



**UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA  
TESIS**

“El duelo ante la pérdida de empleo en Jubilados de Cajas Previsionales Privadas y Jubilados de Cajas Previsionales Estatales”

PRESENTADA POR  
DENADAI, CECILIA

Título a obtener en la presentación de la tesis: Licenciatura en Psicología

Tutora: Lic. Di Puglia, Gabriela

Co-tutor: Lic. De Grandis, Carolina

Fecha: 02 de febrero de 2021

## **Agradecimientos**

Primeramente, quiero agradecer a mi hijo por comprender los momentos que no pude compartir debido al estudio y dedicación a esta carrera que amo, como así también a mi padre, pareja y amigos que cuidaron de él para que logre este propósito.

Agradezco la colaboración de mi tutora, la Licenciada Gabriela Di Puglia, quien orientó mis primeros pasos a realizar este trabajo de investigación, como así también a la Licenciada Carolina De Grandis quien con suma paciencia acompañó mi camino.

Por último, reconozco los excelentes profesionales de la Universidad Abierta Interamericana quienes en cada cátedra fueron guiándome y acompañándome en este recorrido maravilloso, esperando ser orgullo de ustedes en un futuro.

# Índice

## Contenido

Índice .....	3
Resumen.....	6
Abstract.....	6
1. Introducción .....	7
2. Justificación y relevancia .....	9
2.1. Relevancia Teórica .....	9
2.2 Relevancia Practica.....	9
2.3 Relevancia Social .....	9
3. Objetivos .....	9
3.1-Objetivo General: .....	10
3.2- Objetivos específicos.....	10
4- Hipótesis: .....	10
5. Marco Teórico y Antecedentes.....	10
5.1 La Jubilación .....	10
5.2 El proceso jubilatorio .....	11
5.3 Edad etaria de la Jubilación Ordinaria: La vejez .....	12
5.4 Caja de Jubilaciones, Subsidios y Pensiones del Personal del Banco Provincia ..	13
5.5 Edad jubilatoria y aportes.....	13
5.6 Cajas Previsionales Estatales: Administración Nacional de Seguridad Sociales (ANSeS) .....	14
5.7 Misión y Funciones de ANSES .....	15
5.8 Edad jubilatoria y Aportes .....	15
5.9 Instituto de Previsión Social.....	16
5.10 La jubilación y el duelo laboral .....	16
6 Antecedentes .....	17

7. Metodología .....	27
7.1. Tipo de estudio y diseño: .....	27
7.2 Participantes .....	27
7.3 Instrumento.....	29
7.4 Procedimiento.....	30
7.5 Análisis de Datos .....	31
8 Resultados .....	31
8.1 Caracterización de la muestra.....	31
8.2 Cruce de variables.....	39
8.2.1 Análisis de normalidad.....	39
8.2.2 Análisis de correlación entre variables .....	40
8.2.2.1 Análisis de correlación entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable de acuerdo con el ASPO .....	40
8.2.2.2 Análisis de correlación entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica correspondiente a estar de acuerdo con las categorías de ASPO. ....	40
8.2.3 Diferencias entre Dimensiones .....	41
8.2.3.1 Diferencias entre los tipos de Duelo por Pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Género.....	41
8.2.3.2 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Localidad. ....	42
8.2.3.3 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Estado Civil .....	42
8.2.3.4 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica tipo de Vivienda. ....	44
8.2.3.5 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Ingresos Mensuales. ....	45
8.2.3.6 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica si cuenta con Entorno Social. ....	47

8.2.3.7 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Uso de Internet. ....	47
8 Conclusión y Discusión .....	48
9 Referencias Bibliográficas .....	50
10 Anexo .....	58

## **Resumen**

El objetivo de esta investigación, de tipo comparativa no experimental, es evaluar los tipos de duelo por la pérdida de empleo de una muestra compuesta por 159 sujetos jubilados de CABA y GBA, de Caja de Jubilaciones del Banco Provincia y Cajas Previsionales Estatales de Argentina, teniendo en cuenta la etapa vital de los participantes y el contexto de Pandemia por Covid-19 con las medidas implementadas por el Poder Ejecutivo Nacional.

Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Duelo de Texas (ITRD) Faschingbauer (1987), adaptado al castellano por García-García & Landa (2001), el cual se adaptó por Diaz et al. (2016) para analizar la pérdida del empleo; un cuestionario ad hoc sobre experiencias sobre el ASPO y un cuestionario sociodemográfico.

El principal resultado evidencia que no se hallan diferencias significativas en el tipo de Caja Previsional de pertenencia (Privada o Estatal) con respecto a los tipos de duelo por pérdida laboral.

En relación a las variables sociodemográficas, los hombres presentan mayor duelo pasado en comparación con las mujeres, como así también presentan un mayor nivel de duelo actual los residentes de GBA en comparación con los residentes de CABA. Respecto a Ingresos Mensuales y la variable Duelo Actual y puntaje Total, hay diferencia significativa en participantes que cobran entre \$30.000 y \$100.000 mensuales. En lo que respecta al Estado Civil se vieron diferencias significativas predominando en los tipos de duelo ante la pérdida de empleo, los sujetos casados.

Palabras clave: Duelo por pérdida de empleo, jubilación, Covid-19, sector público, sector privado.

## **Abstract**

The objective of this research, of a non-experimental comparative type, is to evaluate the types of mourning due to the loss of employment in a sample composed of 159 retired subjects from CABA and GBA, from the Retirement Fund of Banco Provincia and Cajas Previsionales Estatales de Argentina, taking into account the vital stage of the participants and the context of the Covid-19 Pandemic with the measures implemented by the National Executive Power.

The instruments used were the Texas Grief Inventory (ITRD) Faschingbauer (1987), adapted into Spanish by García-García & Landa (2001), which was adapted by Diaz et al. (2016) to analyze job loss; an ad hoc questionnaire about experiences on the ASPO and a sociodemographic questionnaire.

The main result shows that there are no significant differences in the type of Pension Fund belonging to (Private or State) with respect to the types of bereavement due to job loss.

In relation to the sociodemographic variables, men present greater past grief compared to women, as well as a higher level of current grief for residents of GBA compared to residents of CABA. Regarding Monthly Income and the variable Current Grief and Total score, there is a significant difference in participants who earn between \$ 30,000 and \$ 100,000 per month. Regarding the Civil Status, there were significant differences prevailing in the types of grief in the face of job loss, the married subjects.

Keywords: Grief for job loss, retirement, Covid-19, public sector, private sector.

## **1. Introducción**

Freud (1917) denominó al duelo como un proceso que se lleva a cabo a partir de la pérdida real o simbólica de una persona o de una abstracción de la realidad. La vivencia del

mismo conlleva cambios en la vida de cada persona, y propicia la construcción y reconstrucción de nuevos proyectos o realidades. A su vez, según Torres (2019), la jubilación hace referencia al cese de actividades laborales de una persona, ya sea por edad o por problemas físicos.

La actividad laboral puede convertirse en un espacio de autorrealización, ya que regula lineamientos sociales, morales y éticos, colaborando en la adaptación de las normas y la convivencia con otros (Lawrence et al., 1946). En este sentido, el trabajo regula y organiza la vida social no solo desde este aspecto sino también desde el lado político, dando sentido a otros conjuntos de relaciones que cambia drásticamente si no se posee trabajo (Danani & Beccaria, 1990). Además, al momento de jubilarse, comienza el proceso de envejecimiento, en el cual según algunos teóricos, se va debilitando el auto concepto de la persona debido a las sensaciones de inutilidad, baja determinación y derrota (Rodríguez, 1999).

En los últimos años, se ha estudiado más a fondo el tema de la vejez, tal como lo menciona Iacub (2014), aportando material teórico acerca de varios puntos de vista, como ser la visión de la sociedad hacia ese tema, los estereotipos, los cambios cognitivos que la persona va teniendo, entre otros. El recorrido de doce años ofreciendo servicios en La Caja de Jubilaciones y Pensiones del Personal del Banco Provincia y relacionándome a diario con esta población, sumado al incremento bibliográfico acerca del tema, motivó a esta investigación con el objetivo de describir y comparar los niveles de duelo por pérdida laboral en una muestra de jubilados de cajas previsionales de diferente procedencia, una caja previsional privada con cajas previsionales estatales pertenecientes al territorio Nacional Argentino.

Este estudio se da en un contexto actual de Pandemia Mundial, donde se tomó como medida el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO), en el cual la muestra tomada se considera población de riesgo por el nivel etario al que pertenecen ya que los adultos

mayores, corren mayor riesgo de contagio por Covid-19, convirtiéndose en una etapa difícil de transcurrir (Yan et al., 2020).

La jubilación, no solo se abordará desde el punto de vista de la pérdida laboral, y el consecuente duelo, sino también, ubicando al sujeto en un nivel etario de tercera edad o vejez, entendiendo que cada participante tendrá su perspectiva acerca de etapa de la vida según su historia personal y su subjetividad (Salvarezza, 1988).

Dados el objetivo directriz de la presente investigación, surge la pregunta ¿Cómo son los niveles de duelo ante la pérdida de empleo en los Jubilados de Cajas Previsionales Privadas y los Jubilados de Cajas Previsionales Estatales?

## **2. Justificación y relevancia**

Se puede considerar que la relevancia de la presente tesis halla su fundamento en los siguientes aspectos:

### **2.1. Relevancia Teórica**

En cuanto al acopio de conocimiento, este se verá incrementado por las contribuciones novedosas abordando una población poco investigada en el ámbito de la psicología.

### **2.2 Relevancia Practica**

En el ámbito aplicado podrían diseñarse estrategias de intervención conociendo los recursos con los que cuenta la población de la tercera edad, adaptando estrategias para antes de su retiro.

### **2.3 Relevancia Social**

El aspecto social será enriquecido por la posibilidad de brindar herramientas y rol activo a un grupo de la sociedad, favoreciendo así la reinserción de forma útil para que puedan adaptar su nueva realidad en la última etapa de sus vidas.

## **3. Objetivos**

### **3.1-Objetivo General:**

- Comparar el duelo ante la pérdida de empleo entre los Jubilados de Cajas Previsionales Privadas y los Jubilados de Cajas Previsionales Estatales.

### **3.2- Objetivos específicos**

- Caracterizar según variables sociodemográficas
- Describir el duelo ante la pérdida de empleo en jubilados de Cajas Previsionales Privadas
- Describir el duelo ante la pérdida de empleo en jubilados de Cajas Previsionales Estatales
- Comparar según las variables sociodemográficas
- Indagar acerca de la diferencia entre las variables sociodemográficas y los diferentes niveles de duelo ante la pérdida laboral.

### **4- Hipótesis:**

- Los jubilados del sistema privado presentan menor nivel de intensidad del Duelo ante la pérdida de empleo en comparación a los jubilados del sistema estatal.

## **5.Marco Teórico y Antecedentes**

### **5.1 La Jubilación**

El término jubilación, hace referencia según Carmona Portocarrero et al. (2008), al cese de la actividad laboral y la retribución monetaria de lo aportado por este a la organización. Además, según este autor, puede ser vista como un período de descanso y realización personal, aunque, los ingresos suelen ser insuficientes para cumplir dichos proyectos (Carmona Portocarrero et al., 2008). Además, Torres (2019) aporta que la

jubilación se define al momento en el cual una persona concluye su actividad laboral, y pasa a ser inactivo laboralmente ya sea por edad o salud.

Según los aportes de Sanz (2009), el término jubilación corresponde a un fenómeno moderno, ya que recién en el siglo XX la gente se jubila bajo un régimen de edad y aportes establecidos, según donde se destinaron sus aportes. Sanz considera que la jubilación comenzó en año VI d. C. , quienes después de dedicar su vida a las batallas se retiran obteniendo tierras o una suma de dinero equivalente a doce años de paga cuando estaba el Rey Augusto, que se les daba en concepto de paga por su labor al estado. Se alistaban a los 20 años de edad y se retiraron luego de 25 años de servicios (Sanz, 2009).

## **5.2 El proceso jubilatorio**

Limón Mendizabal (1993), expresa que la jubilación es una etapa de formación permanente y constituye un proceso educacional, ya que la persona aprende a usar todas las herramientas que fue adquiriendo a lo largo de su vida y reorganizarlas a fin de aprender nuevos hábitos e intereses, diferentes a los que tenía hasta ese entonces. Los programas que existen para la preparación a la jubilación, logran con éxito poder darle sentido y nuevos objetivos a la vida del jubilado. De acuerdo con lo investigado, el proceso jubilatorio y fue cambiando al pasar el tiempo y la demanda (Pérez Porto et al. 2008).

La propuesta jubilatoria tiene como fin cesar a la persona de sus actividades laborales ya sea por su utilidad física y/o mental, pero, actualmente, existen dificultades, por ejemplo, en las nuevas tecnologías. La computadora que avanza constantemente y las herramientas informáticas proponen una capacitación constante requiriendo una velocidad mental activa, sumado al incremento de productividad a menor costo ofrecida por los jóvenes, da lugar a una jubilación determinada a fin de dejar vacantes para nuevos puestos de trabajo (Pérez Porto et al., 2008). Iacub (2014) agrega que las consecuencias que dicha jubilación trae al rol

de la persona, a su rutina y su determinación del tiempo libre, enfocado a recomenzar una nueva etapa, con más autonomía del tiempo y de la economía para el disfrute (Iacub, 2014).

### **5.3 Edad etaria de la Jubilación Ordinaria: La vejez**

En los últimos años, se ha estudiado más a fondo el tema de la vejez, tal como lo menciona Iacub (2014), aportando material teórico acerca de varios puntos de vista, por ejemplo, la visión de la sociedad hacia ese tema, los estereotipos, los cambios cognitivos que la persona va teniendo, entre otros.

La forma de ser vista la realidad es a partir de la codificación de lo vivido y almacenado en nuestra memoria, por un lado, y, por otro lado, están los emergentes subyacentes a la experiencia, provenientes de la cultura, basándonos en lo antes mencionado, cabe destacar que la concepción que cada sujeto tenga de la realidad es subjetiva y modelada por la cultura en la que el mismo esté inmerso, y de acuerdo a la misma será la visión de su identidad y la de los otros (Iacub, 2014).

Culturalmente, la vejez suele relacionarse con un concepto vital de evolución-involución, que se refiere a diferentes cambios físicos y cognitivos que sufre el sujeto, en los cuales se deteriora y pierde su autonomía. Actualmente, suele reemplazarse este concepto por: anciano, senil, tercera edad, geronte, adulto mayor, entre otros, siempre con una connotación de rechazo y negativa (Iacub, 2014). La palabra viejo comienza a usarse alrededor del siglo XI, y proviene del latín *Vetulus*, que significa: cierta edad, algo viejo o viejecito (Corominas & Pascual, 1980).

El término vejez define la cualidad de ser viejo y atribuye a una persona que vivió más que otras comparadas a su comunidad o grupo. Al término vejez, le sigue también el término anciano, que en latín significa “anzi” o antes, y asocia a una persona en relación al tiempo. El término senil, que significa propio de la vejez proviene de la palabra *senectud*, que

en latín sería “senectus, utis”, era el lugar donde se retiraba la gente que tenía más de 60 años conformando así el senado romano. En relación a la vejez, es posible encontrar que el término “tercera edad”- surgido en los años setenta-, hace referencia más a la franja etaria correspondiente a la jubilación (Iacub, 2014).

#### **5.4 Caja de Jubilaciones, Subsidios y Pensiones del Personal del Banco Provincia**

En la presente investigación se utilizó como representante de las Cajas Privadas, a la Caja de Jubilaciones del Personal del Banco de la Provincia de Buenos Aires, siendo la misma una entidad autárquica de derecho público con autonomía económica y financiera, basada en el sistema de reparto y administrada por la Provincia de Buenos Aires y los representantes del Banco y sus afiliados, que tiene como objetivo realizar, en relación al personal del Banco de la Provincia de Buenos Aires, los fines de la seguridad social que establece el artículo 40 de la Constitución Provincial (Ley 15008, 2018).

La Ley 15008 (2018) refiere que se trata de establecimiento en la cual los empleados del Banco Provincia y sus derechos habientes, realizan sus aportes jubilatorios durante su actividad laboral y luego en su jubilación, para gozar de una mensualidad luego del retiro laboral, a la que se denominará “haber jubilatorio”.

La casa central se localiza en el barrio de Monserrat, a cuatro cuadras del Congreso Nacional; también existen otras sedes, ubicadas en Bahía Blanca, La Plata, Junín y Mar del Plata (Caja de Jubilaciones, Subsidios y Pensiones del Personal del Banco de la Provincia de Buenos Aires [CJPBAPRO], 2020).

#### **5.5 Edad jubilatoria y aportes**

El 15 de enero del 2018, se aprobó la Ley 15008, la cual estipula una edad cronológica de 65 años y 35 años de aportes como condición primera para acceder al beneficio jubilatorio. Pero también estipula un prorrateo en ascendencia de edad jubilatoria, según la fecha de retiro que tuviera el bancario antes de la aprobación de la misma. Dicha contemplación admite que la gente que tiene fecha de jubilación según sus aportes en el 2020 y 2021, se retire con 61 años, así mismo, los que tienen fecha 2022 y 2023 se retiran con 63 años, los que tienen fecha de retiro 2024 y 2025 se retiran con 64 años y los que su fecha de jubilación sea 2026 y 2027 se retiraran con 65 años de edad (Ley 15008, 2018).

Los aportes jubilatorios son porcentajes del sueldo, establecidos por la Ley vigente (Ley 15008) que se destinan a la jubilación, en este caso es entre el 14% y 19 %, según corresponda, los cuales, llegando a la edad y aportes establecidos, proporcionan al sujeto una jubilación mensual, que corresponderá, según la Ley 15008 al 70% de sus últimas 120 remuneraciones realizadas en actividad (Ley 15008, 2018).

## **5.6 Cajas Previsionales Estatales: Administración Nacional de Seguridad Sociales (ANSeS)**

Para situarnos en el origen de la Jubilación, es necesario hacer mención al artículo 14 bis de la Constitución Nacional (Const., 1994, art. 14bis), donde menciona que el Estado proporcionará la seguridad social a los sujetos de forma integral e irrenunciable, definiendo a la seguridad social como un conjunto de políticas de Estado que tienen como objetivo brindarles certidumbre y seguridad a las personas desempleadas ya sea cuando se accidentan, jubilan o fallecen (Danani & Beccaria, 1990).

Pero también es necesario hacer una revisión histórica de los hechos para llegar al día de la fecha. A inicio de los años 90, hubo una reforma del Sistema Integrado de Jubilaciones

y Pensiones (SIJyP), donde se produjeron modificaciones de tipo administrativas, la condición de acceso a las mismas, tipo y calidad de las prestaciones otorgadas (Danani & Beccaria, 1990).

Hasta ese entonces, el SIJyP estaba compuesto por dos regímenes de reparto, una era la Prestaciones Básica Universal (PBU), la cual se abonaba a todos los que hayan cumplido con la edad y aportes requeridos, y un segundo régimen alternativo, compuesto por Prestación Adicional por Permanencia (PAP) de origen estatal y un régimen de capitalización individual privada, regulada por Administradoras de Fondos de Jubilaciones y Pensiones (AFJP) (Danani & Beccaria, 1990).

Luego de varias modificaciones, en la reforma previsional de 2008, se estipuló el Sistema Integrado Previsional Argentino (SIPA), creado por la Ley 26.425, que elimina los regímenes anteriores, y pasa a unificarse y a hacerse cargo del Sistema de Reparto la Administración Nacional de Seguridad Social (ANSES) (Danani & Beccaria, 1990).

## **5.7 Misión y Funciones de ANSES**

Según el análisis de la página web de Anses, los propósitos fundamentales de dicho organismo son brindarles a las personas seguridad social, garantizando que el Estado brinde a los ciudadanos las prestaciones y servicios regulados por las normas vigentes, a fin de cubrir las necesidades de los mismos. Además, disponer de manera eficaz y responsable el fondo monetario que dispone el Estado para tal fin. Actualmente, los beneficios que cubre el Estado son: jubilaciones y pensiones, asignaciones familiares a trabajadores en actividad, desempleados, jubilados y pensionados, prestación por desempleo, asignación universal por hijo y embarazo, entre otros (Anses, 2020).

## **5.8 Edad jubilatoria y Aportes**

La reforma del 2008 también trajo modificaciones en los requisitos de la obtención del beneficio previsional, quedando 65 la edad para los hombres y 60 la edad para las mujeres, siendo los mismos 5 años más de los estipulados con anterioridad (Danani & Beccaria, 1990). Con respecto al tema de aportes, pasaron a solicitarse 30 años de aportes, siendo los mismos 10 años más de lo anterior estipulado (Danani & Beccaria, 1990).

## **5.9 Instituto de Previsión Social**

Este Instituto es el encargado de la Previsión Social y tiene como finalidad cubrir las jubilaciones y pensiones de ex Gobernadores, ex Legisladores de la Provincia de Buenos Aires, personal mensualizado, personal de Hospitales municipales, Bomberos voluntarios, Magistrado, funcionarios del Poder Judicial, ex combatientes, ex detenidos y fusilados del proceso militar del año 1956 ([IPS], 2020).

Se fundó en 1948, durante la presidencia de Juan Domingo Perón y era regido en sus inicios por la Administración de la Subsecretaría de Previsión del Ministerio de Hacienda, Economía y Previsión. La Ley actual es la Ley 8587, desde los artículos 1 al 14 y el decreto Ley 9650/80, el cual rige desde el 1ero de enero de 1981 ([IPS], 2020).

## **5.10 La jubilación y el duelo laboral**

El término duelo, Freud (1917) lo denominó como un proceso de elaboración simbólica de los cambios, que permite la construcción y reconstrucción de nuevos proyectos, así como la realización de nuevos investimentos.

Flórez Mesa (2002), investigó en Colombia acerca del duelo con el objetivo de comprobar si es un trastorno mental. Refirió que la palabra “duelo” proviene del término latino “dolos” que significa dolor y es un proceso doloroso e inesperado en respuesta a la

muerte de un ser querido o de una pérdida significativa. Dicho autor concluyó que el mismo no es un trastorno mental, pero su duración o consecuencias, si está relacionado con la depresión. Desde el punto de vista de la perspectiva social y etológico-antropológica, agrega, que la elaboración normal del duelo conduce a la reconstrucción del mundo interno. El pasaje de este proceso se ritualiza con la obligada permanencia de la persona en duelo en el domicilio, estando “socialmente prohibidas” cualquier actividad de dispersión social (Flórez Mesa, 2002). Las manifestaciones sociales y antropológicas del duelo y los procesos de duelo tienen una triple función: permitir la expresión al nivel de la sociedad de esos procesos, tender a ayudar en el proceso psicológico del duelo (de ahí de la importancia de determinados ritos como los funerales) y por último, facilitar la comunicación del hecho a la comunidad, proporcionando a los vivos ocasión de consagrarse con los muertos y allegados, y preparándolos para nuevas relaciones a través de los rituales sociales (Flórez Mesa, 2002). Para Tizón (1998), el duelo hace referencia al dolor experimentado ante la pérdida de un ser querido, entendiendo al proceso que aparece después de la pérdida de una persona con la que se mantenía un vínculo afectivo.

## **6 Antecedentes**

Feijoo Rodríguez (2007), realizó una investigación acerca de la Actitudes hacia la jubilación. Para dicho método, la autora trabajó con una muestra de 300 personas, residentes en un gran centro urbano de la Ciudad de Buenos Aires, mayores de 55 años. Los instrumentos utilizados fueron el método diferencial semántico de Osgood, Suci y Tannenbaum (1957) y el método de intervalos aparentemente iguales de Thurstone y Chave (1937). Como resultado de dicha investigación, se evidenció que las personas menos afectivas, con un yo más débil, más ansiosas, con tendencia a la culpabilidad y con

predominio del control interno o externo poseen actitudes más desfavorables hacia la jubilación, que aquellas personas que son más afectivas, con un yo más fuerte, menos ansiosas, con baja tendencia a la culpabilidad y con equilibrio entre el control interno y externo.

Gamo Medina & Pezzi (2009), realizaron una línea de investigación cualitativa sobre el duelo y la implicación del mismo en diferentes etapas biográficas y psicopatológicas de personas desarrollada en torno al Servicio de Salud Mental de Parla en Madrid. Reconocieron que, a partir de la investigación de la depresión en ancianos, que es una etapa colmada de pérdidas, ya sean internas o externas, lo que acarrea en un 20% de los casos depresión en las personas menos vulnerables, el cual es más reducido en personas con apoyo social y familiar.

Ledesma & Terdoslavich, (2009), hicieron sus aportes mediante la muestra realizada en la UNLP (Universidad de la Plata). El objetivo de dicha observación fue analizar y conceptualizar el lugar que ocupan los trabajos de duelo en el envejecimiento. Para llevarla a cabo proporcionaron entrevistas a fin de observar los cambios producidos en el envejecimiento y la elaboración que se requiere para el afrontamiento de dicho proceso, abriendo así nuevas posibilidades. Dichos autores, partieron de 3 enfoques: las transformaciones en el cuerpo; el pasaje de productor a jubilado; y la pérdida de pares. La conclusión a la que llegaron es que los cambios y novedades que se introducen en este nuevo tiempo pueden ser desorganizantes, pero su elaboración psíquica y la posibilidad de introducirlos en un proceso de historización, pasado, presente, futuro, harán posible la reorganización complejizante.

Vilaplana Prieto (2010) también aportó datos, acerca de una investigación cuantitativa que realizó en 2006, en Murcia, España, acerca de la calidad de vida y la satisfacción durante la jubilación en personas que hayan participado en un programa de educación universitaria para mayores, aquí vemos la relevancia de la actividad en el jubilado, luego de su jubilación

y cómo afecta la misma en su calidad de vida. La investigación se realizó a población española, el objetivo del trabajo fue estudiar la relación en la calidad de vida y la satisfacción en la gente que participó en dicho programa, comparado aquella que no participó de él. Se definieron tres variables dependientes: en primer lugar una variable definida como “participación en las clases en la Universidad para Mayores” (PUM), uno si asiste, cero si no. En segundo lugar, se define una variable binaria para la “satisfacción durante la jubilación” que considera el valor uno cuando a la pregunta “¿cómo considera usted su jubilación?” el entrevistado responde: “una liberación, una oportunidad para dedicar su tiempo a lo que quiere”, cero en otras respuestas. Para medir la “calidad de vida” se ha empleado la Escala de Calidad de Vida desarrollada por Chan et al. (2004) que consta de 21 preguntas relativas a 6 dominios diferentes: bienestar autopercebido, salud, relaciones interpersonales, reconocimiento social, finanzas y habitabilidad de la vivienda. Cada una de las preguntas se responde utilizando una escala Likert con 5 posibles respuestas. Los resultados arrojaron que se constató un aumento en la probabilidad de satisfacción y en el disfrute de una buena (muy buena) calidad de vida. Para los individuos que viven solos, dichas probabilidades aumentan cuando participan, pero disminuyen en caso contrario. Aunque la mayoría de participantes fueron mujeres, los hombres experimentaron incrementos superiores en su satisfacción y calidad de vida cuando participan.

Aymerich et al. (2010), llevaron a cabo un estudio cualitativo en Madrid, donde tomaron una muestra de 30 personas jubiladas y evaluaron las etapas de la jubilación. Partieron del modelo de adaptación a la jubilación propuesto por Atchley (1975), la vivencia de las diversas fases adaptativas, la afectación de los niveles de satisfacción vital y la duración tanto del proceso como de sus fases. Los resultados obtenidos muestran que hay etapas de la jubilación, pero que no todas las personas pasan por todas esas etapas. Dicho

proceso de acomodación a la jubilación altera los niveles de satisfacción vital de las personas, las cuales se restablecen entre los seis meses siguientes o a más tardar un año.

Una investigación cuantitativa de García Pérez (2010), realizada en el Centro de Atención Médica Integral del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, ubicado en la Capital de la zona céntrica de Guatemala, abordó la relación de la jubilación con la ansiedad y depresión. La muestra fue compuesta por 20 sujetos de 60 a 70 años que asisten al Centro de Atención Médica Integral para pensionados CAMIP y fue realizada en el. Para reunir los datos necesarios, se utilizaron las siguientes técnicas: entrevista dirigida, test de Depresión de Hamilton, test de Ansiedad de Hamilton y dos Talleres de Depresión y Ansiedad (García Pérez, 2010). Los resultados derivados de los test demostraron que, algunas personas de la tercera edad durante el periodo de jubilación, se ven afectados por factores, sociales, económicos, físicos, familiares y psicológicos que les provoca síntomas de depresión y ansiedad. Recomienda promueva la atención psicológica en síntomas de depresión o ansiedad en personas de tercera edad o público en general (García Pérez, 2010).

Aguilar Vasquez et al. (2012), investigaron acerca de la experiencia de la jubilación y el duelo. La muestra fue compuesta por cinco (5) personas jubiladas, con una antigüedad de jubilación no mayor a un año y medio, provenientes de la ciudad de Cali, en el año 2012 y tuvo como objetivo, comprender cómo viven el proceso de duelo laboral. El método que se utilizó fue cualitativo de corte fenomenológico. El instrumento utilizado fue una entrevista semi-estructurada para determinar cómo viven la jubilación cada uno de los participantes. El análisis de la información obtenida se desarrolló a partir de tres categorías: efectos, duelo y pérdida y emociones. Los resultados mostraron que la mayoría de los sujetos reportaban sentirse bien, disfrutando de compartir más tiempo con su familia, realizaban actividades que por el horario de trabajo no podían realizar, dando cuenta que se encuentran en la tarea de “adaptarse a un medio en el que están jubilados” en miras a “recolocar emocionalmente la

perdida y continuar viviendo”, o en los desafíos de “revisar el mundo de significados” y “reinventarse a sí mismos” buscando nuevos intereses en la vida. El proceso de duelo, según la muestra manifiesto, no necesariamente está asociado con dolor o emociones negativas, ya que en la mayoría de los casos asumieron que la jubilación es un cambio, que les genera felicidad, sensación de libertad, entre otras emociones reportando lo anterior como su principal ganancia. Se constató que las tareas o desafío del duelo no se viven de manera lineal, y se van dando en la medida en que se van llevando a cabo las fases de la jubilación. En relación a los efectos, el principal de ellos estuvo reflejado en la familia puesto que para todos los jubilados se constituye en un punto esencial de apoyo, la motivación e incluso el espacio para poder “poner al día” todos aquellos asuntos pendientes que tienden a obstaculizar la elaboración de estos cambios. Por otra parte el tiempo de ocio es visto como una ganancia. Finalmente, los participantes reportaron sentirse bien en la búsqueda de nuevas oportunidades para así seguir teniendo un rol activo en la sociedad. Esta satisfacción se debe a que ellos pueden seguir contando con bienestar físico, social y económico.

También se buscaron evidencias empíricas de tratamientos utilizados para tratar los duelos, encontrándose así una investigación de Gil et al., (2015), quienes realizaron una investigación en el Centro de Atención Primaria (AP) en Murcia, España, correspondiente al Sistema Nacional de Salud. El objetivo de dicha investigación fue detectar los posibles indicadores de riesgo, a fin de evitar la patologización del mismo junto al inevitable sufrimiento, de manera óptima a una gran cantidad de pacientes (grupales), como así también, evitar el uso de medicación innecesaria. Con el fin de introducir por primera vez las intervenciones psicológicas en AP por parte de los residentes de psicología clínica, se propone al equipo del centro una serie de tratamientos breves de probada eficacia. La muestra consto de un grupo terapéutico con los pacientes derivados por los médicos de familia, constituido por siete personas, de las cuales 6 eran mujeres y 1 hombre, con una edad

comprendida entre 21 y 60 años y nivel sociocultural medio. De acuerdo a los antecedentes patológicos, dos presentaban antecedentes de depresión leve. Al inicio del grupo cuatro de los siete (57%), se encontraban de baja laboral por sintomatología de duelo "ansioso depresiva" y otro 57% habían iniciado tratamiento psicofarmacológico con antidepresivos. El método fue aplicar al grupo en 6 sesiones, Psicoterapia de corte cognitivo conductual, con ejercicios vivenciales, semanalmente, de una hora de duración, con evaluación (pre-post) estandarizada y el objetivo principal del grupo se centró en el asesoramiento, facilitar un duelo normal, aliviar el sufrimiento, proveer confort, normalizar la vivencia y reducir el aislamiento. Los resultados de la experiencia las siguientes mejoras clínicas subjetivas: Los sujetos manifestaron haberse sentido más comprendidos y escuchados por parte del grupo, considerando el grupo beneficioso. Además, se generó una respuesta altruista, desde los sujetos con mayores fortalezas y apoyo social hacia los que menos posibilidades presentaban, manifestando cambios respecto a cómo se sentían al principio y al finalizar el grupo. También se observó una mejor relación coste-beneficio, por la inmediatez del servicio, la no patologización del mismo, la reducción psicofarmacológica en algunos casos y la reincorporación laboral que se consigue (Gil et al., 2015).

Se encontró, además, antecedentes que hacen foco en la diversidad de las actitudes y significados que le adhieren a la jubilación las personas según el género. Hermida et al (2016), Argentina, realizaron un estudio con el objetivo de evaluar si las expectativas sociales de «rol» diferencial de género influyen en la adaptación de los adultos mayores a la jubilación, a través de los significados y actitudes hacia el retiro laboral. Participaron 300 adultos mayores, (con una edad promedio de 73.92 años) autoválidos de clase media, 150 varones y 150 mujeres, residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y conurbano bonaerense (República Argentina). Se administró un cuestionario de datos sociodemográfico y perfil jubilatorio, la Escala de Actitudes hacia la jubilación (Rodríguez Feijoo, 2007)

Construida a través de la técnica del Diferencial Semántico (Osgood et al., 1957), el instrumento consta de 22 escalas de adjetivos bipolares que apuntan a tres factores: evaluativo, potencia y actividad. y la adaptación argentina del Cuestionario de Significados acerca de la jubilación. Los resultados arrojaron que las mujeres, en comparación con los varones, presentan actitudes más favorables hacia la jubilación y la significan más como un «Descanso», «Comienzo» o «Continuidad». Esta diferencia podría deberse al impacto diferencial que generaría la pérdida del «rol» laboral de acuerdo al género.

Siguiendo con la línea de investigación referidas a antecedentes sobre el duelo, se encontró una investigación de los autores Bermejo et al. (2016), realizada en el 2012 en Madrid, España, quienes propusieron analizar la relación entre el estilo de afrontamiento evitativo y los mitos o creencias erróneas sobre el duelo además de establecer la dimensionalidad de la Escala de Mitos en Duelo (EMD)(Amurrio & Limonero, 2007). La muestra constó de 265, de los cuales 208 eran mujeres y 49 eran hombres, con una edad promedio de 39.24 años fluctuando en un rango de los 18 a los 77 años. El instrumento que se utilizó para valorar el estilo de afrontamiento fue el Cuestionario sobre Estilos de Afrontamiento frente a Riesgos Extremos de López et al. (2004). De dicha técnica se extrajeron 8 ítems, cuatro ítems valoraban el estilo de afrontamiento activo -estrategias aproximativas o de confrontación del problema- y otros cuatro ítems el estilo de afrontamiento evitativo -de negación, que permiten escapar o evitar el problema (Rodríguez Marín, 1996). Además, se añadieron al instrumento del estudio las variables socio-demográficas (edad, sexo y formación) y dos preguntas *ad hoc* sobre la vivencia personal de fallecimientos con capacidad explicativa de duelo complicado: la causa del fallecimiento y la relación con el fallecido. Los indicadores revelaron dos dimensiones: el primer factor recoge la creencia de que es mejor no recordar lo sucedido y el segundo que es mejor no expresarlo. Referente al uso de estrategias, se evidenció que el uso de estrategias de afrontamiento

evitativo, ser hombre, la ausencia de formación universitaria y el haber perdido a un familiar de segundo grado, predicen un mayor nivel de mitos en duelo (Bermejo et al., 2016).

Pulido & Rivas (2017), realizaron una investigación cualitativa, transversal, descriptiva en la ciudad de México, con una muestra de 59 trabajadores en proceso de jubilación. El objetivo era describir los diferentes tipos de respuesta al estrés (tomando la jubilación como un hecho estresor). El Instrumento utilizado fue un consentimiento informado y el Inventario de Respuestas de Afrontamiento para Adultos (CRIA-A). Los resultados arrojaron que las principales fuentes de estrés son las dificultades financieras (más en hombres que en mujeres), el nido vacío, muerte de un ser querido y enfermedad de un familiar (más en mujeres, se asocia socialmente a que la mujer tendrá que cuidarlo).

Orozco Guzmán & Soria Escalante (2017), hicieron una investigación cualitativa, en San Pablo, Brasil y el objetivo era elucidar la experiencia de duelo en su condición de acontecimiento. Respecto al cual se emprenden posiciones de renuencia o de desmentida. Del mismo modo, buscaron esclarecer los efectos de lo que se concibe como doble duelo mediante el procedimiento de interpretación de los discursos en un serie dramática televisiva “BreakingBad” y en un testimonio de caso clínico, el cual forma parte de un grupo de casos que conforman la tesis doctoral de la coautora. El resultado de dicha investigación fue que una pérdida o duelo se vive como una pérdida en el nivel de lo real, tal como se vive la castración.

Hermida et al. (2017), en una investigación cuantitativa, estudiaron la relación entre trastornos psicofisiológicos y bienestar psicológico en la jubilación, en Buenos Aires, Argentina, la zona del conurbano bonaerense. El diseño “ex post facto” y la estrategia de muestreo utilizada fue la no probabilística, de tipo intencional y el efecto de bola de nieve de carácter retrospectivo, simple. Las técnicas propuestas fueron las siguientes: un Cuestionario de datos sociodemográficos y de perfil jubilatorio, un Cuestionario de estado de salud y el

Índice de Bienestar Psicológico. La muestra se conformó de 150 adultos mayores auto válidos, con una edad promedio de jubilación de 65.29 años (*de* = 4.86 años) y un tiempo promedio de estar jubilados de 9.31 años (*de* = 5.57), que asistían a centros de día y talleres dependientes del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y conurbano bonaerense (República Argentina), de nivel socioeconómico medio, el género fue aleatorio y que poseían un vínculo laboral estable y formal antes de jubilarse. En cuanto a la ocupación previa a la jubilación, expresan el ser “empleado” (26%) “profesional independiente/empresario” (22%) o haber desarrollado “oficios varios” (23%), y haber desarrollado dichos trabajos por “más de 15 años” (91%). Los resultados de la investigación mostraron un mayor bienestar psicológico entre quienes informaron una menor presencia de trastornos psicofisiológicos asociados a la jubilación (Hermida et al. 2017).

La autora Trujillo-Salazar (2018), realizó una investigación cuantitativa en Argentina acerca de la protección social de las personas adultas mayores, haciendo hincapié en la inclusión y equidad en dicho territorio durante el periodo 2003-2014. Apoyándose en los datos de encuestas permanentes en hogares y sus resultados brindados por el Boletín Estadístico de Seguridad Social-MTEySS valores detesctados por el IPC de 9 provincias, buscó brindar evidencia empírica acerca de cómo las políticas implementadas impactaron en una mejora sustantiva de los niveles de cobertura y distribución del ingreso. Los principales hallazgos a destacar es que la estructura social se vio modificada al registrarse una expansión de la cobertura que, además en términos relativos, se concentró en la parte baja de la distribución del ingreso, es decir en los hogares más vulnerables. Asimismo, el mayor incremento relativo en la percepción de ingresos jubilatorios, en la parte baja de la distribución, se tradujo en mejoras distributivas del ingreso. En dicho estudio, se llegó a la conclusión de que las políticas que se implementaron y transformaron el funcionamiento de

la protección social en el sistema jubilatorio, requieren ser repensadas en una estrategia sustentable de largo plazo.

Borja Romero (2019), realizó una investigación cuantitativa, en Ecuador, a una muestra de 31 trabajadores próximos a su fecha de jubilación, con el objetivo de contribuir en el proceso de retiro por medio de la aplicación de psicoeducación. Se utilizó como instrumento una encuesta y la escala de actitudes de Thurstone & Chave (1937). Se analizaron las frecuencias para definir las necesidades y actitudes y luego se administró una entrevista de Talento Humano para definir las herramientas para afrontar el proceso. Los resultados arrojaron una respuesta positiva de los trabajadores hacia una preparación psicoeducativa antes de su jubilación. Con respecto a las actitudes frente a la jubilación, se encontró resultado de forma neutra, y se esperaba que fuera de tipo favorable para la aplicación de un abordaje anterior al retiro. En el área de Talento Humano se notaron herramientas necesarias para afrontar la jubilación.

Dominguez et al (2020), realizó una investigación cualitativa exploratorio, en Argentina, en la ciudad de Córdoba y de corte transversal, con el objetivo de describir las emociones y experiencias de una persona jubilada en situación de Aislamiento Social Preventivo Obligatorio (ASPO). La muestra fue de 3 participantes de manera voluntaria que se les administro una entrevista abierta y dos informantes clave, una persona ya jubilada y un abogado que explicara los trámites burocráticos de la Jubilación. Los resultados muestran una vivencia de emociones encontradas, por ejemplo, sorpresa y desilusión por no contar con un ritual de despedida laboral que le permitiera finalizar con dicha etapa de la vida.

## 7. Metodología

### 7.1. Tipo de estudio y diseño:

Se realizó un trabajo de investigación cuantitativo, no experimental. El alcance fue descriptivo correlacional ya que intenta especificar las características de los grupos de la muestra y la relación que estas características tienen con la variable Duelo por pérdida Laboral. El corte de la muestra fue transversal, ya que se tomó en un solo momento sin dar seguimiento en el tiempo (Hernández Sampieri et al.,2014).

### 7.2 Participantes

El muestreo fue de 159 sujetos jubilados y se obtuvo durante los meses comprendidos desde: Abril a Septiembre del año 2020 y fue compuesto por 50,9% hombres y 49.1% mujeres, con una edad promedio de 60 a 75 años (76.6%) y más de 75 años (23.3%) residentes de CABA y GBA.

Género % (n)	p.
Femenino	49,1
Masculino	50,9

Tabla de Género

Edad % (n)	p.
de 60 a 75 años	76.7
Más de 75 años	23.3

Tabla de Edad

Tabla 1

*Características sociodemográficas de los participantes*

	<i>Participantes</i>	<i>%</i>
Género	<i>Masculino</i>	50.9
% (n)	<i>Femenino</i>	49.1
	<i>Otro</i>	0
Edad % (n)	<i>De 60 a 75 años</i>	76.7
	<i>De 75 años en adelante</i>	23.3
Ocupación %	<i>Jubilado/a</i>	81.1
(n)	<i>Jubilado/a con emprendimientos</i>	8.8
	<i>Profesional en actividad</i>	10.1
Estado Civil %	<i>Soltero/a</i>	7.5
(n)	<i>Casado/A</i>	44.0
	<i>Viudo/a</i>	24.5
	<i>Conviviente</i>	10.1
	<i>Divorciado/a</i>	13.8
Grupo	<i>Solo</i>	32.1
conviviente % (n)	<i>Hijos</i>	11.9
	<i>Pareja</i>	39.0
	<i>Hijos y pareja</i>	15.1
	<i>Cuidador</i>	1.3
	<i>Hijo/a/s y Nieto/a/s</i>	0.6
Caja	<i>Privada</i>	34.6
Previsional		
participante	<i>Estatal</i>	65.4
% (n)		
Ingresos	<i>Menor a \$30.000</i>	14.5
Mensuales	<i>Entre \$30.000 y \$50.000</i>	35.8
% (n)	<i>Entre \$50.000 y \$100.000</i>	49.7
Vivienda % (n)	<i>Propia</i>	85.5
	<i>Varias propias</i>	3.8
	<i>Alquilada</i>	6.9
	<i>Prestada</i>	3.8
Tratamiento	<i>Si</i>	23.9
Psicológico % (n)	<i>No</i>	76.1

<i>Consumo de medicación % (n)</i>	<i>Si</i>	<i>78.0</i>
	<i>No</i>	<i>22.0</i>
<i>Entorno social % (n)</i>	<i>Si</i>	<i>93.1</i>
	<i>No</i>	<i>6.9</i>
<i>Contacto con medios virtuales de comunicación % (n)</i>	<i>Si</i>	<i>89.9</i>
	<i>No</i>	<i>10.1</i>

### **7.3 Instrumento**

Se utilizó una adaptación del Inventario Texas Revisado de Duelo (ITRD) (Faschingbauer et al.1987), que fue adaptado por Diaz et al. (2016) que identifica las fases de duelo en 13 ítems que medían el "duelo presente" (TRIG-Present) y 8 ítems que evaluaban "trastornos pasados debido a una pérdida" (TRIG-Past). La fiabilidad de consistencia interna de .85 y .90 en cada parte del instrumento y fue adaptado al castellano por García-García y Landa (2001). Siguiendo con la descripción del instrumento, el análisis factorial exploratorio extrae dos factores coincidentes con el cuestionario original (García-García & Landa, 2001). Para obtener la validez del instrumento, se realiza un análisis de conglomerados de dos fases, uno relacionado con duelo prolongado y el otro con intensidad menor, mostrando la agrupación de las personas en dos conglomerados (Diaz et al., 2016). El Inventario de Duelo Texas Revisado (The Texas Revised Inventory of Grief, ITRD, (Faschingbauer et al., 1987) consta de dos escalas tipo Likert de cinco puntos: una de 8 ítems (parte I: duelo agudo/duelo pasado), y otra de 13 ítems (parte II: duelo actual).Se establecen 4 puntuaciones de duelo: duelo prolongado/pasado, puntuaciones superiores a P50 en ambas subescalas; duelo resuelto, puntuaciones superiores a P50 en agudo, pero por debajo en actual; duelo ausente, puntuaciones menores a P50 en ambas subescalas; duelo retardado, puntuaciones por superiores de P50 en duelo actual, pero bajo en duelo agudo. Las puntuaciones más elevadas

son indicativas de una mayor intensidad de duelo. Se adaptaron los ítems para que el contexto de pérdida de empleo (Díaz & Casari et al., 2016)

Cuestionario sociodemográfico confeccionado ad hoc, en el que se indagó acerca de la perspectiva de la experiencia sobre el ASPO y las características ambientales, económicas y de salud.

#### **7.4 Procedimiento**

Se inició el contacto con los participantes explicándoles los objetivos de la investigación y pidiendo su colaboración para la misma de forma on-line ya que estaba transcurriendo. Una vez aceptaron ser parte del estudio y dieron su consentimiento informado se les hizo entrega del protocolo con los instrumentos, los cuales fueron autoadministrados a través de Google Forms vía mail, WhatsApp y Facebook.

Se le proporcionó a los sujetos, el Inventario de Duelo Texas (ITRD) Faschingbauer (1987), adaptado al castellano por García-García y Landa (2001), el cual se adaptó por Díaz et al. (2016), para analizar la pérdida y afrontamiento en desempleados; un cuestionario sobre afrontamiento en ASPO (Covid19) y un cuestionario sociodemográfico construido ad hoc. Los Instrumentos fueron adaptados al programa Google Forms y suministrados por canales web, siendo los mismos WhatsApp, e-mail y Facebook ya que el contexto social mientras se tomaba la muestra, no permitía tener acercamiento físico a los participantes, debido a la pandemia declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a propósito del brote del nuevo coronavirus. El Decreto N°260 reguló la emergencia pública en materia sanitaria establecida por Ley N°27.541 por el plazo de un año, el aislamiento y distanciamiento social obligatorio para hacer frente a la situación epidemiológica y mitigar el impacto sanitario del COVID-19, lo cual se contempló en el contexto social de esta investigación.

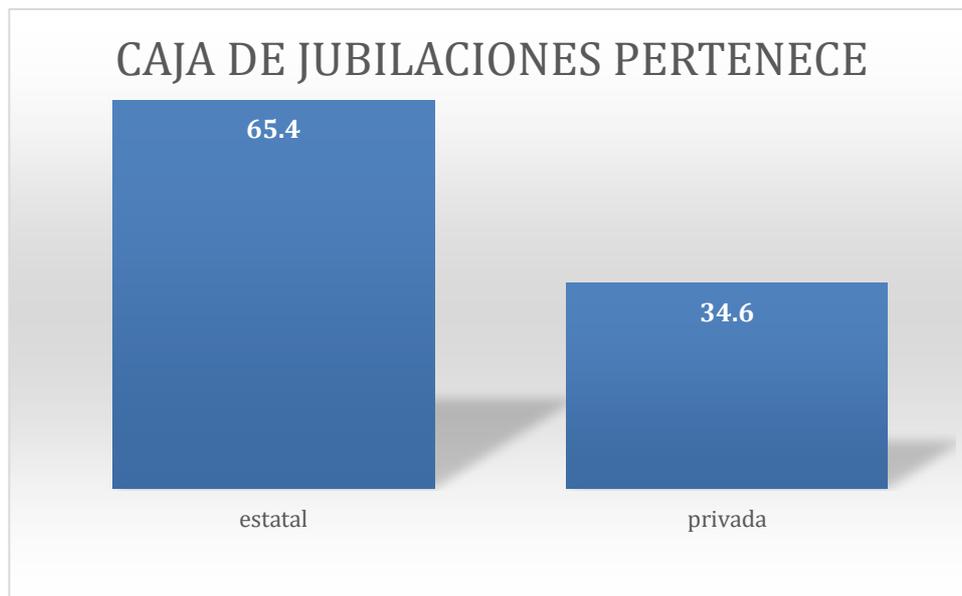
## 7.5 Análisis de Datos

Los datos fueron cargados y procesados por el paquete estadístico SPSS 25 para Windows 10 (en español). El proceso de análisis se realizó por medio de frecuencias y estadísticos descriptivos. Posteriormente debido a que la prueba de normalidad arrojó que las variables no seguían una distribución normal se implementó pruebas no paramétricas como lo son U de Mann Whitney y Correlación de Spearman.

## 8 Resultados

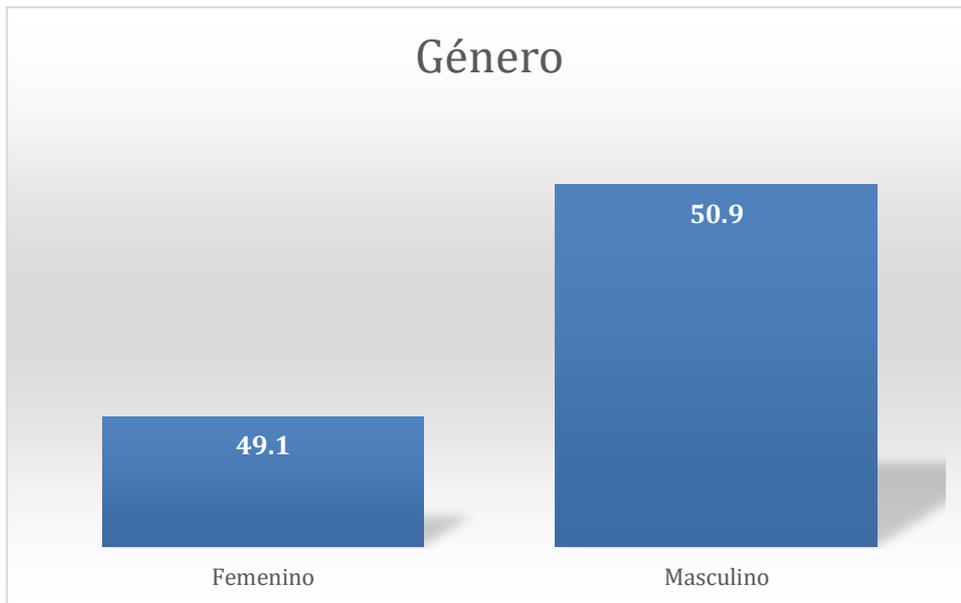
### 8.1 Caracterización de la muestra

Gráfico 1. Distribución de la población de la muestra.



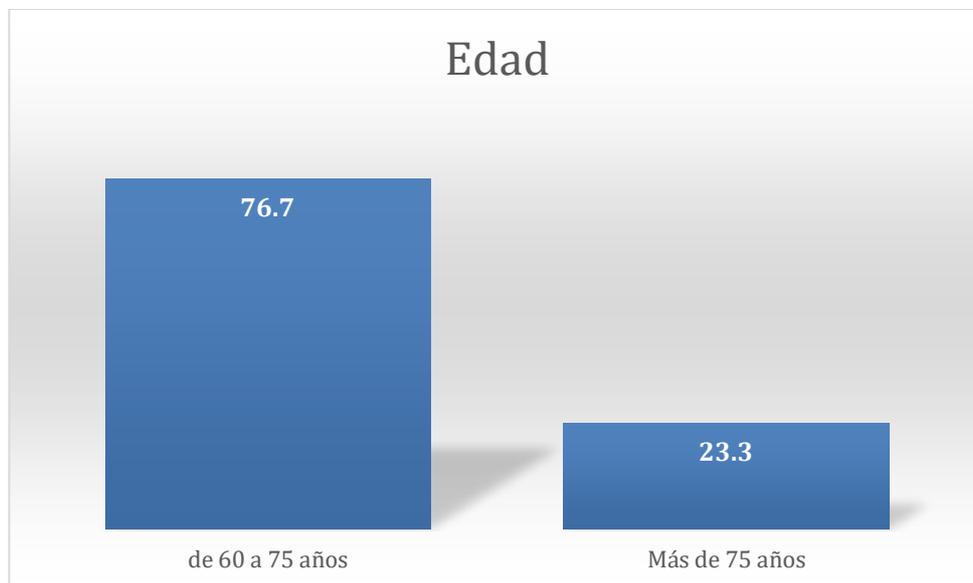
La mayoría de la muestra pertenece a Cajas Previsionales Estatales (%65,4), mientras que el resto pertenecen a Cajas Previsionales Privadas (%34,6).

Gráfico 2. Distribución de la variable género en la muestra.



En la muestra se evidencian en mayor cantidad participantes de género masculino (%50,9), mientras que el (%49,1) pertenecen al género femenino.

Gráfico 3. Distribución de la variable Edad en la muestra.



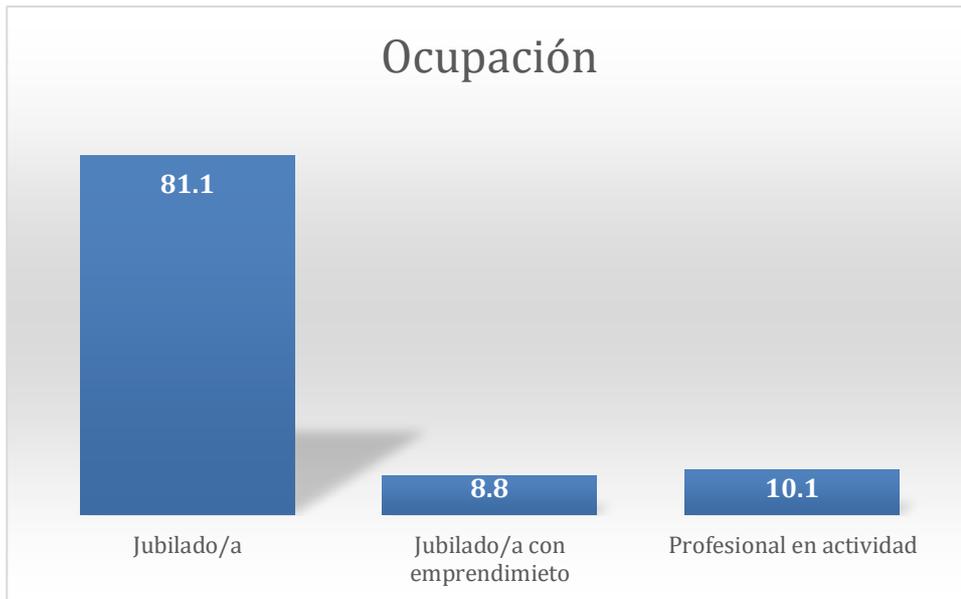
En la muestra, la mayoría de los participantes tienen una edad promedio de 60 a 75 años (%76,7), mientras que el (%23,3) tiene más de 75 años de edad.

Gráfico 4. Distribución de la variable Estado Civil en la muestra.



En la muestra, el mayor número de participantes son casados (%44,0), mientras que el (%24,5) son Viudos, (% 13,8) son Divorciados, (% 10,1) son Convivientes y (%7,5) son Solteros.

Gráfico 5. Distribución de la variable Ocupación de la muestra.



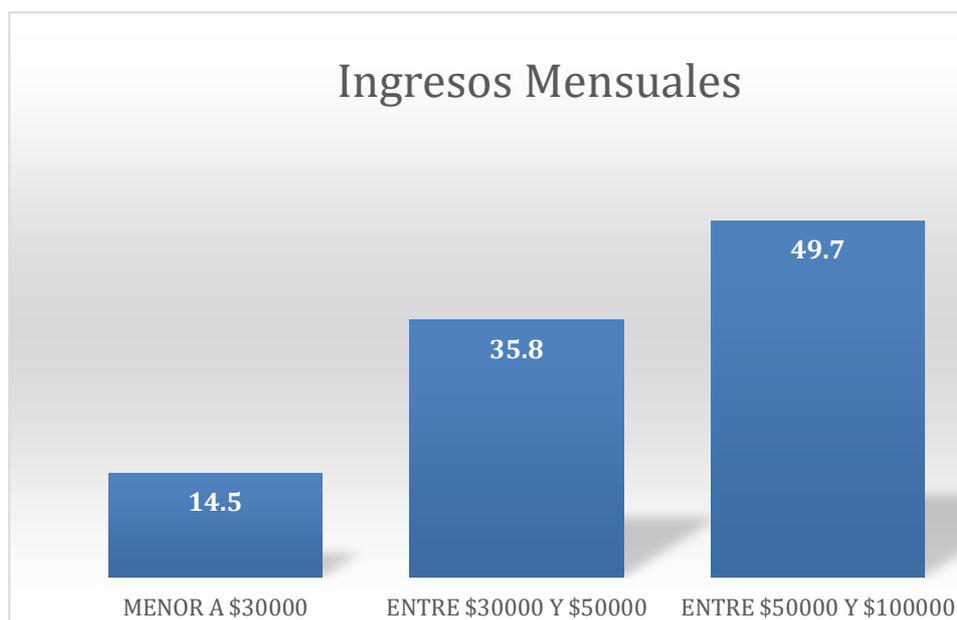
La mayoría de la muestra presenta una Ocupación de Jubilado (%81,1), mientras que el (%8,8) es Jubilado con Emprendimiento, y el (%10,1) es Profesional en Actividad.

Gráfico 6. Distribución de la variable Vivienda de la muestra.



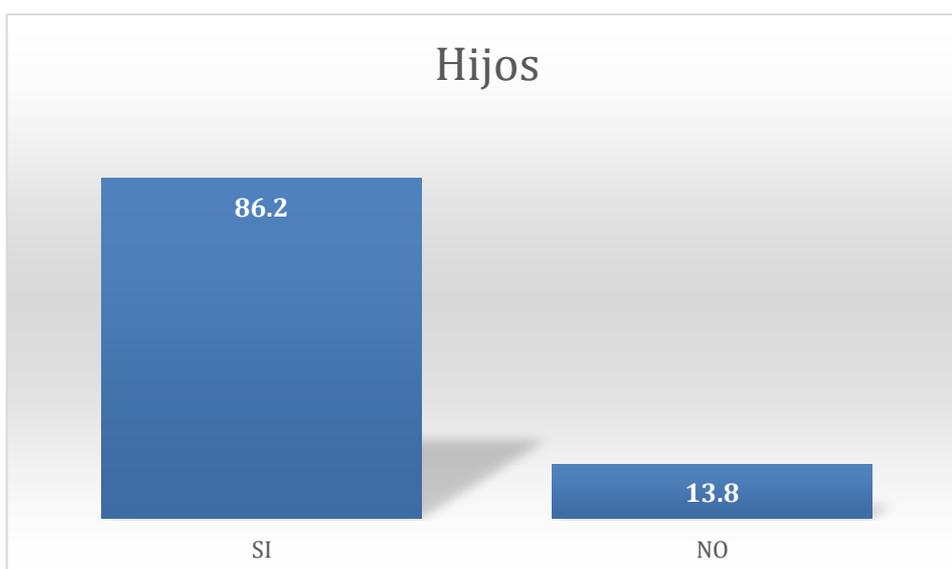
El mayor porcentaje de la muestra presentan vivienda Propia (%85,5), mientras que el (%6,9) viven en vivienda Alquilada, el (%3,8) presentan Varias Propiedades y mismo porcentaje Propiedades Prestadas.

Gráfico 7. Distribución de la variable Ingresos Mensuales de la muestra.



El mayor porcentaje de la muestra tiene de ingresos mensuales entre \$50.000 y \$100.000 (%49,7), mientras que el (%35,8) tiene de \$30.000 a \$50.000 ingresos mensuales, y el (%14,5) tiene menor a \$30.000 ingresos mensuales.

Gráfico 8. Distribución de la variable Hijos de la muestra.



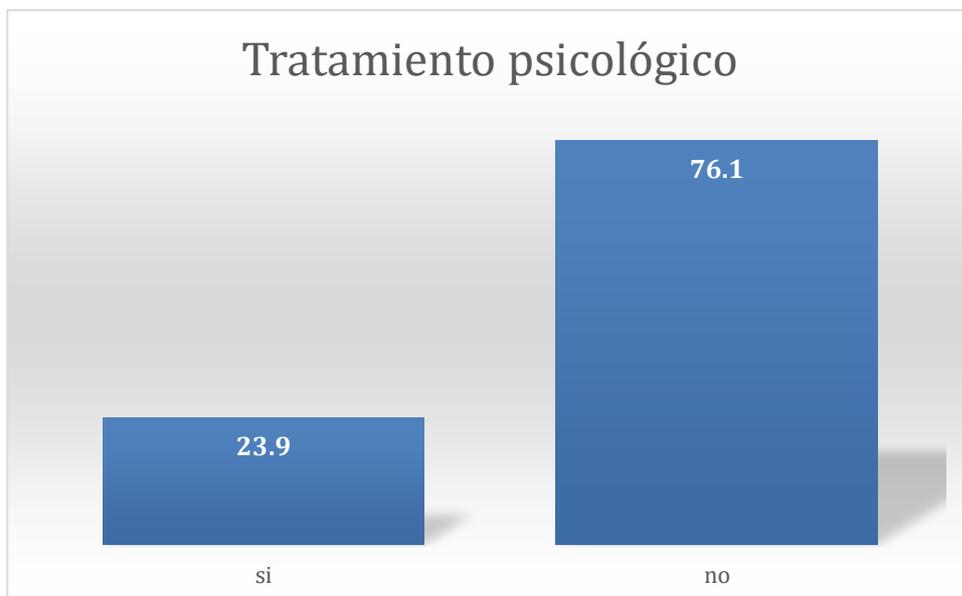
La mayoría de la muestra tiene hijos (%86,2), mientras que el (%13,8) no tiene hijos.

Gráfico 9. Distribución de la variable Grupo Conviviente de la muestra.



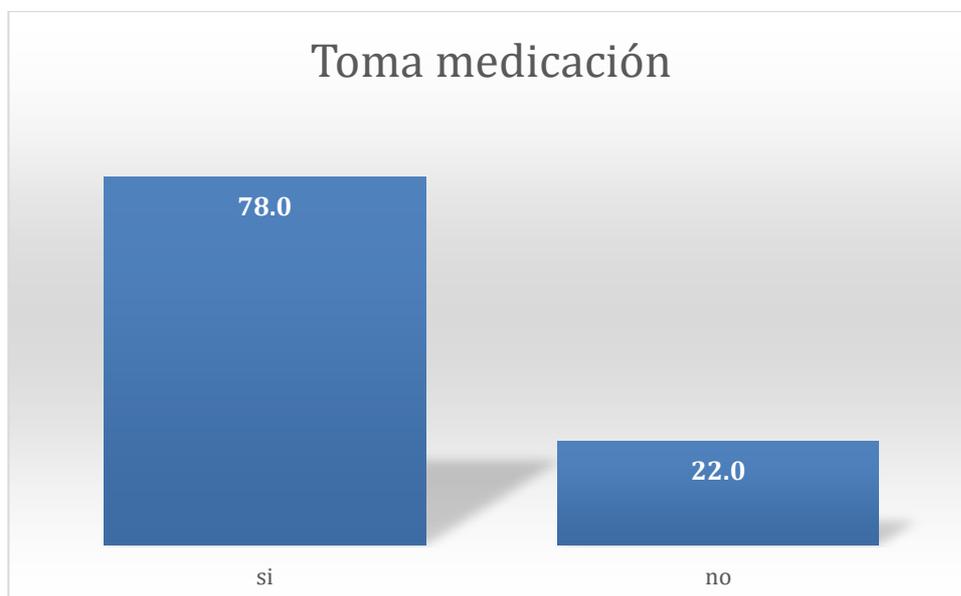
En la muestra, la mayoría de los participantes conviven con la Pareja o Cónyuge (%39,0), mientras que el (%32,1) viven solos, (%11,9) conviven con los hijos, (%0,6) con lo/os/as Hijos/as y nietos/as y el (%1,3) convive con cuidador.

Gráfico 10. Distribución de la variable Asistencia a Tratamiento Psicológico.



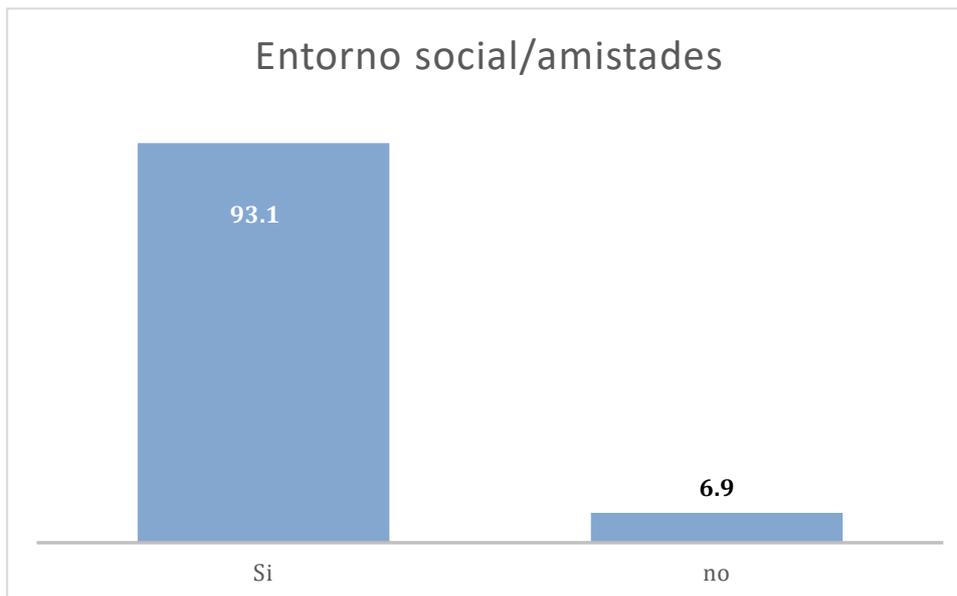
La muestra presenta que el mayor porcentaje de los participantes no realizan tratamiento psicológico (%76,1), mientras que el (%23,9) si realiza tratamiento psicológico.

Gráfico 11. Distribución de la variable Consumo de Medicación.



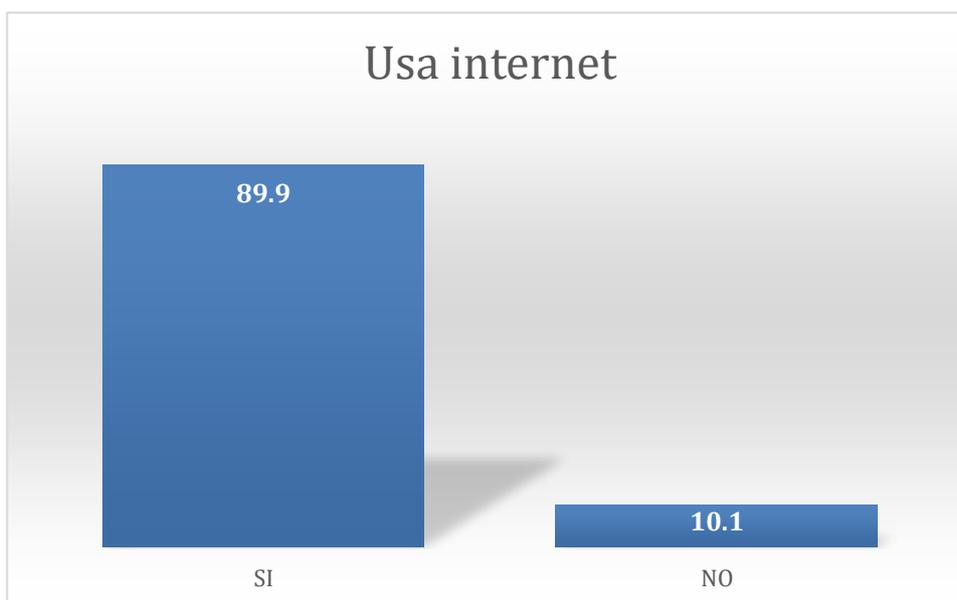
La mayoría de los participantes de la muestra toman medicación (%78,0), mientras que el (%22,0) no toma medicación).

Gráfico 12. Distribución de la variable Entorno Social.



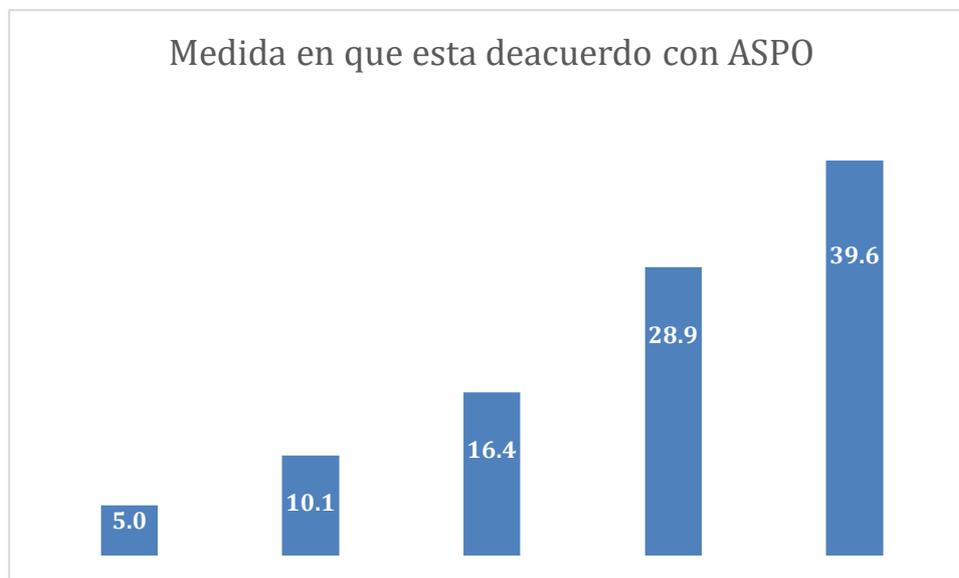
En la muestra se evidencian, que la mayor parte de la muestra cuenta con entorno social (%93,1), mientras que el (%6,9) no cuenta con entorno social.

Gráfico 13. Distribución de la variable Uso de Internet.



La mayoría de los participantes de la muestra usan Internet (%89,9), mientras que el (%10,1) no usa Internet.

Gráfico 14. Distribución de la variable cuanto esta de acuerdo con el ASPO.



La mayoría de los participantes (%39,6) está totalmente de acuerdo con el ASPO, el (%28,9) estaba Bastante de acuerdo con el ASPO, (%16,4) estaba Medianamente de acuerdo con el ASPO, el (%10,1) estaba poco de acuerdo con el ASPO, y el (%5,0) estaba nada de acuerdo con el ASPO.

## 8.2 Cruce de variables

### 8.2.1 Análisis de normalidad

Tabla I. Prueba de normalidad

Duelo	Sig.	Gl.
Duelo Pasado	0,00	159
Duelo Actual	0,00	159
Puntaje Total	0,00	159

Kolmogorov- Smirnov

Según la Significación de la prueba de normalidad de Duelo Pasado ( $p.0,00$ ), Duelo Actual ( $p.0,00$ ) y Puntaje Total ( $p.0,00$ ), la muestra se distribuye de manera anormal.

## 8.2.2 Análisis de correlación entre variables

### 8.2.2.1 Análisis de correlación entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable de acuerdo con el ASPO

	De acuerdo con el ASPO		
	Sig.	Coefficiente de correlación	N
Duelo Pasado	<b>,003</b>	,231**	159
Duelo Actual	<b>,003</b>	,232**	159
Puntaje Total Duelo	<b>,001</b>	,268**	159

Nota: Estadístico Usado Rho de Spearman

Se encontró relación significativa entre Duelo Pasado ( $p. 0,003$ ), Duelo Actual ( $p. 0,003$ ) y Puntaje Total ( $p.0,001$ ), con la variable sociodemográfica de acuerdo con el ASPO y la fuerza del vínculo es directa y baja.

### 8.2.2.2 Análisis de correlación entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica correspondiente a estar de acuerdo con las categorías de ASPO.

De acuerdo con las categorías de ASPO

	Sig.	Coefficiente de correlación	N
Duelo			
Duelo Pasado	<b>,000</b>	,315**	159
Duelo Actual	<b>,000</b>	,316**	159
Puntaje Total Duelo	<b>,000</b>	,360**	159

Nota: Estadístico Usado Rho de Spearman

Se encontró relación significativa en Duelo Pasado ( $p.0,000$ ), Duelo Actual ( $p.0,000$ ) y Puntaje Total de Duelo ( $p.0,000$ ), en función de la variable sociodemográfica de acuerdo con el ASPO y la fuerza del vínculo es directa y baja.

### 8.2.3 Diferencias entre Dimensiones

#### 8.2.3.1 Diferencias entre los tipos de Duelo por Pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Género.

	Género	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
	Femenino	78	74,22			
Duelo Pasado	Masculino	81	85,56	,115	2,708,500	-1,577
	Femenino	78	70,03	<b>,006</b>	2,381,000	-2,461
Duelo Actual	Masculino	81	89,60			
	Femenino	78	70,90	<b>,014</b>	2449500.000	-2461.000
Puntaje Total	Masculino	81	88,76			

Nota: Estadístico usado U de Mann Whitney

Se encontró que quienes presentan diferencia significativa en relación a la variable Duelo Actual y Puntaje Total es el género Masculino en comparación con el género Femenino.

### 8.2.3.2 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Localidad.

	Localidad	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
Duelo Pasado	CABA	62	72.20	0.083	2523.500	-1.735
	GBA	97	84.98			
	Total	159				
Duelo Actual	CABA	62	70.15	<b>0.027</b>	2396.000	-2.208
	GBA	97	86.30			
	Total	159				
Puntaje Total	CABA	62	69.42	<b>0.020</b>	2351.000	-2.333
	GBA	97	86.76			
	Total	159				

Nota: Estadístico usado U de Mann Whitney

Se encontró una diferencia de Duelo Actual ( $p.0,027$ ) y de Duelo Total ( $p.0,020$ ) en los residentes de GBA.

### 8.2.3.3 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Estado Civil.

	Estado Civil	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje H	Gl.
--	--------------	---	----------------	------	-----------	-----

	Soltero/a	12	58.21			
	Casado/a	70	84.61			
Duelo	Viudo/a	39	68.22	0.086	8.169	4
Pasado	Conviviente	16	90.78			
	Divorciado/a	22	90.25			
	Total	159				
<hr/>						
	Soltero/a	12	54.08			
	Casado/a	70	89.71			
Duelo	Viudo/a	39	68.50	<b>0.019</b>	11.842	4
Actual	Conviviente	16	94.13			
	Divorciado/a	22	73.36			
	Total	159				
<hr/>						
	Soltero/a	12	56.96			
	Casado/a	70	87.69			
Puntaje	Viudo/a	39	66.22	<b>0.030</b>	10.679	4
Total	Conviviente	16	96.59			
	Divorciado/a	22	80.45			
	Total	159				

Nota: Estadístico usado H de Kruskal Wallis

Se encontraron diferencias significativas en la variable Estado Civil cruzada con la variable Duelo Actual ( $p.0,019$ ) y Duelo Total ( $p.0,030$ ), por lo cual se realizará diferencia de Grupos usando el estadístico U de Mann Whitney para analizar qué grupo presenta diferencias.

	Estado Civil	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
Duelo Pasado	Soltero/a	12	29.08			
	Casado/a	70	43.63	<b>0.047</b>	271.000	-1.983
	Total	82				
Duelo Actual	Soltero/a	12	24.54			
	Casado/a	70	44.41	<b>0.006</b>	216.500	-2.734
	Total	82				
Puntaje Total	Soltero/a	12	26.67			
	Casado/a	70	44.04	<b>0.019</b>	242.000	-2.348
	Total	82				

Nota: Estadístico Usado U de Mann Whitney

Se encontró diferencia significativa entre Duelo Pasado ( $p.0,047$ ), Duelo Actual ( $p.0,006$ ) y Puntaje Total ( $p.0,019$ ); siendo los Casados los que tienen una predominancia sobre los solteros.

#### 8.2.3.4 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica tipo de Vivienda.

	Vivienda	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje H	Gl.
Duelo Pasado	Propia	136	84.06			
	Varias propiedades	6	65.67	<b>0.035</b>	8.599	3
	Alquilada	11	45.82			
	Prestada	6	65.08			
	Total	159				
	Propia	136	85.23	<b>0.005</b>	13.026	3

Duelo Actual	Varias propiedades	6	57.83			
	Alquilada	11	44.68			
	Prestada	6	48.42			
	Total	159				
<hr/>						
Puntaje Total	Propia	136	84.60			
	Varias propiedades	6	62.17	<b>0.019</b>	9.955	3
	Alquilada	11	46.68			
	Prestada	6	54.75			
<hr/>						
Total						
		159				

Nota: Estadístico usado H de Kruskal Wallis

Se encontró que quienes presentan mayor dificultad para afrontar el Duelo Pasado ( $p=,035$ ), Duelo Actual ( $p=,005$ ) y Duelo Total ( $p=,019$ ) son los participantes con Vivienda Propia.

### 8.2.3.5 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Ingresos Mensuales.

	Ingresos Mensuales	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje H	Gl.
Duelo Pasado	MENOR A \$30000	23	75.02			
	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	73.61	0.244	2.821	2
	ENTRE \$51000 Y \$100000	79	86.06			
	Total	159				
<hr/>						
Duelo Actual	MENOR A \$30000	23	72.39			
	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	69.76	<b>0.027</b>	7.205	2

	ENTRE \$51000 Y \$100000	79	89.60			
	Total	159				
	MENOR A \$30000	23	71.13			
Puntaje Total	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	69.81	<b>0.024</b>	7.427	2
	ENTRE \$51000 Y \$100000	79	89.94			
	Total	159				

Nota: Estadístico usado H de Kruskal Wallis

Se encontraron diferencias significativas en la variable Estado Civil Ingresos Mensuales cruzada con la variable Duelo Actual ( $p. 0,027$ ) y Puntaje Total ( $p.0,024$ ), por lo cual se realizará diferencia de Grupos usando el estadístico U de Mann Whitney para analizar qué grupo presenta diferencias.

	Ingresos Mensuales	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	62.28			
Duelo Pasado	ENTRE \$51000 Y \$100000	79	72.99	0.112	1897.000	-1.591
	Total	136				
	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	58.59			
Duelo Actual	ENTRE \$51000 Y \$100000	79	75.65	<b>0.011</b>	1686.500	-2.558
	Total	136				
Puntaje Total	ENTRE \$30000 Y \$50000	57	58.53	<b>0.011</b>	1683.000	-2.528

ENTRE		
\$51000 Y	79	75.70
\$100000		
Total	136	

Nota: Estadístico Usado U de Mann Whitney

Se encontraron diferencias significativas entre las variables de Duelo Actual ( $p.0,011$ ) y Puntaje Total ( $p.0,011$ ) entre los grupos con Ingresos Mensuales de \$30.000 a \$50.000 y de \$51.000 a \$100.000.

### 8.2.3.6 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica si cuenta con Entorno Social.

	Entorno Social	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
Duelo Pasado	Si	148	83.26	<b>0.001</b>	331.500	-3.328
	No	11	36.14			
	Total	159				
Duelo Actual	Si	148	81.61	0.098	576.000	-1.653
	No	11	58.36			
	Total	159				
Puntaje Total	Si	148	83.00	<b>0.002</b>	370.500	-3.031
	No	11	39.68			
	Total	159				

Nota: Estadístico Usado U de Mann Whitney

Se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre los Tipos de Duelo Pasado ( $p.0,001$ ) y Puntaje Total ( $p.0,002$ ) y la variable Entorno Social.

### 8.2.3.7 Diferencias entre los tipos de Duelo por pérdida Laboral en función de la variable sociodemográfica Uso de Internet.

Uso de Internet	N	Rango promedio	Sig.	Puntaje U	Puntaje Z
Duelo Pasado	SI	143	83.24		
	NO	16	51.00	<b>0.007</b>	680.000
	Total	159			
Duelo Actual	SI	143	80.98		
	NO	16	71.25	0.412	1004.000
	Total	159			
Puntaje Total	SI	143	82.34		
	NO	16	59.13	<b>0.054</b>	810.000
	Total	159			

Nota: Estadístico Usado U de Mann Whitney

Se encontró diferencias en el Tipo de Duelo Pasado ( $p. 0,007$ ) y en el Tipo de Puntaje Total ( $p. 0,054$ ) y la variable uso de Internet.

## 9 Conclusión y Discusión

En el marco teórico se menciona como la persona a lo largo de su vida, va incrementando herramientas de afrontamiento para superar ciertas etapas. En este caso entendemos la jubilación, como una de esas etapas que se debe transcurrir, requiriendo que el sujeto reorganice su vida a condición de la nueva rutina y los nuevos objetivos (Mendizabal, 1993). A su vez, se entiende la jubilación como un duelo, siendo el mismo una situación propicia para la reorganización y re-construcción de una nueva realidad (Freud, 1917) reafirmando con una investigación realizada por Dominguez et al. (2020) donde describe como se les dificulta a las personas en contexto de ASPO reorganizar sus emociones y poder comenzar su duelo de una manera más convencional, siendo necesario para ellos un ritual de despedida.

En base a estos criterios se elaboró este estudio cuantitativo con el objetivo de comparar el duelo ante la pérdida de empleo de los Jubilados pertenecientes a Cajas Previsionales Privadas y los Jubilados de Cajas Previsionales Estatales, caracterizando también según variables sociodemográficas. Se inició con la hipótesis que los jubilados del sistema privado presentan menor nivel de intensidad del duelo ante la pérdida de empleo en comparación a los jubilados del sistema estatal, lo cual se refuta, ya que no se encontraron en el estudio evidencias empíricas de dicha diferencia. Esto quiere decir que la experiencia de duelo ante la pérdida laboral es independiente a la Caja Previsional a la cual pertenezcan, ya sea Privada o Estatal.

En cuanto a la variable género, no se esperaba hallar diferencias significativas, pero los resultados refutan la hipótesis, indicando que es mayor el duelo pasado en hombres ( $p.0,006$ ) que en mujeres ( $p.0,042$ ), dando evidencia acerca de lo expresado por Pulido & Rivas (2017) en una investigación acerca de los principales estresores en jubilados, los cuales indicaban como resultado que los hombres estaban más afectados por las dificultades de cambios económicos referentes a la jubilación, que las mujeres.

De acuerdo a la variable sociodemográfica Localidad, se pudo observar una diferencia significativa en los niveles de Duelo Actual en participantes de zona del Gran Buenos Aires (GBA), con una diferencia significativa de ( $p.0,027$ ), como así también, una diferencia significativa en el Puntaje de Duelo Total de ( $p.0,020$ ). Si bien no hay evidencia previa que de cuenta de esto, los resultados demuestran que el lugar de residencia incide sobre el duelo ante la pérdida de empleo. Sería interesante continuar con la indagación con otros diseños para poder explicar los resultados.

Según la variable sociodemográfica correspondiente al Tipo de Vivienda, se encontró una diferencia significativa en los participantes que tiene Vivienda Propia, como así también, de acuerdo a la variable Ingresos Mensuales, se encontró diferencia significativa, en los

participantes con ingresos mensuales de \$30.000 a \$50.000 y de \$51.000 a \$100.000, relacionadas con la variable Duelo Actual y Puntaje Total. Todos estos resultados podrían sustentar la hipótesis interpretativa de que dichas personas han tenido una carrera laboral activa y en crecimiento, lo cual les brindaba suficientes certezas, las cuales se ven debilitadas con la situación actual mundial y el grupo etario al que pertenecen (Yan et al., 2020). A su vez, se contrapone a lo expuesto por Carmona Portocarrero et al. (2008), cuando menciona que el cese de actividad laboral puede ser vista como un período de descanso y realización personal, aunque los ingresos sean diferentes.

Siguiendo la línea del contexto Pandemia y la variable tipos de Duelo ante la pérdida de empleo, se presentaron diferencias significativas hallándose predominancia en los sujetos que se encuentran de acuerdo con las categorías de ASPO según si son o no personas de riesgo, estos datos pueden ser vinculados a los establecido por Salvarezza (1988), quien refiere al adulto mayor como una persona que duela su actividad laboral y también como un sujeto que entra en un nivel etario de la tercera edad o vejez, término que Iacub (2014) describe como negativo en la sociedad, y más aún en este contexto donde la tercera edad es la más expuesta (Yan et al., 2020).

Finalizando el análisis, cabe destacar las limitaciones de esta investigación. Por un lado, la misma fue con la metodología online a sujetos de tercera edad por el ASPO, lo cual imposibilita a gran parte de posibles participantes de una edad avanzada y dificultades tecnológicas, a acceder al cuestionario y así tener más cantidad de casos para el análisis.

Por otro lado, sería enriquecedor, hacer un estudio longitudinal de intervalo de 6 meses anteriores y posteriores a la jubilación, para observar si hay cambios en las respuestas y tipos de Duelo.

## **10 Referencias Bibliográficas**

- Aguilar Vásquez, D. A., & Muñoz Riascos, E. D. (2012). La jubilación como experiencia de duelo. Pontificia Universidad Javeriana, Cali.  
<http://vitela.javerianacali.edu.co/handle/11522/7075?show=full>
- Aisenson, D., Figari, C., Monedero, F., Legaspi, L., Battle, S., Sarmiento, G., Marano, C., Vidondo, M., Bornemann, M. & Kosak, A. (2002). *La transición de los jóvenes que finalizan la escuela secundaria y los adultos mayores jubilados: proyectos y recursos personales*. En D. Aisenson (Ed.), Después de la escuela. Transición, construcción de proyectos, trayectorias e identidad de los jóvenes 89-131. Bs. As. Eudeba.  
[http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.1515/ev.1515.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.1515/ev.1515.pdf)
- Alpízar Jiménez, I. (2001). Jubilación y calidad de vida en la edad adulta mayor. Repositorio Académico Institucional de la Universidad Nacional de Costa Rica. 31,42, (15-26). Costa Rica. <http://www.revistas.una.ac.cr/abra>
- Aymerich A., Planes P. & Gras Pérez (2019) Anales de Psicología, 26, 1, 80-88. España.  
<http://revistas.um.es/anal.esps>
- Bermejo, J. C., Villaceros, M., & Fernandez-Quijano, I. (2016). Escala de mitos en duelo. Relación con el estilo de afrontamiento evitativo y validación psicométrica. Acción Psicológica, 13(2), 129-142. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.2.15965>
- Cancela Gordillo, R., Cea Mayo, N., Gabildo Lara, G., & Valilla Gigante, S. (2010). Metodología de la Investigación Educativa: Investigación Ex Post Facto. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid.
- Carmona Portocarrero, C. I., & Cely, Javier, & Nemequén, R., & Sanabria, W. (2008). Características del proceso de duelo por pérdida de actividad laboral que se presenta en población en proceso de prejubilación del Dane. Umbral Científico, 12,101-116.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=304/30401209>

- Chan, A., Cheng, S., Phillips, D. y Chi, I., Ho, S. (2004). Constructing a quality of life scale for older Chinese people in Hong Kong (HKQOLOCP). *Social Indicators Research*, 69, 279-301. <https://revistas.um.es/rie/article/view/97891/109431>
- Ciano, N. & Gavilán, M. (2010), Elaboración de proyectos en adultos mayores, aportes en la orientación. *Orientación y Sociedad*, 10, 109-121.  
[http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art\\_revistas/pr.4758/pr.4758.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.4758/pr.4758.pdf)
- Coraminas, J. y Pascual, J. A. (1980-91). Diccionario crítico etimológico castellano e hispánico. Madrid, Credos. <https://core.ac.uk/download/pdf/290468496.pdf>
- Danani, C., & Beccaria, A. (2010). La (contra) reforma previsional argentina 2004-2008: aspectos institucionales y político-culturales del proceso de transformación de la protección. *Protecciones y desprotecciones: la seguridad social en la Argentina*, 103-151. <https://www.redalyc.org/pdf/110/11017129003.pdf>
- Díaz, D., Navarro Abal, Y., Climent J.A., Ortega, E., López, M.J.& Casado, J. (2016). Pérdida y Afrontamiento en desempleados: Adaptación del Inventario de Texas Revisado de Duelo a la Situación de Pérdida de Empleo. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evolución*. 42, 2, 111-124.  
<https://www.aidep.org/sites/default/files/articles/R42/Art10.pdf>
- Díaz, F. A., Casari, L., Parlanti, N. & Falcón, E. (2015). Motivation in the old age: realization of activities after retirement. *Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica*. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/78445>
- Dominguez, F. A, Assum, M. Lagos R. V., Torres, D`Eramo A. & Francia M. (2020). Jubilación en Pandemia: estudio de caso en relación a emociones y experiencias de una entrevistada, 5, 1, 286-301. <https://www.revistanefrologia.com/es-la-entrevista-familiar-ensenanza-las-tecnicas-comunicacion-articulo-X021169950102716X>

- Espinosa Gil, R. M., Campillo Cascales, M. J., Garriga Puerto, A., & Martín García-Sancho, J. C. (2015). Psicoterapia grupal en duelo: experiencia de la psicología clínica en Atención Primaria. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 35, 126, 383-386. <https://dx.doi.org/10.4321/S0211-57352015000200011>
- Fernández Ballesteros, R., Izal, M., Montorio, I., González, J. L. & Díaz, P. (1991). Evaluación e intervención en la vejez. Barcelona. Martínez Roca. [https://catalogo.rebiun.org/rebiun/search?q=84-270-1573-9%20||%208427015739&start=0&rows=15&sort=score%20desc&fq=msstored\\_mlt172&fv=LIB](https://catalogo.rebiun.org/rebiun/search?q=84-270-1573-9%20||%208427015739&start=0&rows=15&sort=score%20desc&fq=msstored_mlt172&fv=LIB)
- Fernández del Valle, J. & García García, A. (1994). Redes de apoyo en usuarios de ayuda a domicilio de la tercera edad. *Revista Psicothema*. 6, 1, 39-47. España. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72706104.pdf>
- Flórez Mesa, S. D. (2002). Transtornos depresivos. *Anales*. 25, 3. Colombia. <https://recyt.fecyt.es/index.php/ASSN/article/view/5545>
- Freud, S. (1973) Duelo y Melancolía. *Obras Completas*, XIV. Madrid, Biblioteca Nueva, 1973.
- Gamo Medina, E. & Pazos Pezzi, P. (2009). El duelo y las etapas de la vida. 29,104, 455-169. Madrid. <http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v29n2/11.pdf>
- García Pérez, E. A. (2010). La jubilación y su relación con padecimientos de ansiedad y depresión en personas de 60 a 70 años que asisten al Centro de Atención Médica Integral para pensionados CAMIP. Guatemala. <http://www.repositorio.usac.edu.gt/12631/>
- García-García, J. A., Landa Petralanda, V., Trigueros Manzano, M. C., & Gaminde Inda, I. (2005). Inventario Texas Revisado de Duelo (ITRD): Adaptación al castellano,

fiabilidad y validez. *Atención Primaria*, 35, 7, 353-358.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656705703693>

Faschingbauer, T., Zisook, S. & DeVaul, R. (1987). The Texas Revised Inventory of Grief. In S. Zisook (Ed.), *Biopsychosocial aspects of bereavement*, 111-124. Washington, DC: American Psychiatric Press

Hermida, P. D., Tartaglini, M. F., & Stefani, D. (2016). Actitudes y significados acerca de la jubilación: Un estudio comparativo de acuerdo al género en adultos mayores. *Liberabit*, 22,1, 57-66.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272016000100005&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272016000100005&lng=es&tlng=es).

Hermida, P. D., Tartaglini, M. F., Feldberg, C., & Stefani, D. (2017). “Jubilación, trastornos psicofisiológicos y bienestar psicológico en una muestra de adultos mayores argentinos”. *Ciencias Psicológicas*, 11, 2, 213-221.

<https://dx.doi.org/10.22235/cp.v11i2.1498>

<https://www.lanacion.com.ar/economia/moroni-sera-el-nuevo-titular-de-la-anses-nid973806/>

<https://www.ambito.com/economia/el-nuevo-titular-anses-dijo-estar-a-disposicion-del-congreso-n3570037>

<https://www.anses.gob.ar/institucional/mision-y-funciones>

<https://web.archive.org/web/20150402174804/http://www.infonews.com/2013/08/11/economia-91337-se-destina-un-74-del-pbi-a-jubilados-liderando-la-region.php>

[https://www.perfil.com/noticias/contenidos/2008/05/05/noticia\\_0041.phtml](https://www.perfil.com/noticias/contenidos/2008/05/05/noticia_0041.phtml)

<https://intranet.hcdiputados-ba.gov.ar/refleg/13837.pdf>

<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/medidas-gobierno>

Iacob R. (2014) “Identidad y Envejecimiento”. *Perspectivas del Occidente*. 21. Paidós.

Argentina.

- Lawrence P. Harriman, P., Maslow, A.H. (1946) Twentieth Century Psychology: Recent Developments 22-49. Recuperado [http://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=vdvXOxzbINwC&oi=fnd&pg=PA22&dq=maslow&ots=Bo8N0JjOgS&sig=5-\\_0cDgR3EUImv3dzeWrKk2kQ04](http://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=vdvXOxzbINwC&oi=fnd&pg=PA22&dq=maslow&ots=Bo8N0JjOgS&sig=5-_0cDgR3EUImv3dzeWrKk2kQ04)
- Ledesma, C, & Terdoslavich, J. (2009). Los trabajos del duelo en el envejecimiento. Argentina.  
[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/47610/Documento\\_completo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/47610/Documento_completo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Lemos, S. & Fernández, J. R. (1990) Redes de soporte social y salud. *Psicothema*. 2, 2, 113-135. <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=671>
- Ley Provincial 15008, Título III “Régimen financiero”, Cap I “Recursos”, Art. 11, pto. a.
- Ley Provincial 15008, Título IV, “Prestaciones” Cap. II, clases, Art 29, Inc. A y B.
- Ley Provincial 15008, Título IV “Prestaciones” Cap. V, determinación del haber, Art 42.
- Ley Provincial 15008, Título IV “Prestaciones”, Cap. II “Clases”, Art. 30
- Limon Mendizabal (1993) *Revista Complutense de educación*. “La preparación a la Jubilación: nueva ocupación del tiempo”. 4, 56-67  
<https://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/view/RCED9393120053A/17967>
- López-Vázquez E. y Marván M. L. (2004). Validación de una escala de afrontamiento frente a riesgos extremos. *México*. 46, 216-221.
- Organización Mundial de la Salud. (2012). Diez datos sobre el envejecimiento de la población. <http://www.who.int/features/factfiles/ageing/es/>
- Orozco Guzmán, M., & Soria Escalante, H. (2017). “La gravedad del duelo como acontecimiento”. *Revista Latinoamericana de Psicopatología Fundamental*, 20,3, 497-510. <https://doi.org/10.1590/1415-4714.2017v20n3p497.6>

- Osgood C., Suci, G. & Tannenbaum, P. (1957). The measurement of meaning. Illinois: University of Illinois Press.
- Pérez Porto J. & Gardey A. (2008). Definición de jubilación. <https://definicion.de/jubilacion/>
- Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación. *Interdisciplinaria*, 24,1, 5-42.  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-82032007000100001&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-82032007000100001&lng=pt&tlng=es).
- Salvarezza, L. (1988). Psicogeriatría, Teoría y Clínica. Paidós. Argentina.
- Sanz, J. (2009). Historias de la historia. La Jubilación, un invento de los Romanos.  
<http://historiasdelahistoria.com/2009/11/23/la-jubilacion-un-invento-de-los-romanos>
- Stramucci, L. E. (2020). Con la Plata de los Jubilados: Reforma y Contrarreforma del Sistema de Seguridad Social Argentino (1991-2014). *Las Ciencias Sociales en Tiempos de Ajuste*. 191.  
[http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20191106051350/Las\\_ciencias\\_sociales\\_en\\_tiempos\\_de\\_ajuste.pdf](http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20191106051350/Las_ciencias_sociales_en_tiempos_de_ajuste.pdf)
- Tizón García J. (1998). “El duelo y las experiencias de pérdida”. En: Vázquez Barquero, J. L. *Psiquiatría en Atención Primaria*. Ed. Grupo Aula Médica, S. A. Madrid. Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación.  
de:[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1668-70272007000100001&lang=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272007000100001&lang=es)
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación: Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio (6a. ed.). México D.F.
- Torres, K. C. “Buscando nuevos caminos”. (2019)
- Urzúa, A., Basabe, N., Pizarro, J. J., & Ferrer, R. (2017). Afrontamiento del estrés por aculturación: inmigrantes latinos en Chile. *Chile*. 16, 221-233.

Vilaplana Prieto, C. (2010). Relación entre los Programas Universitarios para Mayores, la satisfacción durante la jubilación y la calidad de vida. *Revista de Investigación Educativa*, 28 (1), 195-216. España.

Yan Y, Li W, Zhang Q, Zhang L, Cheung T, Cheung T, Xiang YT (2020). Servicios de salud mental para adultos mayores en China durante el brote de Covid-19. *Lancet Psychiatry*. 7 ,4. [http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2215-0366\(20\)30079-1](http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2215-0366(20)30079-1)  
<https://www.buenosaires.gob.ar/desarrollohumanoyhabitat/fortalecimientodelasociedadcivil/voluntariado>

## 11 Anexo

Lo invitamos a participar de una investigación para la carrera de grado de psicología a fin de evaluar el duelo en la jubilación. No hay respuestas bien o mal y es totalmente confidencial.

Gracias.

Indique con una cruz la opción que más la/o describa

**\*Obligatorio**

1. Dirección de correo electrónico \*

\_\_\_\_\_

2. Género \*

*Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- Mujer  
 Hombre

3. LOCALIDAD \*

*Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- CABA  
 GBA  
 Otros: \_\_\_\_\_

4. EDAD \*

*Marca solo un óvalo.*

- 60 A 75 AÑOS

75 AÑOS EN ADELANTE

5. OCUPACIÓN \*

*Marca solo un óvalo.*

- PROFESIONAL EN  
 ACTIVIDAD JUBILADO/A  
 JUBILADO/A CON  
EMPRENDIMIENTOS

6. ¿A QUE CAJA DE JUBILACIONES PERTENECE? \*

*Marca solo un óvalo.*

- PRIVADA  
 ESTATAL (ANSES, IPS, OTROS)

7. VIVIENDA \*

*Marca solo un óvalo.*

- PROPIA  
 ALQUILADA  
 PRESTADA  
 VARIAS PROPIEDADES

8. INGRESOS MENSUALES \*

*Marca solo un óvalo.*

- MENOR A \$30000  
 ENTRE \$30000 Y \$50000  
 ENTRE \$51000 Y \$100000

9. ESTADO CIVIL \*

*Marca solo un óvalo.*

- SOLTERO
- CASADO
- VIUDO
- CONVIVIENTE
- DIVORCIADO/A

10. HIJOS \*

*Marca solo un óvalo.*

- SI
- N

11. GRUPO CONVIVIENTE \*

*Marca solo un óvalo.*

- SOLO
- HIJO/S
- PAREJA/
- HIJO/S Y PAREJA/CONYUGE
- CUIDADOR
- Otros:

12. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS \*

*Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- Sí
- No

13. ¿TOMA MEDICACIÓN? \*

*Marca solo un óvalo.*

NO

SI

14. ¿SIGUE LAS PAUTAS MEDICAS DE MEDICACIÓN EN LA TOMA DE FÁRMACOS?

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

Tal vez

15. DE TOMAR MEDICACIÓN, ¿SE CONSIGUE FÁCILMENTE?

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

16. ¿CUENTA CON ENTORNO SOCIAL/AMISTADES? \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

17. FRECUENCIA DE CONTACTO CON ENTORNO SOCIAL/AMISTADES

*Marca solo un óvalo.*

DIARIO

- MAS DE 1 VEZ POR SEMANA
- SEMANA 1 VEZ POR SEMANA
- SEMANA
- UNA VEZ AL MES
  
- OCASIONALMENTE DURANTE EL AÑO

18. ¿USA INTERNET? \*

*Marca solo un óvalo.*

- SI
- NO

19. ¿USA REDES SOCIALES? \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No

20. ¿QUE RED SOCIAL USA FRECUENTEMENTE?

*Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- WHASAPP
- FACEBOOK
- INSTAGRA
- M
- TWITEER
- Otros:

21. ¿EN QUE MEDIDA ESTA DE ACUERDO CON EL AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO YOBLIGATORIO?

\*

22. *Marca solo un óvalo.*

- NADA DE
- ACUERDO
- POCO DE A  
CUERDO
- MEDIANAMENTE DE ACUERDO
- BASTANTE DE ACUERDO
- TOTALMENTE DE A CUERDO

23. ¿EN QUE MEDIDA ESTA DE ACUERDO CON LAS CATEGORÍAS DE LOS GRUPOS DE RIESGO (DECISIÓN ADMINISTRATIVA 390/2020 PERSONAS CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS, ENFERMEDADES CARDÍACAS)? \*

*Marca solo un óvalo.*

- NADA DE A CUERDO
- POCO DE ACUERDO
- MEDIANAMENTE DE ACUERDO
- BASTANTE DE ACUERDO TOTALMENTE
- DE ACUERDO

24. UD. ¿SE AUTOPERCIBE COMO PARTE DEL GRUPO DE RIESGO? (DECISIÓN ADMINISTRATIVA 390/2020) \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No
- Talv

ez

25. ¿EN QUE MEDIDA ESTA DE ACUERDO CON EL PROGRAMA DE



Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

---

29. TRAS LA PERDIDA DE TRABAJO PERDÍ EL INTERÉS EN MI FAMILIA, AMIGOS Y ACTIVIDADES FUERA DE CASA \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

---

30. TRAS LA PÉRDIDA DE TRABAJO TENÍA LA NECESIDAD DE HACER COSAS QUE HACÍA CUANDO ESTABA TRABAJANDO \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

---

31. DESPUÉS DE LA PÉRDIDA DE TRABAJO ESTABAS MÁS IRRITABLE DE LO NORMAL \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

---

SIEMPRE

NUNCA

32. ME SENTÍA FURIOSO/A PORQUE ME HABÍA QUEDADO SIN TRABAJO. \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

33. TRAS LA PERDIDA DE TRABAJO ME COSTABA DORMIR. \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

34. TODAVÍA TENGO GANAS DE LLORAR CUANDO PIENSO EN EL TRABAJO \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE NUNCA

36. NO PUEDO ACEPTAR LA PÉRDIDA DE TRABAJO \*

Marca solo un óvalo.

1      2      3      4      5

---

SIEMPRE                                    NUNCA

---

37. A VECES EXTRAÑO MUCHO IR A TRABAJAR \*

*Marca solo un óvalo.*

1      2      3      4      5

---

SIEMPRE                                    NUNCA

---

38. TODAVÍA ME RESULTA DOLOROSO EL RECUERDO DEL TRABAJO \*

*Marca solo un óvalo.*

1      2      3      4      5

---

SIEMPRE                                    NUNCA

---

Marca solo

39. A MENUDO ENSIMISMADO PENSANDO EN MI TRABAJO \*

---

si      I

---

40. LLORO A ESCONDIDAS CUANDO PIENSO EN MI TRABAJO \*

Marca solo un óvalo.

---

1  2  3  4  5

---

SIEMPRE

NUNCA

41. NADA PODRÁ OCUPAR JAMÁS EL LUGAR QUE ESE TRABAJO HA DEJADO EN MI VIDA \*

Marca solo un óvalo.

---

1  2  3  4  5

---

SIEMPRE

NUNCA

42. NO PUEDO DEJAR DE PENSAR EN MI TRABAJO \*

Marca solo un óvalo.

---

1 2 3 4 5

---

*Marcas solo*

SIEMPRE

NUNCA

---

0 1 2 3 4 5

---

43. CREA QUE NO ES JUSTO QUE HAYA PERDIDO EL EMPLEO \*

Marca solo un óvalo.

---

SIEMPRE      NUNCA

---

44. LAS COSAS Y LAS PERSONAS QUE ME RODEAN ME HACEN RECORDAR LAS COSAS RELACIONADAS CON MI TRABAJO \* Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE      NUNCA

45. SOY INCAPAZ DE ACEPTAR LA PÉRDIDA DEL EMPLEO \*

Marca solo un óvalo.

---

1   2   3   4   5

---

SIEMPRE NUNCA

46. A VECES ME INVADE LA NECESIDAD DE ESTAR TRABAJANDO OTRA VEZ EN EL MISMO SITIO \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

---

SIEMPRE      NUNCA

