Wong y Reker, 1988) indican diferencias significativas en cada una de las dimensiones evaluadas de actitud ante la muerte en función la edad en ambos grupos evaluados, pero con respecto al género sólo se observaron diferencias en el grupo de adultos mayores. Es importante mencionar que en las otras variables sociodemográficas, como el estado civil no se encontraron diferencias significativas.

Aunque morir constituye una experiencia universal, la forma en que las personas se relacionan con ella y aprenden a adaptarse a la consciencia de su propia finitud resulta particular y diversa, generando una amplia gama de actitudes y emociones de distinta intensidad (Sábado, 2016).

La jubilación, para algunas personas mayores puede representar una experiencia positiva, oportuna para disfrutar el tiempo libre y liberarse de los compromisos laborales. Para otras, el

retiro laboral supone una pérdida de poder adquisitivo y un descenso en la autoestima, pues podrían experimentar el fin de un ciclo vital y con él ven terminadas las percepciones de autoridad y productividad asociadas al trabajo.

Es por ello que muchos autores han demostrado interés por estudiar esta etapa. Entre los estudios empíricos relacionados con la jubilación se halló el interesante trabajo desarrollado por Hermida, Tartaglini y Stefani (2016).

El objetivo del estudio es evaluar si las expectativas sociales de «rol» diferencial de género influyen en la adaptación de los adultos mayores a la jubilación, a través de los significados y actitudes hacia el retiro laboral. Se empleó un diseño *ex post facto*, de carácter retrospectivo simple. Participaron 300 adultos mayores autoválidos de clase media, 150 varones y 150 mujeres, residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y conurbano bonaerense (República Argentina). Se administró un cuestionario de datos sociodemográfico y perfil jubilatorio, la Escala de Actitudes hacia la jubilación y la adaptación argentina del Cuestionario de Significados acerca de la jubilación. Los resultados de este estudio denotan que las mujeres, en comparación con los varones, presentan actitudes más favorables hacia la jubilación y la significan más como un «Descanso», «Comienzo» o «Continuidad». Esta diferencia podría deberse al impacto diferencial que generaría la pérdida del «rol» laboral de acuerdo al género.

En la misma línea de investigación, se halló el estudio de Zuluaga, Arango y Gloria (2012). Esta investigación aborda el proceso de jubilación, tanto en docentes jubilados como en docentes en proceso de jubilación del nivel universitario. Además de describir las características del proceso de jubilación, el trabajo indaga por la percepción que de la jubilación tienen los grupos bajo estudio y, por este camino, intenta precisar las secuelas del proceso en su calidad de vida. La investigación se realizó mediante una metodología de

enfoque mixto (cuantitativo - cualitativo) y a partir de un procedimiento que alternó una encuesta general y entrevistas complementarias sobre las categorías: jubilación, relaciones familiares, relaciones sociales y calidad de vida (un amplio grupo de indicadores de satisfacción).

Los resultados de las encuestas y entrevistas muestran dos tendencias claras en los grupos de bajo nivel de estudio: una tendencia a la actividad (orientada a ciertos intereses y con una marcada actitud de independencia) y otra al simple descanso. Pareciera que los dos grupos (jubilados y no jubilados) se inclinan por aspectos pragmáticos de la jubilación: la realización personal, la tranquilidad económica, el descanso físico y la adquisición de nuevos roles. Aspectos que parecen sintetizar no solo la jubilación sino, especialmente, la vejez misma. En cuanto a las percepciones de las personas jubiladas, son positivas, las referencias parecen apuntar al premio económico que trae la jubilación. Lo curioso es que, tratándose de docentes, no ofrezcan perspectivas diferentes o más elaboradas. Llama la atención que sean las mujeres las que aluden –en mayor medida– a cambios en su estilo de vida y en su autonomía. También se concluyó que son las mujeres quienes denuncian la presencia de mayores cambios en sus relaciones familiares y sociales, mientras en los hombres la aceptación de estos cambios es mínima. Sin duda, estamos ante una diferencia de género con raíces en situaciones tradicionales de discriminación. A la mujer, que mantiene varios roles al mismo tiempo (madre, esposa y trabajadora), le cuesta más trabajo asumir y enfrentar estos cambios. Además de la caracterización y de la determinación de niveles y calidad de vida en los docentes, en este estudio se proponen recomendaciones y un plan o programa general de preparación para la jubilación.

En síntesis, a pesar de la percepción, positiva y generalizada, de unos altos niveles de satisfacción y calidad de vida después de la jubilación, se evidencian algunas manifestaciones

de confusión frente al proyecto jubilatorio, de temor frente a sus secuelas y de incertidumbre frente a la forma de enfrentarlos y resolverlos.

Rodríguez Feijóo (2007) se propone indagar a cerca de las Actitudes hacia la jubilación.

Dentro de este objetivo se puso a prueba la siguiente hipótesis: Las personas menos afectivas, con un yo más débil, más ansiosas, con tendencia a la culpabilidad y con predominio del control interno o externo poseen actitudes más desfavorables hacia la jubilación, que aquellas personas que son más afectivas, con un yo más fuerte, menos ansiosas, con baja tendencia a la culpabilidad y con equilibrio entre el control interno y externo.

A fin de analizar la relación entre las actitudes hacia la jubilación y ciertos rasgos de personalidad fueron seleccionados los factores: A (*Afectividad*), C (*Fuerza del yo*), O (*Tendencia a la culpabilidad*) y Q₄ (*Ansiedad*) del Test 16 PF de Cattell, Eber y Tatsuoka (1970). Para analizar la relación entre las actitudes hacia la jubilación y la creencia en el control de los sucesos de la vida cotidiana, se utilizó una versión abreviada de la Escala de Locus de Control de Rotter (1966). Estos instrumentos fueron administrados a una muestra de tipo accidental integrada por 300 personas mayores de 55 años residentes en un gran centro urbano como es la Ciudad de Buenos Aires (República Argentina), el 50% se encontraba en la etapa pre jubilatoria y el 50% restante en la pos jubilatoria. Fue corroborada la hipótesis que sustenta esta investigación.

Armas Arráez y López Castedo (2018) llevaron a cabo este estudio con el objetivo de observar qué variables predicen el sentido de la vida y poder estimar si se cumple la hipótesis de que el sentido de la vida será mayor en los sujetos con ansiedad, que en los sujetos con depresión.

Los resultados muestran que varias son las variables predictores del sentido de la vida y protectoras de psicopatologías. Por lo que el bienestar personal, la satisfacción con la vida, y la vida cargada de sentido nos protege de la ansiedad y la depresión.

Se observó que los sujetos con ansiedad tienen más sentido de la vida, que los sujetos con depresión, por su interés por la vida y el miedo a morir.

En el año 2009, se llevó a cabo una investigación en el que se pretende estudiar si el propósito en la vida está asociado con la mortalidad entre las personas mayores que viven en la comunidad (Boyle, Barnes, Buchman y Bennett, 2009).

La muestra consta de 1238 personas mayores sin demencia, de dos estudios de cohortes longitudinales (Rush Memory and Aging Project y Minority Aging Research Study) con evaluaciones de referencia del propósito en la vida y hasta 5 años de seguimiento para probar la hipótesis de que un mayor propósito en la vida se asocia con un riesgo reducido de mortalidad entre las personas mayores que viven en la comunidad.

Durante el seguimiento de 5 años, fallecieron 151 de 1238 personas (12,2%). En un modelo de riesgos proporcionales ajustado por edad, sexo, educación y raza, un mayor nivel de propósito en la vida se asoció con un riesgo de mortalidad sustancialmente reducido. Por lo tanto, la tasa de riesgo para una persona con un puntaje alto en la medida de propósito en la vida fue aproximadamente el 57% del índice de riesgo de una persona con un puntaje bajo. La asociación de El propósito en la vida con la mortalidad no difirió entre hombres y mujeres. Además, el hallazgo persistió después de la adición de términos para varios posibles factores de confusión, incluidos los síntomas depresivos, el neuroticismo, la cantidad de afecciones médicas crónicas y los ingresos.

Se arribó a la conclusión que indica que un mayor propósito en la vida se asocia con un riesgo reducido de mortalidad entre las personas mayores que viven en la comunidad.

Otra de las líneas investigativas que aborda el propósito de vida, es el estudio de Hernández Zamora y Zoila (2006). Los objetivos principales de este estudio fueron los de averiguar las ideas generales que tiene la población investigada sobre lo que es un proyecto de vida, el conocimiento del concepto, la existencia de dicho proyecto, su importancia, los factores que el concepto incluye, las características actuales de la población que influyen en que ésta tenga o no un proyecto de vida y si desempeña la salud un papel importante en él, entre otros.

La población de estudio estuvo constituida por 235 personas de distintos estratos sociales, pero con un predominio de la clase socioeconómica baja, con un promedio de edad para los hombres de 63.7 años y para las mujeres 69.4 años, más de la mitad de ellos con baja o nula escolaridad, sin ingresos económicos, sin jubilación ni pensión.

Los principales resultados indican un desconocimiento del concepto, la falta de planeación del futuro y una considerable influencia que el estado de salud, los ingresos económicos, la escolaridad, los planes posteriores, la satisfacción en la vida y el nivel socioeconómico tienen sobre el poseer o no tal proyecto de vida.

García Alandete, Gallego Pérez y Pérez Delgado (2009) analizaron la relación entre propósito en la vida y desesperanza en una muestra de 302 sujetos. Se utilizan la prueba *Purpose In Life* (PIL; Crumbaugh y Maholick, 1969) y la *Hopelessness Scale* (HS; Beck, Weissman, Lester y Trexler, 1974).

Los resultados obtenidos en esta investigación apoyan la hipótesis planteada en este estudio: sentido de la vida y desesperanza mantienen una asociación significativa de tipo negativo, de manera que a mayor logro de sentido de la vida, niveles inferiores de desesperanza, y al contrario. El vacío existencial se asocia significativamente a niveles superiores de desesperanza. De manera más concreta, el logro de sentido se asocia a niveles nulo-mínimo

(en mayor medida) y leve (en menor medida) de desesperanza, mientras que vacío existencial se asocia mayormente a niveles moderado y alto de desesperanza. En el caso de los dos últimos niveles de desesperanza (moderado y alto), la asociación con la situación de indefinición del sentido de la vida es también significativa.

2.5. HIPÓTESIS

2.5.1. Hipótesis General

Las personas con mayores niveles de Propósito de vida afrontarán el Hito jubilatorio con menor miedo a la muerte

2.5.2. Hipótesis Específica

- H. 1. Las personas jubiladas con mayores niveles de propósito en la vida presentarán menores niveles de miedo a la muerte.
- H 2. Cuanto mayor sea el período transcurrido desde la jubilación presentarán mayores niveles de propósito de vida.
- H 3. Se presentará relación significativa de niveles de miedo a la muerte y propósito de vida en función de la edad de los participantes.
- H 4. Existen diferencias respecto del propósito de vida en función de la edad de los participantes y el género.

CAPÍTULO III

3. METODOLOGÍA

3.1. Diseño de investigación

El estudio llevado a cabo es una investigación Cuantitativa de tipo No experimental, ya que se aborda la población en su contexto natural, sin manipular deliberadamente las variables.

La investigación es de corte transversal debido a que se contempla un único momento para la recolección de los datos por medio de dos instrumentos administrados por única vez a personas jubiladas, y de tipo correlacional debido a que se pretende dar cuenta de la relación entre dos variables, propósito de vida y miedo a la muerte.

3.2. Muestra

3.2.1. Participantes

La población se encuentra conformada por personas jubiladas de Zona Oeste del Gran Buenos Aires, Argentina. La muestra se caracteriza por ser no probabilística, de tipo intencional, integrada por 100 (cien) personas jubiladas residentes de zona oeste GBA.

3.2.1. Criterios de Inclusión

- Personas Jubiladas
- Residir en zona Oeste, BS.AS.
- Tener entre 50 años o más.

3.2.2. Criterios de Exclusión

- Personas que no hayan trabajado nunca.
- Personas adultas que aún no estén jubiladas.
- Jubilados que no residan en Zona Oeste.

3.3. Instrumentos

La recolección de datos es llevada a cabo a partir de dos instrumentos que comprenden a los constructos: Propósito de vida (PIL) test y el Test de Miedo a la muerte. Además se incluyó un cuestionario sociodemográfico elaborado *ad hoc* para los fines de esta investigación. Se relevaron las características sociodemográficas de las personas jubiladas, como edad, género del participante, grupo conviviente, estado civil, la presencia o ausencia de hijos, si es jubilado/a y en caso afirmativo consignar el período de tiempo de jubilación.

La variable Propósito de Vida fue medida a través del instrumento PIL (Purpose in Life Test) desarrollado por Crumbaugh & Maholick (1964), en colaboración con Frankl (1960), mide el esfuerzo las personas tendientes a encontrar significado en sus vidas y el grado en que este propósito les permite vivir de forma plena.

Para este estudio se empleó La validación Argentina del test PIL realizado por Simkin, Matrángolo y Azzollini (2018), el cual evalúa el sentido de la vida a partir de un conjunto de 20 ítems que se responden en una escala tipo Likert con siete anclajes en función del grado de acuerdo de los participantes.

La escala ha demostrado propiedades psicométricas adecuadas para su administración en el contexto local.

El otro instrumento que se utilizó para llevar a cabo esta investigación es el Test EMMCL (CL-FODS) de Miedo Hacia la Muerte (Collet & Lester, 2003). La versión adaptada al español, (Espinoza Venegas, Sanhueza Alvarado y Barriga, 2011) está conformada por 4 sub-escalas que proporcionan información multidimensional sobre:

1. “Miedo a la Muerte propia”
2. “Miedo al Proceso de Morir propio”
3. “Miedo a la Muerte de otros”
4. “Miedo al Proceso de Morir de otros”.

Contiene un total de 28 ítems, agrupados en 4 sub-escalas con siete ítems cada uno. Las respuestas son de tipo Likert de 1(nada) a 5(mucho).

Verificando la homogeneidad de los instrumentos aplicados, se procedió a analizar la fiabilidad de cada una de las escalas a través del estadístico Alpha de Cronbach, en los cuales se obtuvo valores dentro de los rangos de adecuación. Los valores que se obtuvieron son los siguientes, para el constructo Propósito de vida (PIL) se halló un valor de α 0,911, mientras que para, la variable Miedo a la muerte (EMMCL) se obtuvo un valor de α 0,939, por lo tanto, ambos constructos han demostrado fiabilidad dentro de los rangos de adecuación.

3.4. Procedimientos

A raíz de la declaración del coronavirus COVID-19 como una pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde el Gobierno nacional se han tomado medidas para proteger a la población, explicitadas en el Decreto de Necesidad y Urgencia (DNU 260/2020) firmado por el presidente de la Nación Alberto Fernández. El cual obliga a la población a mantenerse aislada e imposibilitada de contacto con terceros. Por esta razón es que en dicha investigación se recabaron los datos mediante plataforma online.

Para el presente estudio, en principio, se realizó el contacto con la muestra mediante diversas plataformas virtuales, y se procedió a la distribución y difusión del Google forms para convocar a participar a aquellas personas jubiladas conocidas.

Luego se recurrió a la modalidad de contacto denominada bola de nieve, en la que se contactó a familiares de amigos y personas allegadas que tengan un familiar cercano que fuese jubilado/a, se convocó además a familiares de compañeros de la facultad que cumplieran con los requisitos para la participación y deseen colaborar con esta investigación y la realización de los test mediante el envío del link de la encuesta.

A sí mismo, se realizó el contacto a través de una página de Facebook, con las autoridades de un centro recreativo para jubilados de zona oeste, en el que participan personas jubiladas de ambos géneros, que cumplen con los criterios de inclusión, y en el que llevan a cabo diferentes actividades recreativas mediante comunicación virtual y se ofrecen acompañamiento grupal frente a la situación de pandemia por la cual estamos atravesando.

Para dar comienzo a la toma de datos se procedió explicando de manera introductoria a las autoridades del centro recreativo, la finalidad de la investigación, que los cuestionarios son autoadministrables y que la participación a esta investigación es de manera voluntaria,

expresando que los resultados serán tomados únicamente con fines académicos bajo la filiación de la Facultad de Psicología y Relaciones Humanas, de la Universidad Abierta Interamericana, para la realización de una tesis de grado.

Luego, se puso en conocimiento a las autoridades del contenido del Google forms para proceder a la distribución del mismo y que aquellos que deseen responderlo puedan hacerlo ingresando al link del formulario.

El modo de aplicación de ambos instrumentos es autoadministrable, ambos cuestionarios constituyen un Google forms, junto con el consentimiento informado y un cuestionario Sociodemográfico. Para facilitar el acceso al mismo, se publicó el Google forms en la página de Facebook que comparten para que los usuarios que deseen participar contesten directamente, sin intermediarios.

Sin embargo, se consideraron aclaraciones al respecto que los participantes necesiten, como la explicación de cualquier ítem que no se haya comprendido con claridad, así como cualquier tipo de asistencia que requieran para responder con mayor nivel de sinceridad, tranquilidad y reflexión.

En todo momento se estuvo disponible permanentemente para resolver cualquier inconveniente, hacer aclaraciones y verificaciones para que los cuestionarios fuesen completados correctamente y evitar pérdidas muestrales.

Una vez concluida la toma de datos de los sujetos y alcanzado el número de participantes para la investigación, se procedió a la tabulación de los datos obtenidos y sistematizados con el programa SPSS (Statistical Package For The Social Sciences 20.0) volcándose toda la información recolectada en una base de datos. Luego se aplicaron los estadísticos correspondientes para contrastar la hipótesis de estudio.

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS

4.1. Caracterización de la Muestra

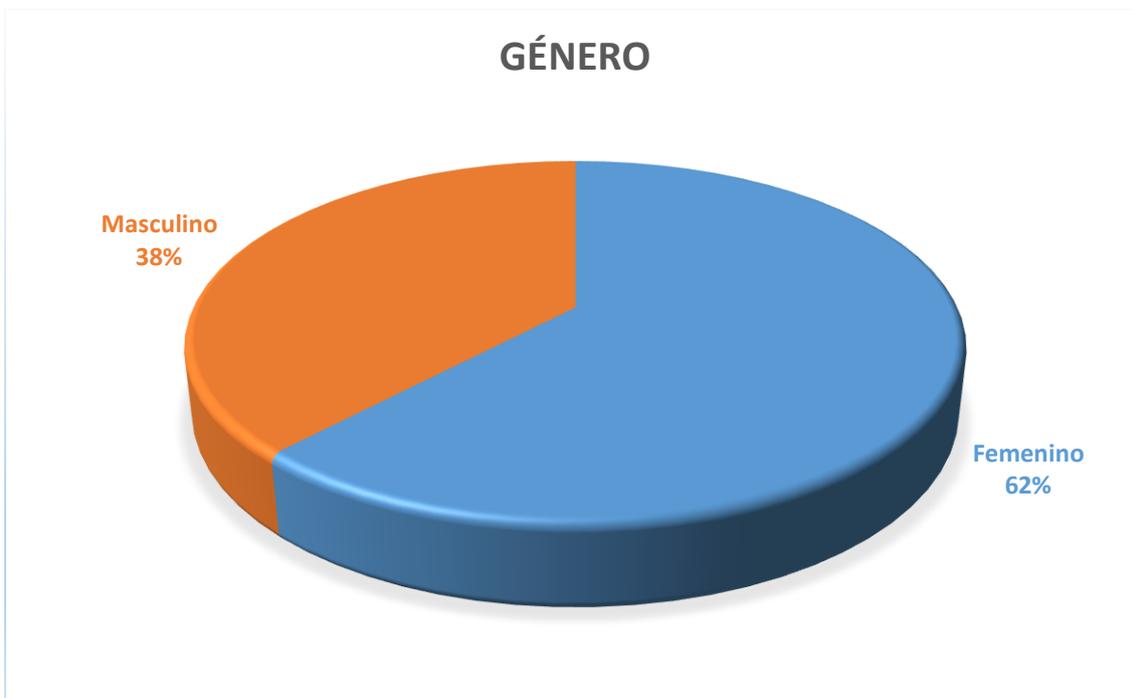


Gráfico 1. Género correspondiente a la totalidad de la muestra de investigación.

Según los datos recabados en el cuestionario sociodemográfico se encontró que, respecto al género, el 62 % de la muestra consignó Femenino, mientras que el 38 % pertenece al género Masculino.

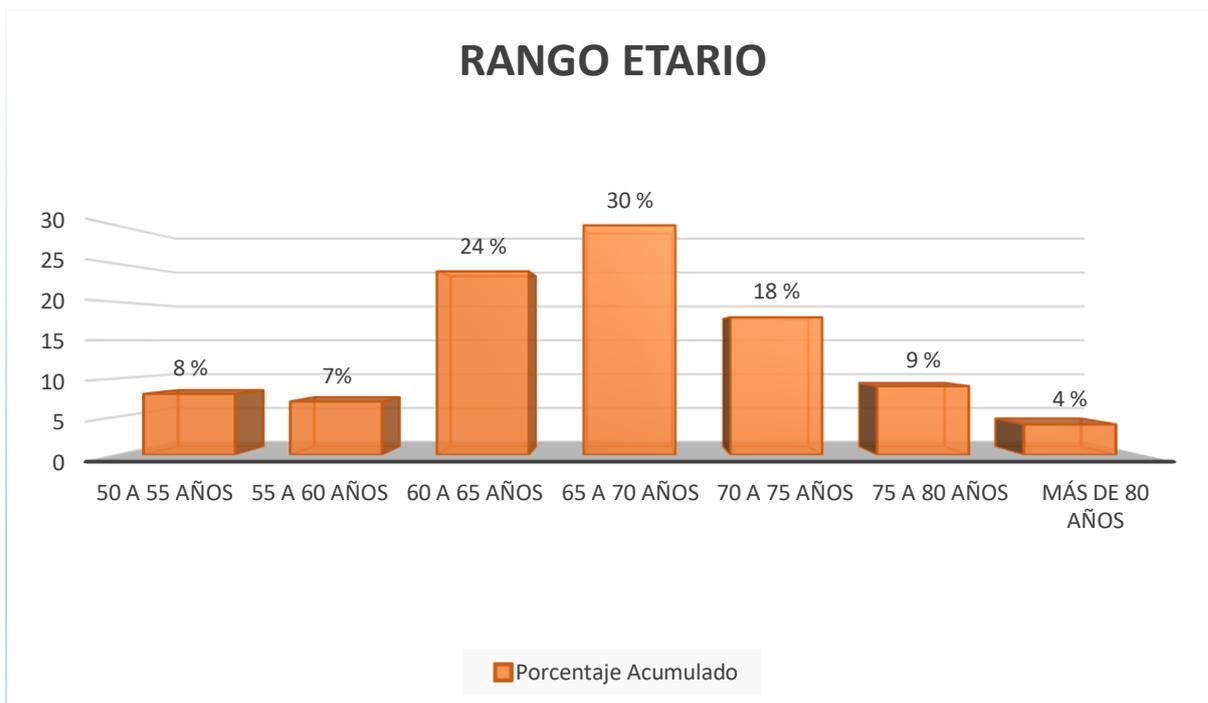


Grafico 2. Distribución del rango etario de la muestra general.

El rango etario más representado en la muestra fue el de los participantes entre 65 y 70 años (30%), seguido por el rango entre 60 y 65 años de edad (24%). La sumatoria de los restantes rangos etarios alcanza el 46% de la muestra. Nótese que los rangos más representados corresponden a las edades de jubilación en nuestro país y los años próximos inmediatos al hito jubilatorio (entre 60 y 70 años).

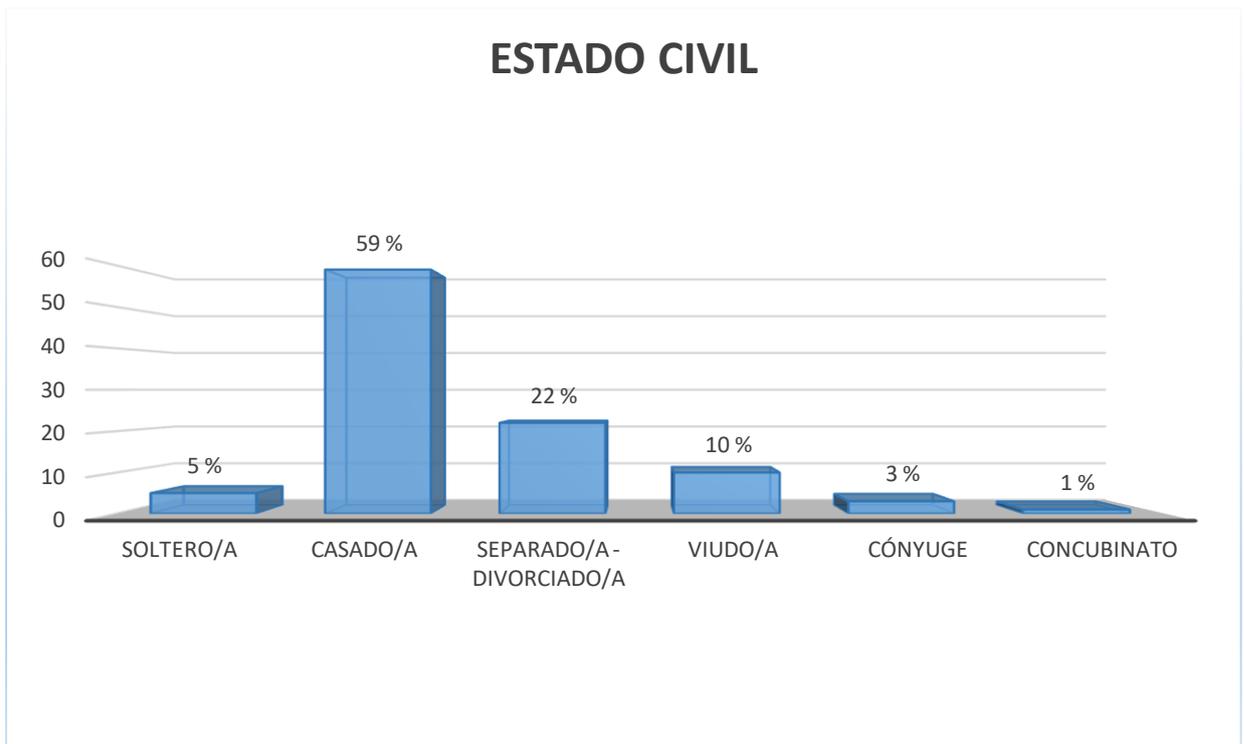


Gráfico 3. Estado civil de la totalidad de la muestra de investigación.

Más de la mitad de la muestra manifestó encontrarse casado/a (59%) o en concubinato (1%), mientras que aproximadamente un cuartil (22%) de los participantes manifestaron encontrarse separados/as o divorciados/as. Un 10% de la muestra se identificó como viudo/a.

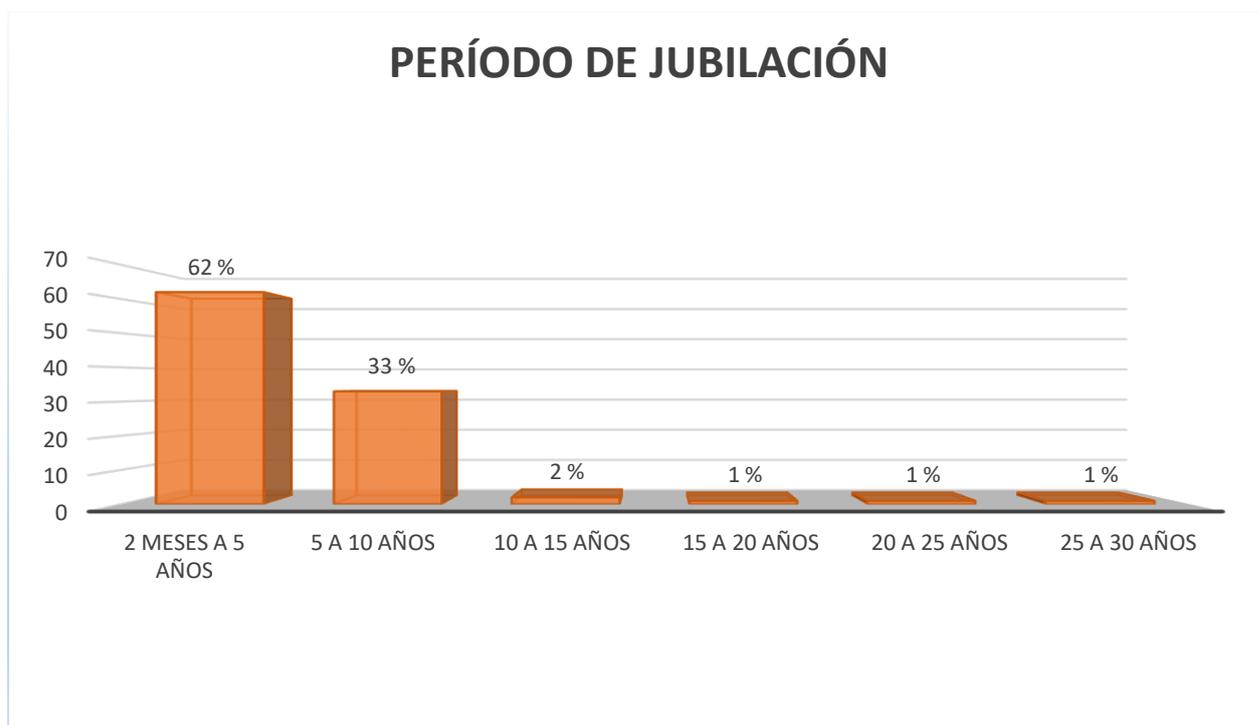


Gráfico 4. Distribución del período de jubilación de la muestra.

El 62% de la muestra informó haberse jubilado en un período de 2 meses a 5 años al momento de la muestra, mientras que el 33% lleva entre 5 y 10 años de jubilación.

4.2. Descripción de las variables

4.2.1. Estadísticos de las variables sociodemográficas

En el presente estudio, la mayoría de respuestas registradas está conformada por mujeres, con edades que oscilan entre los 65 años a 70 años de edad.

Además, la mayor parte de la muestra consignó tener hijos, y el estado civil de las personas encuestadas informó que la mayoría están casados.

Por otra parte, en cuanto a los ítems jubilación, el promedio de las personas encuestadas está jubilada con un período de jubilación que abarca un rango desde los 2 meses a los 5 años del cese laboral.

Los datos se detallan en la siguiente tabla:

Tabla 1:

Estadísticos descriptivos de las variables sociodemográficas en la muestra general

Variable	N	Media	Desviación Estándar	Mínimo	Máximo
Género	100	1,38	0,48	1	2
Edad	100	3,86	1,46	1	7
Hijos	100	1,07	0,29	1	3
Estado civil	100	2,50	0,92	1	6
Período de jubilación	100	1,49	0,82	1	6

4.2.2. PIL & EMMCL

Tabla 2. Descripción de las variables Propósito de vida y Miedo a la muerte

Variable	Media	Desviación Estándar	Min	Max
Propósito de vida	116,84	16,30	44	140
Miedo a la Muerte	89,04	20,08	35	134

Los puntajes promedios obtenidos en las variables Propósito de vida y Miedo a la muerte dan cuenta de una puntuación más elevada en la Escala de Propósito de vida respecto de la muestra general. Mientras que en la Escala de Miedo a la muerte se observa una puntuación menor.

4.2.3. Subescalas de la variable Miedo a la muerte

Tabla 3. Descripción de las subdimensiones de la variable Miedo a la muerte

Variable	Media	Desviación Estándar	Min	Max
Miedo a la muerte propia	17,28	5,90	7	34
Miedo al proceso de morir propio	21,10	6,59	7	35
Miedo a la muerte de otros	25,63	5,95	7	35
Miedo al proceso de morir de otros	25,03	5,19	7	35

Teniendo en cuenta las cuatro subescalas que componen la variable Miedo a la muerte, se identificaron puntajes menos elevados en la subdimensión de miedo a la muerte propia, mientras que en el resto de las subdimensiones dan cuenta de puntajes moderados, no evidenciándose mayores diferencias entre las subescalas estudiadas.

4.2.4. Análisis de fiabilidad de los instrumentos

Se llevó adelante un análisis de fiabilidad de las escalas utilizadas, a través del estadístico Alpha de Cronbach obteniendo valores óptimos dentro de los rangos de adecuación.

La consistencia interna de la variable Propósito de vida (PIL) posee un valor de α 0,911, mientras que el valor hallado para la variable Miedo a la muerte (EMMCL) es de α 0,939, considerando los puntajes obtenidos, ambos instrumentos contienen una fiabilidad óptima.

4.3. ANÁLISIS DE NORMALIDAD

Se realizó el análisis de normalidad para las variables Propósito de vida y Miedo a la muerte.

Se utilizó la prueba de kolmogórov - Smirnov, los resultados se presentan en la tabla 4:

Tabla 4. Prueba de normalidad

<i>Variables</i>	<i>Sig.</i>
Propósito de Vida	0,000
Miedo a la Muerte Total	0,014
Miedo a la muerte propia	0,009
Miedo al proceso de morir propio	0,010
Miedo a la muerte de otros	0,000
Miedo al proceso de morir de otros	0,012

Todas las variables estudiadas siguieron un patrón de distribución anormal.

CORRELACIÓN DE VARIABLES

Con el objetivo de indagar si existe relación entre los constructos Propósito de vida y Miedo a la muerte, se realizó la prueba de correlación bivariada utilizando el estadístico de Rho de Spearman, ya que los datos evidenciaron una distribución anormal.

Los resultados obtenidos arrojaron que se encontró una correlación significativa entre ambos constructos evaluados con un tipo de relación inversa, lo cual indica que existe relación entre las variables y a medida que aumenta el propósito de vida, el miedo a la muerte disminuye y viceversa. (Tabla 5).

Tabla 5. Correlación entre las variables Propósito de vida y Miedo a la muerte

Variable	Significación	Coefficiente de correlación
Propósito de vida	0,000	1,000
Miedo a la muerte	0,000	-, 577

Prueba utilizada: Rho de Spearman.

Por otra parte, se analizó la relación entre los constructos de Propósito de vida, Miedo a la muerte y las subdimensiones que componen a dicha escala (Tabla 6).

Los datos hallados dan cuenta de una correlación estadísticamente significativa entre los constructos analizados, es decir, existe relación entre las variables y las subdimensiones que componen la escala miedo a la muerte.

Se encontraron correlaciones negativas entre Propósito de vida y las sub-dimensiones que integran la escala de Miedo a la muerte con un tipo de relación inversa, lo cual indica que a medida que aumenta el propósito de vida disminuye el miedo a la muerte propia, el miedo al proceso de morir propio, el miedo a la muerte de otros y el miedo al proceso de morir de otros. Evidenciándose una fuerza del vínculo moderada entre las sub-dimensiones miedo a la muerte propia, el miedo al proceso de morir propio y el miedo al proceso de morir de otros, con excepción de la sub-dimensión miedo a la muerte de otros que la fuerza del vínculo es débil.

Tabla 6. Correlación entre los constructos Propósito de Vida y subdimensiones de Miedo a la Muerte.

Subdimenciones	Propósito de Vida		
	N	Coef de C.	Sig.
Miedo a la muerte Propia	100	-, 476 **	0,000
Miedo al proceso de morir propio	100	-, 578 **	0,000
Miedo a la Muerte de otros	100	-, 295 **	0,003
Miedo al proceso de Morir de otros	100	-, 545 **	0,000

Nota: ** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (Bilateral).

Con el objetivo de vincular las variables del cuestionario sociodemográfico con los niveles de propósito de vida y miedo a la muerte, se procedió en principio, a realizar el análisis del constructo propósito de vida y la variable género, mediante la aplicación del estadístico U de Man Whitney.

Se encontró una significación de 0,714 lo cual indica que no hay diferenciación significativa entre ambos géneros que reporte mayor incidencia del propósito en la vida de un género sobre otro.

Además, en los valores que arroja el rango promedio (Tabla 7), se puede apreciar que los puntajes de ambos géneros no difieren sustancialmente.

Tabla 7. Análisis de relación entre el constructo propósito de vida y la variable Género.

Variable	Propósito de vida	Rango Promedio	Sig. Asintótica
Género	Femenino	51,33	0,714
	Masculino	49,14	

Prueba utilizada: U de Mann- Whitney.

Por otro lado, se llevó a cabo el análisis estadístico del constructo Miedo a la muerte y la variable género, con el objetivo de conocer si existen diferencias significativas entre los géneros respecto del miedo a la muerte.

Para efectuar dicho análisis se utilizó el estadístico U de Mann Whitney, con el cual se pretende relacionar la variable miedo a la muerte con la variable nominal denominada género.

Los resultados presentados en la tabla 8 dan cuenta de que no existe diferencia significativa entre los grupos, femenino y masculino en relación al miedo a la muerte. Por lo tanto, se entiende que no se halla prevalencia de un género sobre otro con mayor grado de miedo a la muerte.

Tabla 8. Análisis del constructo Miedo a la muerte y la variable Género

Variable	Miedo a la muerte	Rango Promedio	Sig. Asintótica
<u>Género:</u>	Femenino	49,20	0,567
	Masculino	52,62	

Prueba utilizada: U de Mann -Whitney.

Con el objetivo de conocer si existe relación entre los constructos Propósito de vida y Miedo a la muerte según la variable edad de la muestra recolectada para esta investigación, se llevó a cabo el análisis de correlaciones parciales. Los valores hallados dan cuenta de un coeficiente de correlación de $-0,537$, teniendo en cuenta que el coeficiente de correlación disminuye respecto a la correlación bivariada entre propósito de vida y miedo a la muerte con un valor de $-0,577$ se observa que, al controlar la variable edad, la relación entre las variables decrece. Lo cual indica que la edad tiene un efecto sobre la relación entre el Propósito de vida y el Miedo a la muerte. Este efecto queda demostrado por la diferencia entre los coeficientes. Podríamos concluir en que la asociación entre el miedo a la muerte y el propósito de vida, se encuentra afectada por la edad de los participantes que integran la muestra. (Tabla 9)

Tabla 9. Correlación parcial entre los constructos Propósito de vida, Miedo a la muerte y la variable edad.

Variable	Propósito de Vida	Miedo a la Muerte
	Coefficiente de correlación	Matriz de correlación
Edad	$-0,537$	$-0,577$

Prueba utilizada: Correlación parcial.

Por último, con el propósito de conocer si existe relación entre el constructo Propósito de vida según el tiempo transcurrido de jubilación, se aplicó el análisis de correlaciones bivariadas a través del estadístico Rho de Spearman.

El valor obtenido de la significación bilateral es mayor a 0,05. Por lo tanto, se entiende que no existe relación entre el Propósito de vida según el período transcurrido de jubilación hasta el momento. (Tabla 10)

Tabla 10. Correlación entre las variables Propósito de vida y Período de jubilación.

Variable	Significación	Coefficiente de correlación
Propósito de vida	0,489	-, 070
Período de jubilación	0,489	-, 070

Prueba utilizada: Rho de Spearman.

CAPÍTULO V

5. CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN

La presente investigación partió del objetivo de analizar la relación entre las variables propósito de vida y miedo a la muerte en personas jubiladas.

Los resultados hallados a través del análisis estadístico permiten confirmar que existe una relación inversa entre las variables estudiadas, de forma tal que a medida que aumenta el propósito de vida, el miedo a la muerte disminuye en personas retiradas laboralmente que integran la muestra de esta investigación.

Este hallazgo, aporta evidencia y sustento empírico a las propuestas de políticas públicas que planifican programas orientados a la preparación de los adultos mayores en edad jubilatoria, a fin de que trabajen en el desarrollo de un proyecto de vida que potencie su propósito vital y disminuya el malestar psicológico que genera el miedo a la muerte.

A su vez, coinciden con los de otras investigaciones con muestras similares (García Alandete, Gallego Pérez y Pérez Delgado, 2009). En el cual se plantea que el sentido de la vida y desesperanza mantienen una asociación significativa, de manera que a mayor logro de sentido de la vida, niveles inferiores de desesperanza.

Por otra parte, se analizó la relación entre los constructos de Propósito de vida, Miedo a la muerte y las dimensiones que componen a dicha escala.

Se encontraron correlaciones negativas entre Propósito de vida y las subdimensiones que integran la escala de Miedo a la muerte con un tipo de relación inversa, lo cual indica que a medida que aumenta el propósito de vida disminuye el miedo a la muerte. Evidenciándose una fuerza del vínculo moderada entre las subdimensiones miedo a la muerte propia, al proceso de morir propio y el proceso de morir de otros, con excepción del miedo a la muerte de otros que la fuerza del vínculo es débil.

Estos resultados hallados condicen con los resultados obtenidos en la investigación llevada a cabo por Boyle, Barnes, Buchman y Bennett (2009) en dónde se concluyó que un mayor propósito en la vida se asocia con un riesgo reducido de mortalidad entre las personas mayores que viven en la comunidad estudiada.

A su vez, que el propósito de vida correlacione de manera negativa con las subdimensiones de miedo a la muerte coincide con los hallazgos de García Alandete, Gallego Pérez y Pérez Delgado (2009) quienes hallaron que el sentido de la vida y desesperanza mantienen una asociación significativa de tipo negativo, de manera que a mayor logro de sentido de la vida, niveles inferiores de desesperanza, y al contrario.

A nivel sociodemográfico no se encontró diferenciación significativa entre ambos géneros que reporte mayor incidencia respecto del propósito de vida, ni del miedo a la muerte.

Estos datos nos indican que todas las personas son capaces de encontrar un sentido a su vida independientemente del género. La vida no tiene un único sentido predeterminado, sino que este es construido por las personas a lo largo del ciclo vital (Fabry, 1988; Yalom, 1980).

A su vez, el miedo a la muerte tampoco presenta diferencias de acuerdo al género de las personas, ya que tanto hombres como mujeres pueden percibir el miedo a la muerte y aunque morir constituye una experiencia universal, en función del concepto del que dotemos a la vida, adquirirá la muerte un significado especial (Antequera Jurado y Picabia Blanco, 2013).

Por otra parte, en cuanto a los valores hallados a través del análisis estadístico del constructo propósito de vida y las variables sociodemográficas, dan cuenta de que no se encontraron diferencias significativas entre los grupos.

En cuanto al análisis del constructo miedo a la muerte y las variables sociodemográficas que incluyen la presencia o ausencia de hijos y el estado civil de los participantes, no se

hallaron diferencias significativas, este resultado puede deberse a la desproporción entre los grupos.

Por último, los resultados hallados dan cuenta que la asociación entre el propósito de vida y miedo a la muerte, se encuentra afectada por la edad de los participantes que integran la muestra.

Si bien la vida no tiene un único sentido predeterminado y establecido, este es construido por las personas a través de los años y podría variar a lo largo del desarrollo del ciclo vital.

Tal como sostiene Sábado y Gómez (2003) los adultos mayores estabilizan la ansiedad ante la muerte durante las décadas avanzadas de su vida, ya que se podrían detener a pensar y hablar más sobre ella. Agregando que en comparación con personas de edad menor, el temor a la pérdida y a su propia muerte es menor.

En cuanto al período transcurrido de jubilación, no se halló relación significativa entre el Propósito de vida según el período transcurrido de jubilación. Esto puede deberse a que el propósito de vida implica un continuo desarrollo y búsqueda de sentido hacia el futuro, no se excluye al tiempo transcurrido de una etapa determinante, sino que se construye permanentemente a través de todo el ciclo vital.

LIMITACIONES Y DIRECCIONES FUTURAS

Dentro de las limitaciones encontradas en esta investigación, se destacan el tamaño de la muestra y el desbalance entre los grupos en cuanto al género, ya que la cantidad de mujeres que han participado fue mayor que la cantidad de hombres y el período de años transcurridos de jubilación difieren entre las personas encuestadas en esta investigación.

Para futuras investigaciones se espera aumentar la muestra y trabajar con muestras heterogéneas.

Al obtenerse los resultados a través de instrumentos auto-administrables, pueden encontrarse ciertas limitaciones, como el sesgo en la respuesta o el ocultamiento de información.

Otro de los factores que podrían contemplarse para futuras investigaciones, es estudiar estas variables en una muestra jubilatoria más específica. Es decir, evaluar el propósito de vida y miedo a la muerte en personas jubiladas que se desempeñaron laboralmente en trabajos considerados insalubres o que trabajaron desarrollándose en profesiones más específicas. Así como también resultaría interesante ahondar en más variables sociodemográficas.

CAPÍTULO VI

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25 (2), 57-62
- Armas Arráez, M., & López Castedo, A. (2018). El sentido de la vida: factor protector de ansiedad y depresión / Sense of life: protective factor of anxiety and depression. *CAURIENSIA. Revista Anual De Ciencias Eclesiásticas*, 13, 57-72.
Recuperado de <https://cauriensia.es/index.php/cauriensia/article/view/XIII-EMO3/407>
- Blanco Picabia, A. y R. Antequera Jurado (2013). La muerte y el morir en el anciano. En: L. Salvarezza, comp. *La vejez: una mirada gerontológica actual*. Buenos Aires: Paidós, pp. 379-406.
- Boyle, Patricia A. PhD; Barnes, Lisa L. PhD; Buchman, Aron S. MD; Bennett, David A. MD El propósito en la vida está asociado con la mortalidad entre las personas mayores que viven en la comunidad, *Medicina psicosomática*: junio de 2009 - Volumen 71 - Número 5 - p 574-579 doi: 10.1097 / PSY.0b013e3181a5a7c0
- Cardona D, Agudelo H. *La Flor de la vida. Pensemos en el adulto*. Medellín: Universidad de Antioquia, Facultad de Salud Pública, 2006.
- Cicirelli, V. G. (2010) *Personal meanings of Death in relation to fear of Death* [Significados personales de la muerte en relación con el miedo a la muerte]. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10346699>

Cotton Bronk, K. (2014) *Purpose in Life, A Critical Component of Optimal Youth Development* [El propósito en la vida, un componente crítico del desarrollo juvenil óptimo]. Londres, Nueva York.

Doris Cardona Arango, Enrique Peláez (2012). Envejecimiento poblacional en el siglo XXI: oportunidades, retos y preocupaciones. *Artículo de reflexión/ reflexión article*. Córdoba, Argentina.

Duran-Badillo, Tirso, Maldonado Vidales, Maria Aurelia, Martínez Aguilar, María de la Luz, Gutiérrez Sánchez, Gustavo, Ávila Alpírez, Hermelinda, & López Guevara, San Juana. (2020). Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores. *Enfermería Global*, 19(58), 287-304. Epub 18 de mayo de 2020. <https://dx.doi.org/eglobal.364291>

Frankl, V. E. (1984). *Man's search for meaning*. Language (Vol. 20). New York: Washington Square Press.

Frankl, V. E. (1991) *El hombre en busca de sentido*. Versión castellana de DIORKI. Barcelona: Editorial Herder.

García Alandete, J.; Gallego Pérez, J.F.; Pérez Delgado, E. (2009) Sentido de la vida y desesperanza: un estudio empírico. *Universitas Psychologica*, vol.8, (2), pp. 447-454. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

Giraldo Zuluaga, Gloria Amparo y Arango Giraldo, Gloria Stella (2012). Caracterización de la jubilación y sus efectos en la calidad de vida de los docentes jubilados y en proceso de jubilación en el ambiente universitario. *Revista Eleuthera*, 6 (), 148-164. [Fecha de Consulta 8 de Noviembre de 2020]. ISSN: 2011-4532. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=5859/585961835010>

- Hermida, Paula Daniela, Tartaglini, María Florencia, & Stefani, Dorina. (2016). Attitudes and meanings regarding retirement: A comparative study according to gender in older adults. *Liberabit*, 22(1), 57-66. Recuperado en 23 de octubre de 2020, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272016000100005&lng=es&tlng=en.
- Hernández Zamora Zoila, E. (2006). Estudio exploratorio sobre el proyecto de vida en el adulto mayor. *Psicología y Salud*, Vol. 16, Núm. 1: 103-110. México.
- Jiménez Segura, F., & Arguedas Negrini, I. (2004) Rasgos de sentido de vida del enfoque de resiliencia en personas mayores entre los 65 y 75 años. *Actualidades Investigativas en Educación*, volumen 4 (2).
- Kastenbaum, R. y Costa, P.T. (1977): Psychological perspectives on death. *Annual Review of Psychology*, 28, 225-249.
- Lynch, G., & Oddone, M. J. (2017). The perception of death in life course: a study of the role of death in changes and biographical events [La percepción de la muerte en el curso de la vida: un estudio del papel de la muerte en los cambios y eventos biográficos]. *Revista de Ciencias Sociales*, 30(40), 129-150.
- Mazzetti Latini, Carolina. (2017). Nombrar la muerte. Aproximaciones a lo indecible. *Andamios*, 14(33), 45-76. Recuperado en 28 de octubre de 2019, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-00632017000100045&lng=es&tlng=es.

Meira da Silva, L. M., Fernandez L. H., Do Carmo, M., & Souza Cavalcant, P. (2017). Ganancias y pérdidas de la jubilación: revisión integradora. *Gerokomos*, 28(4), 189-193. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000400189&lng=es&tlng=pt

Organización Mundial de la Salud. (2015). **OMS. Informe Mundial sobre El Envejecimiento y la Salud.**

Pérez, R. (2006). Estrés y longevidad. Reflexiones acerca del tema desde una perspectiva psicológica. *Geroinfo*, 1, 1-15.

Pinquart, M., (2018) Creating and maintaining purpose in life in old age: A meta – analysis [Crear y mantener un propósito en la vida en la vejez: un meta análisis]. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12126-002-1004-2>

Ramos Monteagudo, Ana María, Yordi García, Mirtha, & Miranda Ramos, María de los Ángeles. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 20(3), 330-337. Recuperado en 27 de octubre de 2019, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014&lng=es&tlng=pt.

Rivarola Reisz, Lina (2016). Temor hacia la muerte, espiritualidad y florecimiento en adultos mayores de Lima Metropolitana.

Rodríguez Feijóo, Nélica. (2007). Actitudes hacia la jubilación. *Interdisciplinaria*, 24(1), 5-42. Recuperado en 08 de noviembre de 2020, de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272007000100001&lng=es&tlng=es.

- Samman E. Psychological and Subjective Wellbeing: A Proposal for Internationally Comparable Indicators. Oxford University Press; Oxford, UK: 2007. OPHI Working Paper Series.
- Simkin, H., Matrangolo, G., & Azollini (2018). Argentine validation of the Purpose in Life Validación Argentina del Test de Propósito en la Vida, *Estudios de Psicología*. DOI: 10.1080/02109395.2017.1407903
- Tomás – Sábado, J. y Gómez Benito, J. (2003) Variables relacionadas con la ansiedad ante la muerte. *Rev. De Psicología general y Aplic.*, 54 (3), 257 – 279.
- Tomás – Sábado J. (2016). Miedo y ansiedad ante la muerte. Aproximación conceptual, factores relacionados e instrumentos de evaluación. Barcelona: Herder.
- Uribe, A.F. (2007). El proceso de morir y los duelos en la enfermedad crónica. En M. Arrivillaga, D. Correa y I. Salazar (Eds.), *Psicología de la salud abordaje integral de la enfermedad crónica* (pp. 201-223). Cali: Manual Moderno.
- Uribe, A.F., Valderrama, L., Durán Vallejo, D.M., Galeano –Monroy, C & Gamboa, K. (2008). Diferencias evolutivas en la actitud ante la muerte entre adultos jóvenes y adultos mayores. *Acta Colombiana de psicología* 11 (1): 119-126, Universidad Santiago de Compostela- España.
- Vilches Seguel, Liliana (2000). Concepciones, creencias y sentimientos acerca de la muerte en adultos mayores de nivel educacional superior. *Revista de Psicología*, IX (1), 0. [Fecha de Consulta 9 de Noviembre de 2020]. ISSN: 0716-8039. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=264/26409106>
- Yaccarini, C. y Furman, H. (2017). Materialismo, Espiritualidad y Propósito de Vida, *Revista de investigación en psicología Social*. Buenos Aires: Argentina.

https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/103819/CONICET_Digital_Nro.16c4c5a8-ba41-4400-8dc8-1b6abf27cad7_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y

CAPÍTULO VII

ANEXOS

Lo invitamos a participar de una investigación que se llevará a cabo para la obtención del título de grado en Psicología; donde se analizaran los efectos de la jubilación sobre el propósito en la vida y otras variables psicológicas. La participación es voluntaria y totalmente anónima, y los datos recabados serán utilizados exclusivamente con fines académico-científicos.

Completar el formulario le tomará un breve tiempo, sin embargo podrá abandonar cuando lo considere necesario. Las preguntas no tienen respuestas correctas o incorrectas, por lo que le solicitamos responda sinceramente y sin cavilaciones, con la primera opción que venga a su mente.

Desde ya agradecemos su participación!



Datos Generales

Tu edad se encuentra en el rango

- 50 a 55 años
- 55 a 60 años
- 60 a 65 años
- 65 a 70 años
- 70 a 75 años
- 75 a 80 años
- Mas de 80 años

Género

- Femenino
- Masculino
- Otros

Grupo conviviente

- Solo/a
- Familia
- Otros

Estado civil

- Soltero/a
- Casado/a
- Separado/a - Divorciado/a
- Viudo/a
- Otros

Hijos

- Si
- No
- Otros

Es usted Jubilado/a ?

- Si
- No

Si la opción elegida es SI, Hace cuanto tiempo se jubiló?

Esta investigación utilizará el instrumento detallado a continuación denominado, Validación Argentina del Test PIL (*Propósito de vida*), realizado por Simkin, Matrángolo & Azzollini (2018).

Instrucciones:

A continuación, usted va a encontrar una serie de afirmaciones en las cuales deberá elegir la respuesta con la que considere que se siente más identificado.

Recuerde que no existen respuestas correctas o incorrectas por lo cual contamos con su total sinceridad.

1. Generalmente estoy:	Totalmente Aburrido/a	Entusiasmado/a
2. La vida me parece:	Siempre emocionante	Completamente rutinaria
3. Para mi vida:	No tengo ninguna meta fija	Tengo metas bien definidas
4. Mi existencia personal:	No tiene significado	Tiene mucho significado

5. Cada día es:	Constantemente nuevo	Exactamente idéntico al día anterior
6. Si pudiera escoger preferiría:	No haber nacido	Vivir mil veces una vida idéntica a ésta
7. Después de jubilarme, me gustaría:	Hacer algunas cosas que me han interesado	Vaguear el resto de mi vida
8. En alcanzar las metas de mi vida:	No he progresado en nada	He progresado como para estar completamente satisfecho
9. Mi vida está:	Vacía, desesperada	Llena de cosas nuevas y excitantes
10. Si muriera hoy, consideraría que mi vida:	Valió la pena	No valió la pena para nada
11. Al pensar en mi vida:	Me pregunto a menudo porqué existo	Siempre veo una razón por la que estoy aquí
12. Al considerar el mundo en relación con mi vida, el mundo:	Me confunde totalmente	Tiene significado para mi vida
13. Yo soy:	Poco responsable	Muy responsable
14. En cuanto a la libertad del ser humano para tomar sus propias	Totalmente libre para elegir	Completamente limitado por su herencia y ambiente

decisiones, creo que el ser humano es:		
15. En cuanto a la muerte:	Estoy preparado/a y no tengo miedo	No estoy preparado y tengo miedo.
16. En cuanto al suicidio:	He pensado seriamente que es una salida	Nunca he pensado en ello
17. Considero que mi capacidad para encontrar placer o propósito en la vida:	Es muy grande	Es nula
18. Mi vida está:	En mis manos y bajo mi control	Fuera de mis manos y controlada por factores externos
19. Enfrentarme con mis tareas diarias es:	Una fuente de placer y satisfacción	Una experiencia aburrida y penosa
20. Al pensar en mi vida:	No he descubierto ningún propósito o sentido de vida	Tengo metas muy bien delimitadas y el sentido de la vida me satisface.

Escala de Miedo a la Muerte de Collett-Lester

Lee cada frase y contéstala rápidamente. No utilices demasiado tiempo pensando en tu respuesta. Se trata de expresar la primera impresión de cómo piensas ahora mismo. Marca el número que mejor representa tu sentimiento

¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación a TU PROPIA MUERTE en?	Mucho	Moderado			Nada
1. El morir sólo.	5	4	3	2	1
2. La vida breve.	5	4	3	2	1
3. Todas las cosas que perderás al morir	5	4	3	2	1
4. Morir joven	5	4	3	2	1
5. Cómo será el estar muerto/a	5	4	3	2	1
6. No poder pensar ni experimentar nada nunca más	5	4	3	2	1
7. La desintegración del cuerpo después de morir	5	4	3	2	1
¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación a TU PROPIO PROCESO DE MORIR en	Mucho	Moderado			Nada
1. La degeneración física que supone el proceso de morir	5	4	3	2	1
2. El dolor que comporta el proceso de morir	5	4	3	2	1
3. La degeneración mental del envejecimiento	5	4	3	2	1
4. La pérdida de facultades durante el proceso de morir	5	4	3	2	1
5. La incertidumbre sobre la valentía con que afrontarás el proceso de morir	5	4	3	2	1
6. Tu falta de control sobre el proceso de morir	5	4	3	2	1
7. La posibilidad de morir en un hospital lejos de amigos y familiares	5	4	3	2	1
¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación A LA MUERTE DE OTROS en	Mucho	Moderado			Nada
1. La pérdida de una persona querida	5	4	3	2	1
2. Tener que ver su cadáver	5	4	3	2	1
3. No poder comunicarte nunca más con ella	5	4	3	2	1
4. Lamentar no haberte llevado mejor con ella cuando aún estaba viva	5	4	3	2	1
5. Envejecer solo/a, sin la persona querida	5	4	3	2	1
6. Sentirse culpable por el alivio provocado por su muerte	5	4	3	2	1
7. Sentirse solo/a sin ella	5	4	3	2	1
¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación al PROCESO DE MORIR DE OTROS en.....	Mucho	Moderado			Nada
1. Tener que estar con alguien que se está muriendo	5	4	3	2	1
2. Tener que estar con alguien que quiere hablar de la muerte contigo	5	4	3	2	1
3. Ver cómo sufre dolor	5	4	3	2	1
4. Observar la degeneración física de su cuerpo	5	4	3	2	1
5. No saber cómo gestionar tu dolor ante la pérdida de una persona querida	5	4	3	2	1
6. Asistir al deterioro de sus facultades mentales	5	4	3	2	1
7. Ser consciente de que algún día también vivirás esta experiencia	5	4	3	2	1